



Prime Estate Enterprises

RAZI AHMED
C.E.O
0300-2014-786

REALTORS | INVESTORS | BUILDERS | DEVELOPERS

963-C, Commercial Area-A, Phase II, D.H.A, Karachi.

111111800,

primeestateenterprises@gmail.com,

primeestateenterprises.com



REALTY NETWORKS
REAL ESTATE PROFESSIONALS

SAHIL COMMERCIAL 100 YARDS OFFICE BUILDING ON MAIN KHAYABAN-E-USMAN CLOSE TO BEACH AVENUE

OFFICE FLOORS FOR SALE

DR. REHAN RAZA: 0333-0376939
NASIR SHAH: 0346-8895944

- 100 YARDS PROJECT
- HIGH SPEED ELEVATOR
- STANDBY GENERATOR
- DESIGNED CAR PARKING
- 24 HOURS SECURITY & SURVEILLANCE
- BUILDING MANAGEMENT SYSTEM (BMS)
- EASY ACCESS TO INTERNATIONAL FOOD CHAINS/IMAM BARGAH/BOHRI JAMAT KHANA & MOSQUES
- STYLISH OFFICE FLOORS WITH AMENITIES
- AVAILABLE FOR SALE ON 16TH MONTHS INSTALLMENTS PLAN NEAR EMAAR/ HMR/IMAM BARGAH, WITH PARTIAL SEA VIEW



Imran Hussain
C.E.O
0300-8219922



Office No. 1, Building No. 23-C, Bukhari Commercial Lane-7, Phase VI, DHA Karachi. [f](#) realtynetworksdha [i](#) realtynetworksdha [e](#) realtynetworks@gmail.com [www.realty-networks.com](#)



PROPERTY PRIME TIME

PROPERTY APPRAISER & CONSULTANTS

Afzaal Shabbir Khan
C.E.O

Email: sardar.afzaal@gmail.com
Web: propertyprimetime.pk

Head Office:
Plot # 40-C, Ground Floor, Lane-5,
Bukhari Commercial Area, Phase VI, D.H.A, Karachi.
Ph: 021-3585670-80 UAN: 021-111778111

Branch Office Bahria Town:
B14, Midway-B, 3rd Floor,
Opposite Bahria Town Head Office, Khi.
Amir Shabbir: 0300-8286663

Branch Office Islamabad:
159-B, Al-Rehman Plaza, Office # 03, 1st Floor,
Service Road, Gulberg Greens, Islamabad.
Khurram Shabbir: 0300-8286664

0300-8286661
0321-8286661



MILESTONE PROPERTIES

BUILDER & REAL ESTATE CONSULTANT

>>> A Better Way To Invest <<<<

Shahzad Yousaf
0300/0321-8254998

Shop # 2, Building 3-C, Main Khayaban-e-Nishat,
Small Nishat Com Area, Phase-VI, DHA, Karachi. Tel: 021-35856778 - 35856779,
Facebook: Milestone Properties, Email: milestoneproperties@hotmail.com



MAHENTI ESTATE

DHA / CLIFTON / DHA CITY / BAHRIA TOWN / EMAAR



Contact:

USMAN MAHENTI
0300-8221566

BILAL MAHENTI
0321-8299830

PARTNERS IN SUCCESS (Thank You For Your Business)

A. K. ASSOCIATES

TALHA

0304-3491160

ABAD ESTATE

AZIZ CHARANIA

0333-2145611

DURRANI ENTERPRISES

SAQIB DURRANI

0300-2024717

KHANANI ESTATE

HAJI RAFIQ

0321-2380920

MAYARI REAL ESTATE

ASIF MAYARI

0321-2642671

MEMON REAL ESTATE

HARIS MEMON

0300-8228769

MONZA INC.

SALEEM THOBANI

0321-8277287

PERFECT LIVING

ZAKIR

0321-2168171

SHAH TARIQ ASSOCIATES

SHAH TARIQ

0321-2016600

ZAIDI BROTHERS

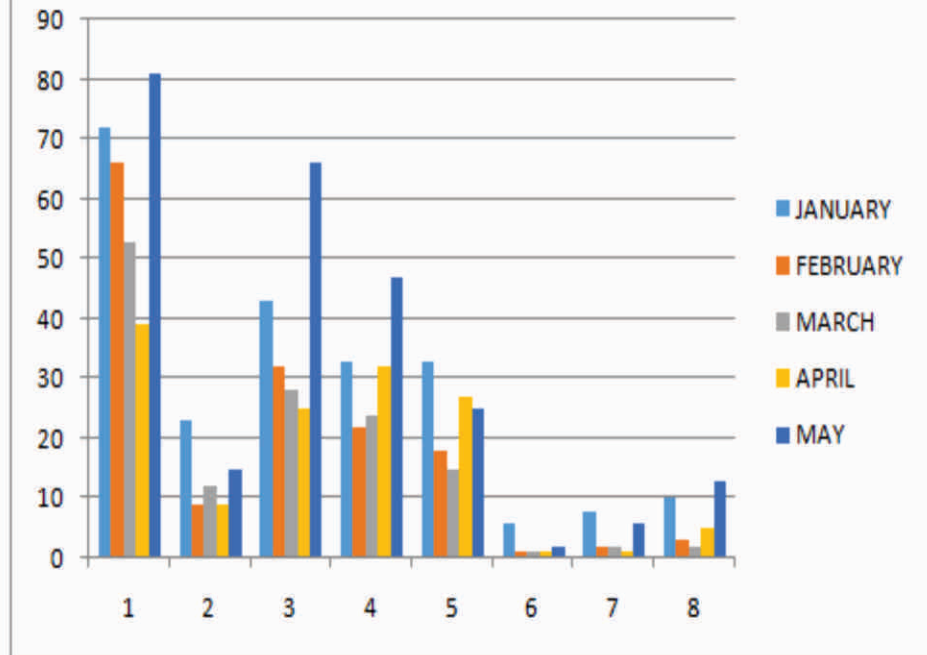
WASIF ZAIDI

0321-2447282

Summary of Public Notices (Jan to May 2024)

Summary Of Public Notices 2024 (Jan'24 - May'24)

S.NO	Month Name	Residential Plot	Commercial Plot	Bunglows Sale	Apartments DHA	Apartments Clifton	Office Sale Clifton	Office Sale DHA	Mezzanine Shops DHA	Total	DHA City	Bahria Town	Total
1	JANUARY	72	23	43	33	33	6	8	10	228	37	3	40
2	FEBRUARY	66	9	32	22	18	1	2	3	153	36	0	36
3	MARCH	53	12	28	24	15	1	2	2	137	13	4	17
4	APRIL	39	9	25	32	27	1	1	5	139	7	1	8
5	MAY	81	15	66	47	25	2	6	13	255	27	4	31
13	Total	311	68	194	158	118	11	19	33	912	120	12	132



DHA, DHA City, Bahria Town

کراچی میں کسی بھی پراپرٹی کی قیمت جاننے یا خرید و فروخت کے لئے رابطہ کریں۔

Research & Compiled by
PakRealEstate.com
0324-2470525



ساتھ ہی سوچ بھی پائی جاتی ہے کہ دنیا کے ترقی یافتہ ملکوں میں ٹیکنالوجی تقریباً اپنی پیمائش کو پہنچ چکی ہے، ایسے میں اپنے کاروبار کو نیا رخ دینے کی غرض سے نئی سوچ اور نئے تصورات سے متعارف ہونے کے لیے انہیں ابھرتے ہوئے شہروں کا رخ کرنا ہوگا۔ شہری ترقی کے ماہرین وہاں پہلے سے ہی موجود ہیں۔ بس ریپڈ ٹرانسپورٹ کی مثال لیں، غالباً ایک طویل عرصے میں شہری آمد و رفت کے مسائل حل کرنے کے لیے سامنے آنے والی سب سے بڑی اور موثر جدت ہے۔ یہ ایک حقیقت ہے کہ آئی آر ٹی منصوبے کسی بھی لائٹ ریل ٹرانزٹ سسٹم کے مقابلے میں انتہائی کم لاگت میں تیار ہوتا ہے۔ کچھ عرصہ پہلے تک آئی آر ٹی کو 'غریب لوگوں کا سب سے' کہا جاتا تھا، تاہم آج لاس اینجلس سے چکنا چک، اسے موثر اور باعزت آمد و رفت کا

تاجم، ٹیکنالوجی کے ماہرین کو بہتر متغیر یہ احساس ہو رہا ہے کہ انہیں اپنے تجارتی مفادات کو بڑھانے کے لیے ابھرتے ہوئے ملکوں اور ان کے بڑے شہروں پر توجہ دینا ہوگی، کیونکہ مستقبل ان ہی ابھرتے ہوئے شہروں میں ہے۔ اس کی ایک اور وجہ یہ بھی ہے کہ جہاں مسائل ہوتے ہیں، وہاں لوگ بہتری کے لیے تہہ بلی کوفوری قبول کرنے کے لیے تیار ہو جاتے ہیں۔

اہم مسئلہ یہ بھی ہے کہ یہ ٹیکنالوجی ان کم آمدنی والے شہروں کے ذمہ داروں کو مد نظر رکھ کر تیار نہیں کی جاتی۔ نتیجتاً ہوتا ہے کہ ان بڑے شہروں میں اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز سے ایک محدود تعلیم یافتہ اور مراعات یافتہ طبقہ ہی فائدہ اٹھا پاتا ہے اور اس کے بعد وہاں امیر اور غریب میں فرق مزید بڑھ جاتا ہے۔ بنیادی سہولتوں کی بات کریں تو اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز پر کام

سٹی ٹیکنالوجیز کا استعمال بڑھانا چاہیے ہیں۔ یہی وجہ ہے کہ اس میں کوئی ترقی نہیں ہوتی چاہیے کہ اکاؤنٹس اور میگزین اینڈ کمپنی جیسے بااثر ادارے نیویارک، لندن، بیس، سنگاپور اور سیول کو دنیا کے سب سے اسٹارٹ سٹی شہروں میں شمار کرتے ہیں اور اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز میں سرمایہ کاری کرنے والی کمپنیوں کی توجہ بھی دینا کے گئے پنے 300 سے 600

ٹیکنالوجی کمپنیوں آئی بی ایم اور سسکو کی توجہ کا مرکز شمالی امریکا اور یورپ رہے، جس کے بعد ہی وہ مشرقی اور جنوب مشرقی ایشیا کے ابھرتے ہوئے شہری مراکز کی طرف آئے۔ خوش قسمتی سے، حالیہ دور میں ابھرتے ہوئے ملکوں جیسے چین، بھارت اور سنگاپور میں اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز پر نسبتاً تیزی سے کام ہو رہا ہے، جس کی دو وجوہات ہیں۔ اول، ترقی یافتہ ملکوں کے دولت مند

میزورین رپورٹ
افریقا میں سینیگال کے بندرگاہ والے شہر ڈاکار سے لے کر پاکستان کے سب سے بڑے بندرگاہ والے شہر کراچی تک، ٹیکنالوجی کا ہر طرف زور ہے۔ چاہے آپ کو اپنے گھر یا دفتر میں بیٹھے سواری تک کرنی ہو یا کافی آرڈر کرنی ہو، اسٹارٹ سٹی اور انہیں آپ کو جگہ جگہ نظر آئیں گے۔ آپ دنیا کے کم آمدنی والے شہروں پر نظر دوڑائیں، آپ کو اندازہ ہوگا کہ وہاں کے باشندے سلیکون ویلی کی ٹیکنالوجی کمپنیوں کو اس طرح لیتے ہیں جیسے وہ امریکی نہیں بلکہ ان کی مقامی کمپنیاں ہوں۔ خیر یہ تو بھاری بھاری صارف کے نقطہ نظر کی بات۔ حقیقت یہ ہے کہ کئی بین الاقوامی ٹیکنالوجی کمپنیوں کو 'گلوبل سائڈ ٹھکانے' رہنے والے اپنے کم آمدنی والے صارفین کی اتنی فکر نہیں۔ کیونکہ یہ کمپنیاں کم آمدنی والے

ترقی پذیر ممالک میں 'جدید شہروں' کا تصور اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز تعمیرات، ریل اسٹیٹ کے مسائل کے حل میں اہم کردار ادا کر سکتی ہیں



بہترین ذریعہ مانا جاتا ہے اور ہر شہر کے میٹروپولیٹن ہوتا ہے کہ وہ اپنے شہر میں آئی آر ٹی سسٹم متعارف کرانے۔ ٹیکنالوجی کی اپنی حدود ہیں۔ غربت، عدم مساوات، کمزور ادارے اور ٹوٹ پھوٹ کا شکار شہری انفراسٹرکچر، ان مسئلوں سے صرف سنبھلنا اور اسٹارٹ سٹی کے ذریعے نہیں نسا جاسکتا۔ تاہم اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کا استعمال تعمیرات، ریل اسٹیٹ کا رہنما اور آمد و رفت وغیرہ کے مسائل حل کرنے میں کلیدی کردار ضرور ادا کر سکتا ہے۔

اعداد و شمار پر نظر ڈالیں تو 2050ء تک دنیا کی 90 فیصد آبادی کا اضافہ افریقا، ایشیا اور لاطین امریکا کے کم آمدنی والے حصوں میں ہوگا، جہاں اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز نے ابھی غالباً پہلا قدم بھی نہیں رکھا۔ یہی وجہ ہے کہ ماہرین سمجھتے ہیں کہ اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کے لیے مستقبل کی سب سے بڑی مارکیٹ 'گلوبل سائڈ ٹھکانے' کے ان حصوں میں بن رہی ہے، کیونکہ وہاں چھپیہ شہری مسائل حل کرنے کے لیے جدید ٹیکنالوجی کا استعمال تاکر رہے۔

کرنے والی کمپنیوں کی توجہ ترقی یافتہ ملکوں کے دولت مند شہروں پر ہونا، دنیا کے زیادہ سے زیادہ شہروں کو اسٹارٹ سٹی میں ترقی دینے میں سب سے بڑی رکاوٹ ہے۔ ٹیکنالوجی پر کام کرنے والے ماہرین 'ٹیکنالوجی سب کے لیے' کا نعرہ ضرور لگاتے ہیں لیکن 'تجارتی مفاد' کے باعث، ان کی پہلی توجہ اور ترجیح ہمیشہ وہی شہر رہتے ہیں، جہاں انہیں اپنی ٹیکنالوجی فروخت کرنے میں کوئی مشکل پیش نہ آئے اور جہاں اس کی آسان سے بائیں کرتی قیمت پر کوئی سوال نہ اٹھایا جائے۔



شہروں پر مرکوز رہتی ہے، جو عالمی معیشت کو چلا رہے ہیں۔ اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کا ایک اور پہلو یہ بھی ہے کہ انہیں ترقی یافتہ ملکوں کے دولت مند شہروں کو مد نظر رکھ کر تیار کیا جاتا ہے، جس کی وجہ سے ترقی پزیر معاشروں میں اکثر انہیں تنقید کا نشانہ بھی بنایا جاتا ہے، کیونکہ یہ ٹیکنالوجیز ان کی ضروریات کو پورا کرنے کے لیے منوٹ نہیں ہوتیں۔ اگر کم آمدنی والے بڑے شہروں کی بات کریں تو ان کے لیے سب سے بڑا مسئلہ ان اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کو خریدنے کی قوت کا نہ ہونا ہے۔ دوسرا

شہروں میں ترقی کی رفتار سست پڑ رہی ہے، جبکہ وہاں اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کافی سرمایہ بھی کر چکی ہیں۔ دوئم، ابھرتے ہوئے ملکوں میں اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کو اپنانے کے لیے وسائل، دولت اور استعداد کے ساتھ پختہ ارادہ ہے اور اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کے لیے میدان بالکل خالی ہے۔ ترقی پزیر ممالک ٹیکنالوجی میں آنے والی جدت سے بھرپور فائدہ اٹھانے کے لیے پرعزم ہیں۔ ان ملکوں میں تکنیکی صلاحیتوں کے حامل افسران بھی ہیں، جو شہری مسائل حل کرنے کے لیے اسٹارٹ

ملکوں (یا ان کے بڑے شہروں) میں بنیادی طور پر انفراسٹرکچر کی ضروریات کو پورا کرتی ہیں، جبکہ وہاں رہائش پزیر افراد جن کی اکثریت غریب طبقہ پر مشتمل ہے، ابھی تک محفوظ اور نکاحی آس جیسی بنیادی سہولتوں کے لیے تیار نہیں ہے۔ اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز، کم اور متوسط آمدنی والے شہروں کو درپیش مسائل پر توجہ کیوں نہیں دیتیں؟ اس کی کئی وجوہات ہیں۔ جس میں سے ایک وجہ تو یہ ہے کہ فرسٹ جنریشن اسٹارٹ سٹی ٹیکنالوجیز کی توجہ ترقی یافتہ معیشتوں کے دولت مند شہروں پر مرکوز تھی۔ امریکا کی ابتدائی دو



H&S RESIDENCE 波

LUXURY APARTMENTS
1-5 BEDROOMS

Located in an ideal

*Waterfront
Oasis*

offering the best of luxury living

For More Information,



Register



Follow



🌐 HSPROPERTYPK.COM
📍 HMR WATERFRONT,
DHA PHASE VIII, KARACHI

H&S
PROPERTIES

CALL TO BOOK
0300 0202447

Real Estate Basics & Digital Marketing

For Real Estate Agents / Developers & Related Field Consultants

Day-1

Session 01

Introduction to Real Estate & Terminologies

Session 02

Real Estate Survey and Feasibility

Day-2

Session 01

Technology in Real Estate

Session 02

Digital Marketing in Real Estate (Practical Training)

Course Details

- 2 Day Workshop
- Introduction to Real Estate
- Real Estate Terminologies
- Introduction to Marketing
- Technology in Real Estate
- Digital Marketing in Real Estate
- Certificate Included
- Followed by Hi-Tea



NATIONAL
INSTITUTE OF
REAL ESTATE
MANAGEMENT

EDUCATION | KNOWLEDGE | TRAINING | IMAGE BUILDING

REGISTER NOW

For More Details
Contact us at:

0324-2470525

104-C, 4th Floor, Main Khayaban-e-Ittehad,
Phase-2 Ext., D.H.A, Karachi.

اب آپ کو شناخت اور پہچان ملے گی، آپ کی خدمات کا اعتراف کیا جائے گا!!!

Launching Success Stories of

TOP 100
REAL ESTATE

CEOs



of Pakistan alongwith 2nd Awards of Excellence Ceremony

کلفٹن ٹائمز کارٹیل اسٹیٹ ایجنٹس کی Image Building کے لئے ایک اہم قدم

A PROJECT OF CLIFTON TIMES
**CLIFTON
TIMES**
Your Weekly Real Estate Guide

Please Contact For Detail
Interview Today

M. Ahmed Zahid
0324-2470525

Zainab Khan
0302-2454985

- ◆ پاکستان ریل اسٹیٹ کی تاریخ میں پہلی بار Top 100 ریل اسٹیٹ CEOs کی کامیابیوں کی ایسی Biography شائع کی جائے گی جس میں ان کے بارے میں بتایا جائے گا کہ کس طرح وہ ریل اسٹیٹ میں داخل ہوئے، کن کن مشکلات سے گزرے اور آج وہ ترقی کے جس مقام پر ہیں اس تک کیسے پہنچے اور ان کی کامیابیوں کے راز کیا ہیں؟
- ◆ معیشت کی ترقی میں ان کا کردار اور ان کی زندگی اور جدوجہد کے وہ پہلو جو نظروں سے اوجھل ہیں، وہ معاشرے اور حکومت کے سامنے لائے جائیں گے۔
- ◆ Success Stories نہ صرف ریل اسٹیٹ کی موجودہ Generation بلکہ نئے آنے والوں کے لئے بھی ایک مشعل راہ ثابت ہوگی۔
- ◆ انشاء اللہ کامیابیوں کے سفر کی یہ کہانیاں ریل اسٹیٹ ایجنٹس اور ریل اسٹیٹ سیکٹر کی امیج بلڈنگ میں اہم کردار ادا کریں گی۔
- ◆ یہ Success Stories انٹرنیٹ پر انگلش میں اور کتابی صورت میں اردو زبان میں شائع کی جائیں گی۔
- ◆ پہلے مرحلے میں ریل اسٹیٹ CEOs کی پروفائلز صرف انٹرنیٹ پر شائع کی جائیں گی۔

نوٹ: آپ اپنے کسی ساتھی کو بھی Nominate کر سکتے ہیں

اگر آپ کا شمار بھی ریل اسٹیٹ کے کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے تو آج ہی ہم سے رابطہ کریں

Best Bargain Deals

Residential Plots For Sale

1. Kh. Rizwan 500 YARDS
2. Kh. Saadi 500-500 YDS (JORI)
3. Kh. Shujaat 500+500 YARDS (JORI)
4. Kh. Qasim/37TH Street, 2600 YARDS westopen, corner, Phase-VIII

Commercial Plot For Sale

5. 100-200 & 400 YARDS, Phase-VIII

Required Commercial Plot

Required 100 yards corner plot in Peninsula Commercial

PRIME ESTATE ENTERPRISES

111-111-800

RAZI AHMED
0300-2014786

Required

Real Estate Agents
Required for Clifton &
Defence with Salary+
Commission.
Please Call

Saleem Thobani
0321-8277287

Monza Inc.

Siddiq Estate Enterprises

DHA City Plot For Sale

1. Sec-3A 500 Yds, Demand 1,10
2. Sec-10C/11B 500 Yds, Demand 73
3. Sec-17 500 Yds Demand 56
4. Sec-2C 300 Yds, Demand 73
5. Sec-9C, Corner, 300 Yds Demand 58
6. Sec-6D, 300 Yds, Demand 63
7. Sec-9C, @ 44/- /13A, @ 39/- 200 Yds
8. Sec-14A/14B/14D, 125 Yds

DHA City Com Plot For Sale

1. Sec-11A-C4, 200 Yds
2. Sec-CBD, 200 Yds

M. Siddiq Qureshi
0300-8279791, 0335-8279791

QURESHI ESTATE

Plot For Sale

1. 2000 Yds, Kh. Bukhari, VI
2. 1000 Yds, 15th street, VIII-B
3. 500 Yds, "Q" street, VII-B
4. 1000 Yds, 17th street, VIII-B
5. 2000 Yds, 16th street, VIII-B
6. 2000 Yds, Kh. Amir Khusro VI
7. 2000 Yds Kh. Ittehad, VI

Shoaib Qureshi
0344-2002825

Public Notices Residential Plots

S.#	Date	Plot#	Khyaban/Street	Phase	Size	Agency	Phone
1	10-Jun-24	17	Beach street-6A	VIII	500	Katchi Estate	0321-8222827
2	10-Jun-24	261	32nd street	VIII	975	Naveen Associates	0300-2767437
3	11-Jun-24	8/II	Beach street-23	VIII	498	Property Pannel	0335-9999996
4	11-Jun-24	386-B/I	38th street	VIII	1000	K. B. Enterprises	0321-2991047
5	11-Jun-24	15	Zulfiqar street-4	VIII	1000	Find Homes	0300-2183276
6	12-Jun-24	18/II	Beach street-17	VIII	500	Nara Builders & Developers	0321-2109448
7	13-Jun-24	107	9th Street	VI	2000	Tayebaly & Co Advocates	35838077
8	13-Jun-24	14/III	33rd street	V	500	Aman Aftab Advocate	
9	14-Jun-24	99	h. Amir Khusro	VI	1000	Imran Mengrani Advocate	
10	14-Jun-24	500	Beach street-4A	VIII	500	Takaful Estate	0321-8244848
11	14-Jun-24	1	Zulfiqar street-1	VIII	1089.5	Imran Mengrani Advocate	
12	14-Jun-24	97-B/I	Zulfiqar street-18	VIII	498	Real Estate B.N.K	35245748
13	14-Jun-24	98	Coastal street-1	VIII	500	Al-Raffay Associates	0333-2122939
14	14-Jun-24	S-200	5th-A, Street	VII Ext.	100	ArRehman Associates	0300-2138686
15	15-Jun-24	200	17th street	VIII	2000	K.M. Investment	0300-8282532
16	17-Jun-24	116/II	8th street	VI	500	Estate Plus	0336-1253866
17	17-Jun-24	392-D		VIII	500	Naseem Associates	0333-2057193
18	21-Jun-24	56-A	Zulfiqar Avenue	VIII	253	Gul Sher Advocate	0333-3553453
19	21-Jun-24	275/III/I	20th street	VIII	500	Property Prime Time	0300-8286661
20	22-Jun-02	302/1	35th street	VIII	500	Ever Green Associates	0334-8000456

Public Notices Commercial Plots

S.#	Date	Plot#	Commercial Area	Phase	Size	Agency	Phone
1	10-Jun-24	33-C	Bukhari commercial lane-15	VI	200	Imran Mengrani Advocate	
2	11-Jun-24	16-C	Faisal commercial lane-6-C	VIII	100	Liberty Enterprises	0300-8271885
3	12-Jun-24	141-E	Beach Avenue	VIII Ext.	300	Afzal Brothers	0316-2125138

Public Notices Bungalows

S.#	Date	Bungalow #	Khyaban/Street	Phase	Size	Agency	Phone
1	10-Jun-24	97/I	5th commercial street	IV	300	Sub Registrar-I, Clifton	0301-2153918
2	10-Jun-24	175/II	Kh. Hilal	VI	500	One Ten Real Estate	0321-9220499
3	11-Jun-24	9/III/II	Saba Avenue	V Ext.		Aslam Brothers	0333-0202118
4	12-Jun-24	98/II	Kh. Shahbaz	VI	500	Lasani Estate	0300-2513515
5	13-Jun-24	142-A	11th street	VI	500	Adams Realtors	0300-2098131
6	14-Jun-24	37-A	"A"Street	V	1000	Exact Properties	0321-2044421
7	15-Jun-24	98/II	Kh. Shahbaz	VI	500	Aiman Estate	0321-8280772
8	15-Jun-24	111/2	Kh.Badar lane-2	VI	1000	Exact Properties	0321-2044421
9	15-Jun-24	161/I	18th street	VIII	500	Property Prime Time	0321-8286664
10	15-Jun-24	32/II	9th Street	V	1000	Abraham Real Estate	0300-3506093
11	15-Jun-24	16/II	23rd street, Kh. Tanzeem	V	527.5	DHA Officers	0321-8714401
12	17-Jun-24	94/II	9th commercial street	IV	298.5	Dua Estate	0336-1215789
13	15-Jun-24	95/I	7th street	VI	500	Property League	0300-8202274

Public Notices Apartment Defence

S.#	Date	Plot #	Apt #	Floor	Khayaban/Street/Lane	Phase	Size	Agency	Phone
1	12-Jun-24		OP9	Pent House	Florida Homes	V Ext.	500	Mother Land Estate	0306-2822128
2	13-Jan-24			4th	Creek Vista	VIII	3760	Global Estate	0300-2738125
3	14-Jun-24		2	9th	Creek Vista	VIII		Crescent Estate	0300-8224779
4	15-Jun-24	3-C	1	1st	17th street	VI	900	Arif Advocate	
5	15-Jun-24	36-C	102	1st	Muslim commercial street-1	VI	450	Gillani Real Estate	0306-2568258
6	20-Jun-24		603	6th	Creek Vista	VIII	3760	Time Line Associates	0300-2999585
7	20-Jun-24	26-C	5	3rd	Bukhari commercial lane-14	VI	1104	Quick Property Network	0301-2643890
8	21-Jun-24	33-C	6	3rd	Kh. Sehar	VI	900	Sub Registrar-I, Clifton	0324-3403434
9	22-Jun-24		202	2nd	Creek Vist	VIII	3760	Tariq Hassan Law	0322-2001412
10	22-Jun-24		K-1604	Pent House	Creek Vist	VIII	5568	S. S. Group	
11	22-Jun-24	8-C	3	3rd	Shahbaz commercial street-1	VI	900	Smart Realty	35171741

PUBLIC NOTICE APARTMENT CLIFTON

S.#	Date	Plot #	Apt #	Floor	Project	Block	Size	Agency	Phone
1	11-Jan-24	83-D	104	1st	Clifton	Blk-9	1700	Imran Mengrani Advocate	
2	11-Jan-24	FT-2	A-103	3rd	Metro Twin Tower,Frere Town		1499	Sarang Associates	0321-2299772
3	12-Jun-24	FT-2	A-303	3rd	Metro Twin Tower,Frere Town		1499	Sarang Associates	0321-2299772
4	14-Jun-24	G-4	605-A	6th	KDA Scheme-5	Blk-8	258.33	Imran Mengrani Advocate	
5	14-Jun-24	28-A/I	A-38	10th	Galaxy Apartment , KDA Scheme-5	V	2235	Memon Real Estate	0301-3983855
6	14-Jun-24	G-17/D-VII	D-8	4th	Al-Habib Garden	Blk	180.45	Universal Estate & Developers	0333-2462509
7	15-Jun-24	FL-14	1301	13th	Bon Vista	Blk-2	3150	Prime Property Network	0322-2578563

Public Notice DHA CITY

S.No	Date	Plot #	Sec	Size	Agency	Phone
1	13-Jun-24	940	Sec-3D	125	Ashraf Property Linkers	0323-2098210
2	22-Jun-24	142	Sec-2B	300	Al-Ameen Real Estate	0321-2244123

BUDGET 2024-2025



MUMRAIZ KHAN

Once again as usual the real estate sector has been put on the back burner in the budget 2024-2025. The government has proposed different tax rates for the purchase and sale of properties, which vary according to the tax filer status of the parties. For example, tax returns filers under section 236K, will pay 3pc tax on property purchases under Rs50m, 3.5pc for properties between Rs50m and Rs100m, and 4pc for properties beyond Rs100m.

Late filers would pay somewhat higher rates of 6pc, 7pc, and 8pc for the same property value

groups. Non-filers will pay much higher rates: 12pc for properties under Rs50m, 16pc for properties between Rs50 and Rs100m, and 20pc for properties beyond Rs100m.

The proposed progressive advance tax rate deducted at source for the sale of immovable property under section 236C is 3pc for properties worth up to Rs50m. A withholding tax rate of 4pc is proposed for properties from Rs50m to Rs100m and 5pc for properties worth more than Rs100m. While Non-filers under section 236C will pay a 10pc tax for

all properties, regardless of value. Late filers will pay a tax rate of 6pc, 7pc, or 8pc based on the value of their property.

It has been proposed that filers will pay a flat 15pc tax on gains from the disposal of immovable property acquired on or after July 1, 2024, regardless of the holding period. But immovable properties acquired before 30th June 2024 would be subjected to the old regime of slabs and holding periods under section 37(1A) whenever disposed both for open plots and constructed properties. Non filers would face progressive

tax rates based on slab rates in Division I of Part I of the First schedule, with a minimum tax rate of 15p. A new concept of FED @5% of the Fair Market value has been introduced on the very first transfer or allotment of a commercial or a residential property in this budget 2024-2025. Overall it's quite obvious that real estate sector will get a blow if the above mentioned measures and proposals are approved by the Parliament.



پریس ریلیز

ڈیفنڈیکلر یا ABAD، فیڈریشن آف ریٹیلرز (FOR) اور دیگر ریٹیلرز ایسوسی ایشن کا مشترکہ اجلاس جمعہ 21 جون 2024 کو صدر ڈیفنڈیکلر یا جوہر اقبال اور جملہ میٹنگ کمیٹی نے ڈیفنڈیکلر یا پلیٹ فارم سے ایک زوم میٹنگ کا اہتمام کیا۔ ڈیفنڈیکلر یا نے اس اہم اجلاس کی میزبانی کے فرائض انجام دئے۔ اس اجلاس میں چیئرمین ایسوسی ایشن آف بلڈرز اینڈ ڈیولپرز (ABAD) آصف سم سم، چیئرمین فیڈریشن آف ریٹیلرز (FOR) اعجاز مسرت، سردار طاہر صدر فیڈریشن آف ریٹیلرز اور صدر اسلام آباد ریٹیلرز ایسوسی ایشن، صدر ڈی ایچ اے اسٹیٹ ایسوسی ایشن لاہور میاں طلعت، نمائندہ ڈی ایچ اے ملتان ریٹیلرز ایسوسی ایشن کرنل حفیظ، صدر ناظم آباد ریٹیلرز ایسوسی ایشن سیف الدین اور جنرل سکریٹری نارنج ناظم آباد ایسوسی ایشن طارق شریف بذریعہ زوم اجلاس میں شریک ہوئے۔ جبکہ ڈیفنڈیکلر یا سیکریٹریٹ میں صدر جوہر اقبال کی سربراہی میں منعقدہ اجلاس میں ڈیفنڈیکلر یا کے سابق صدر اور سینئر ڈیفنڈیکلر یا نے شرکت کی۔

اس مشترکہ اجلاس میں موجودہ بجٹ میں نافذ کئے جانے والے ٹیکسز اور پالیسیوں کو یکسر مسترد کرتے ہوئے تمام ایسوسی ایشنوں نے مشترکہ جدوجہد کا اعادہ کیا اور اس سلسلے میں سردار طاہر نے اسلام آباد میں ایک مشترکہ احتجاج کا اعلان کیا جس میں چیئرمین آباد سمیت تمام ایسوسی ایشنوں کے سربراہان نے اپنی شرکت کا عندیہ دیا۔ تمام شرکاء نے صدر ڈیفنڈیکلر یا جوہر اقبال کی اس کاوش کو سراہتے ہوئے کہا کہ اس وقت ہمیں جس اتحاد کی ضرورت تھی آج کے اس اجلاس نے ہمیں وہ موقع فراہم کیا جس کے ذریعے ہمیں ناصرف ایک دوسرے کا موقف جاننے کا موقع ملا بلکہ مشترکہ لائحہ عمل طے کرنے میں بھی معاون ثابت ہوا اور تمام شرکاء نے اس بات کا اعادہ کیا کہ کراچی سے خیبر تک تمام ریٹیلرز ایک ہیں۔ یہ اجلاس ڈیفنڈیکلر یا سوشل میڈیا پلیٹ فارم سے براہ راست نشر کیا گیا۔

منجانب: ندیم احمد ندیر۔ جنرل سکریٹری ڈیفنڈیکلر یا
جاری کردہ: رحمان خان۔ میڈیا سکریٹری ڈیفنڈیکلر یا

CLIFTONTIMES		RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise							CLIFTONTIMES	
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile
1		Near Abu Bakar Masjid	75x120	II	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666
2		Sunset street-1		II	1000/1000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662
3		1st lane		IV	325		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662
4			with corner	IV	300/300		Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764
5		Kh. Bahria/Commercial Avenue	corner	V	500	Reasonable	The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013
6		23rd street off Kh. Rahat		V	666		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032
7		34th street/ Beach View-1		V	800		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858
8		8th street off Kh.Momin	90X100	V	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666
9		17th street off Kh.Tanzeem	60X150	V	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666
10	F34	Kh. Jabal	w/o	V	1826		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004
11	40	26th street		V	2000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666
12		Main Kh.Momin		V	2000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666



S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
13		Kh. Ghazi		VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
14		CBC Location		VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
15		Kh. Ameer Khusro	Rear Plot	VI	500		Land Express	Saqib Ijaz		0321-8258834	C
16		10th street Rahat	CBC Area, corner	VI	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
17		Kh. Muhafiz	Next to 26th street	VI	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
18		26th street off Kh. Sehar	w/o	VI	666		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
19		Kh. Amir Khusro	60x150	VI	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
20		Kh. Ittehad	B/W Hafiz & Shaheen	VI	1000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
21		Main Kh. Ittehad	b/w Hafiz/Shahen, w/o	VI	1000	reasonable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
22		25th Street		VI	1060		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
23		Main Kh. Shahbaz	w/o	VI	1870	reasonable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
24		Kh. Sehar	corner, divided into-3	VI	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
25		25th Street		VI	2000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
26	S-285	6th B street		VII	120		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Saad Sardar	111-555-111	0331-2992182	C
27	133	Main Commercial Avenue	off Kh. Rahat	VII	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
28		Ayyubi staff lane-5		VII Ext.	100		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
29		Iqbal lane-13		VIII	120		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
30		33rd street/Kh. Saqib	facing Saqib, 50x90	VIII	500		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
31		29th street off Kh. Arafat	50x90, Zone-E	VIII	500		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
32		37th street	60x75, e/o 1st belt	VIII	500		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
33		Saba Avenue off Kh. Qasim	Zone-A	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
34		19th street	D-Cutting, 3rd/4th Belt	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
35	274	24th street		VIII	500		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
36		Beach street 37th	Zone-C	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
37		Sahil street-35	Central Avenue corner	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
38	323/I	34th street		VIII	500	4.4	Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
39	35	Zulfiqar street-19		VIII	500		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
40	65	Main Faisal	Near 16th street	VIII	500		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
41		17th street / Beach Avenue	Zone-C, D-Cutting, corner	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
42		20th Street	3rd belt, D-Cutting, w/o	VIII	500		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
43		Beach street-4A		VIII	500		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
44		Beach street-2		VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
45		Kh. Shujaat	3rd belt	VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C

CLIFTONTIMES		RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise							CLIFTONTIMES		
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
46		35th street	8th belt	VIII	500		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
47		Beach street-3	Zone-D	VIII	600		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
48		Kh. Saqib	corner	VIII	600		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
49		29th street	3rd belt	VIII	600		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
50			Zone-E, w/o	VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
51		Off Kh. Faisal		VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
52		28th street	4th belt	VIII	666		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
53		17th street b/w Babar & Faisal	w/o	VIII	666	Reasonable	The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013	C
54		Beach street	Zone-C, w/o	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
55		Off. Kh. Iqbal/24th street	75 front	VIII	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
56		Kh. Shujaat	Zone-B, w/o	VIII	1000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
57		21st street		VIII	1000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
58		36th street	4th belt	VIII	1000		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
59		Kh. Saqib/37th street	corner, 666x3, 3 plots	VIII	2000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
60		Beach street-1	Zone-D,4th Belt	VIII	2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
61		Kh. Saqib	corner, w/o	VIII	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
62	307/309	Beach street-2	off Kh. Faisal	VIII	4000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
63		35th street	Zone-D, w/o	VIII	5000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
64		Beach street-5		VIII	6000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
65		Faisal street-23	Jori	VIII	500/500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
66		Sahil street-12		VIII Ext.	300		Estate Land	Mian Masood/ Asad		0300-8202939, 0321-2151429	C
67		Sahil street-24		VIII Ext.	300		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C

CLIFTONTIMES		COMMERCIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise							CLIFTONTIMES		
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
68		Main Kh. Ittehad	Jami com st-13 corner	II	400		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
69		Bukhari Commercial Next to cor	Near To Muslim	VI	200	32	Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985	C
70		Ittehad commercial Lane-6	Both side road	VI	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
71		Ittehad commercial lane-1		VI	200		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
72		Kh. Ittehad/Bukhari commercial		VI	200		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
73		Jami commercial street-1		VII	200		Land Express	Saqib Ijaz		0321-8258834	C
74		Zulfiqar commercial street-10	corner	VIII	100		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
75		Kh. Umer/Kh. Usman		VIII	100		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
76		Kh. Faisal/Peninsula commercial	corner	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C



S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
77		Al-Murtaza commercial lane-1/3	Khari patti	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
78		Peninsual commercial lane-7	-	VIII	100		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
79		Al-Murtuza commercial lane-2	khari patti	VIII	100		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
80		Peninsula/Main Faisal		VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
81		34th street/Peninsula com		VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
82		Kh.Shaheen		VIII	100		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
83		Peninsula commercial	Big Road	VIII	200		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
84		Al-Murtaza commercial lane-4	Kh.Iqbal, corner	VIII	200		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
85		Peninsula Commercial lane-10		VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
86		Al-Murtuza commercial lane-2/Zulfiqar	comemrcial street-3	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
87		Al-Murtuza commercial Lane-3	Leti Patt /Full white	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
88		Al-Murtaza commercial lane-4		VIII	200		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
89		Zulfiqar com street-4	Adjacent plot	VIII	100/100 100		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
90		Beach Avenue	jori	VIII	300/300		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
91		Beach Avenue		VIII Ext.	300		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
92		Beach Avenue/Sahil Com Street-1	Corner, Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
93		Kh. Faisal close to Sahil Avenue	Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C

DHA CITY

S. #	Plot #	Street/Location	Main Feature	Sector	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
94	524	Sec-3D			125		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
95		Sec-6F			125		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
96		Sec-9C	corner		125		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
97	2843	Sec-3E	Valley corner		125		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
98	637	Sec-6G	corner		125		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
99		Sec-11A-C4/CBD	Commercial Plot		200		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
100		Sec-9C/13A			300	44/39	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
101		Sec-3A/3B			500	110	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
102		Sec-10C/11B			500	74	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
103		Sec-10D/15A			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
104		Sec-7B/7D			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
105		Sec-5A/6C			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
106		Sec-17			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C

BUNGALOWS FOR SALE

S. #	Beds	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
107		2nd Central lane, old Demolish	Bungalow, Ground+1	II	324		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
108	2+3	Brand New	Proper 2-Unit	IV	300		Land Express	Saqib Ijaz		0321-8258834	C

BUILDINGS FOR SALE

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
109		Zulfiqar com lane-5		VIII	100		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Saad Sardar	111-555-111	0331-2992182	C
110		Zulfiqar street-1		VIII	100		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C

BAHRIA TOWN PLOT FOR SALE

S. #	Plot #	Precinct/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
111	2473/2483	Precinct 26A	without allotment				Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C

RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
1		23rd street off Kh. Rahat		V	666		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032	C
2		33rd street/Kh. Saqib	facing Saqib, 50x90	VIII	500		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
3		29th street off Kh. Arafat	50x90, Zone-E	VIII	500		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
4		37th street	60x75, e/o 1st belt	VIII	500		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
5		Iqbal lane-13		VIII	120		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
6		Saba Avenue off Kh. Qasim	Zone-A	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
7		19th street	D-Cutting, 3rd/4th Belt	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
8		Sahil street-12		VIII Ext.	300		Estate Land	Mian Masood/ Asad		0300-8202939, 0321-2151429	C
9		Kh. Ghazi		VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
10		CBC Location		VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
11			Zone-E, w/o	VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
12		Off Kh. Faisal		VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
13		Beach street	Zone-C, w/o	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
14	F34	Kh. Jabal	w/o	V	1826		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
15	274	24th street		VIII	500		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
16		Kh. Ameer Khusro	Rear Plot	VI	500		Land Express	Saqib Ijaz		0321-8258834	C
17		10th street Rahat	CBC Area, corner	VI	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
18		Kh.Muhafiz	Next to 26th street	VI	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
19		Beach street 37th	Zone-C	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
20		Sahil street-35	Central Avenue corner	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
21		Near Abu Bakar Masjid	75x120	II	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
22		8th street off Kh.Momin	90X100	V	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C



S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
23		17th street off Kh.Tanzeem	60X150	V	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
24	40	26th street		V	2000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
25		Main Kh.Momin		V	2000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
26		26th street off Kh. Sehar	w/o	VI	666		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
27		Kh. Amir Khusro	60x150	VI	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
28	133	Main Commercial Avenue	off Kh. Rahat	VII	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
29	323/I	34th street		VIII	500	4.4	Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
30	35	Zulfiqar street-19		VIII	500		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
31	65	Main Faisal	Near 16th street	VIII	500		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
32		Off. Kh. Iqbal/24th street	75 front	VIII	1000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
33		Kh. Saqib/37th street	corner, 666x3, 3 plots	VIII	2000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
34	307/309	Beach street-2	off Kh. Faisal	VIII	4000		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
35		17th street / Beach Avenue	Zone-C, D-Cutting, corner	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
36		Beach street-1	Zone-D,4th Belt	VIII	2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
37		Sunset street-1		II	1000/1000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
38		1st lane		IV	325		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
39		Kh. Ittehad	B/W Hafiz & Shaheen	VI	1000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
40		25th Street		VI	1060		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
41		20th Street	3rd belt, D-Cutting, w/o	VIII	500		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
42		Beach street-4A		VIII	500		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
43		Beach street-3	Zone-D	VIII	600		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
44		Kh. Shujaat	Zone-B, w/o	VIII	1000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
45		35th street	Zone-D, w/o	VIII	5000		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
46	S-285	6th B street		VII	120		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Saad Sardar	111-555-111	0331-2992182	C
47		Kh. Sehar	corner, divided into-3	VI	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
48		Ayyubi staff lane-5		VII Ext.	100		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
49		Kh. Saqib	corner	VIII	600		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
50		Kh. Saqib	corner, w/o	VIII	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
51		34th street/ Beach View-1		V	800		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
52		25th Street		VI	2000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
53		Beach street-2		VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
54		Kh. Shujaat	3rd belt	VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
55		21st street		VIII	1000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
56		Beach street-5		VIII	6000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
57		Faisal street-23	Jori	VIII	500/500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
58		Sahil street-24		VIII Ext.	300		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
59			with corner	IV	300/300		Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C

CLIFTONTIMES		RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise							CLIFTONTIMES		
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
60		Main Kh. Ittehad	b/w Hafiz/Shahen, w/o	VI	1000	reasonable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
61		Main Kh. Shahbaz	w/o	VI	1870	reasonable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
62		35th street	8th belt	VIII	500		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
63		29th street	3rd belt	VIII	600		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
64		28th street	4th belt	VIII	666		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
65		36th street	4th belt	VIII	1000		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
66		Kh. Bahria/Commercial Avenue	corner	V	500	Reasonable	The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013	C
67		17th street b/w Babar & Faisal	w/o	VIII	666	Reasonable	The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013	C

CLIFTONTIMES		COMMERCIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise							CLIFTONTIMES		
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
68		Zulfiqar commercial street-10	corner	VIII	100		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
69		Bukhari Commercial Next to cor	Near To Muslim	VI	200	32	Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985	C
70		Kh. Umer/Kh. Usman		VIII	100		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
71		Peninsula commercial	Big Road	VIII	200		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
72		Beach Avenue	jori	VIII	300/300		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
73		Jami commercial street-1		VII	200		Land Express	Saqib Ijaz		0321-8258834	C
74		Kh. Faisal/Peninsula commercial	corner	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
75		Al-Murtaza commercial lane-1/3	Khari patti	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
76		Al-Murtaza commercial lane-4	Kh.Iqbal, corner	VIII	200		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
77		Itthead commercial Lane-6	Both side road	VI	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
78		Peninsual commercial lane-7	-	VIII	100		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
79		Al-Murtaza commercial lane-2	khari patti	VIII	100		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
80		Peninsula Commercial lane-10		VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
81		Al-Murtaza commercial lane-2/Zulfiqar	comercial street-3	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
82		Al-Murtaza commercial Lane-3	Leti Patt /Full white	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
83		Zulfiqar com street-4	Adjacent plot	VIII	100/100		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
84		Beach Avenue		VIII Ext.	300		Property Express	Ejaz Khan	35885666-777	0300-2035666, 0321-2035666	C
85		Beach Avenue/Sahil Com Street-1	Corner, Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
86		Kh. Faisal close to Sahil Avenue	Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
87		Main Kh. Ittehad	Jami com st-13 corner	II	400		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
88		Ittehad commercial lane-1		VI	200		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C
89		Peninsula/Main Faisal		VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
90		34th street/Peninsula com		VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
91		Al-Murtaza commercial lane-4		VIII	200		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
92		Kh. Ittehad/Bukhari commercial		VI	200		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
93		Kh.Shaheen		VIII	100		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C



فرمان قائد

”آپ اپنا تک ایک ہی دنیا تھیں نہیں کر سکتے۔ حصول آزادی کے لئے آپ کو ایک عمل سے گزرنا ہوگا۔ آپ کو آگ کے دریا، اہلا اور قربانیوں کی راہ سے گزرنا پڑے گا۔ مایوس نہ ہوں۔ تو میں ایک دن میں نہیں بنا کر تیں۔ لیکن جیسا کہ ہم رواں دواں ہیں ہمیں ایسے قدم اٹھانے چاہئیں جو ہمیں آگے کی طرف لے جائیں۔ آپ حقائق کا مطالعہ کریں، ان کا تجزیہ کریں اور پھر اپنے فیصلوں کی تہمیر کریں۔“

(انگریزی میں: ہندوستان کے پہلے صدر، قائد اعظم، 1946ء)



فکر اقبال

خودی میں گم ہے خدائی، تلاش کر غافل! یہی ہے تیرے لئے اب اصلاح کار کی راہ حدیث کی روشنی سے روئیں۔ علم سے پوچھ خدا کرے تجھے تیرے مقام سے آگاہ برہنہ سر ہے تو عزم بلند پیدا کر یہاں فطر سر شائین کے واسطے ہے گاہ

دو لوگوں کا بہت خیال رکھو

پہلا وہ جس نے تمہاری جیت کے لئے اپنا سب کچھ بار دیا، یعنی تمہارا باپ۔ دوسرا وہ جس کی دعاؤں سے تم سب کچھ جیت گئے، یعنی تمہاری ماں کی۔

بلتی خواہش

لوگ بارش کے لئے دعا میں مانگ رہے تھے کہ بادل آئے بجلی چمکی اور بارش شروع ہو گئی۔ بارش رکتے ہی جس ہو گیا لوگوں کے ہاتھ پھر دم کے لئے اٹھ گئے اور زوردار ہوا چلنا شروع ہو گئی۔ کچھ دیر بعد آسمان صاف ہو گیا، دھوپ نکل آئی اور تیش میں زیادہ اضافہ ہو گیا تو لوگوں کے ہاتھ پھر سے بارش کے لئے اٹھنے لگے۔



مسکرائیں

اسکا رنگ کپ کے آخری روز جب تمام لڑکے واپسی کے لئے اپنا سامان ہاتھ سے تھوڑے تھوڑے کمانڈر نے ایک لڑکے کو ہلکا سا سامان بچھ سے رگڑتے دیکھا۔

”انہوں نے پوچھا: ”تو کیم کر رہے ہو؟“

لڑکے نے جواب دیا: ”جنگ صابن گس رہا ہوں تاکہ میری امی یہ سمجھے کہ میں کیمپ میں روزانہ نہاتا رہا ہوں۔“

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

استاد: ”سوچ کر بتاؤ کہ اگر میں تمہارے والد کو

500 روپے دوں جبکہ انہیں دو سو روپے کی ضرورت ہو تو وہ مجھے کتنے روپے واپس دیں گے؟“

علی: ”ایک روپے بھی واپس نہیں دیں گے۔“

استاد: ”تمہارے حساب نہیں جانتے۔“

علی: ”آپ میرے والد کو نہیں جانتے۔“

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

نچر: ”بیٹا چنڈو شہزادوں کے نام بتاؤ۔“

بچہ: ”شہزادوں کے نام بتاؤ، مگر گھر کی باتیں باہر مت بتاؤ۔“

☆ ☆ ☆ ☆ ☆

مس بچوں سے ”بتاؤ بیگم M سے آتا ہے یا N

سے؟“

ایک بچہ: ”مس بیگم M سے آتا ہے N سے آتا ہے دو بچوں سے آتا ہے۔“

☆ ☆ ☆ ☆ ☆



☆ زندگی کو کم گزرا وہ نہیں کہ زندگی تمہیں گزرا رہے۔
☆ خوش نصیب وہ ہے جو اپنے نصیب پر خوش رہے۔
☆ زندگی کی اندھیری رات کو علم کی شمع سے روشن کرو۔
☆ خندہ پیشانی سے پیش آنا سب سے بڑی نیکی ہے۔
☆ اپنا کام چھپانا نہیں چاہیے ورنہ لوگ کھوج میں لگ جاتے ہیں۔
☆ دنیا میں نیک کام کر کے مر جانا، آب حیات پینے سے بہتر ہے۔
☆ جس کام کو پورا کرنے کی طاقت نہ ہو، اسے اپنے ذمے نہ لے لو۔
☆ بد اخلاقی دلوں میں سے محبت ایسے ختم کر دیتی ہے جیسے جھتے میں سے شہد نچوڑ لیا جاتا ہے۔

استاذ کا احترام
خلیفہ بارون الرشید نے اپنے لڑکے مامون کو علم و ادب کی تعلیم کے لیے امام اسمعی کے سپرد کر دیا تھا۔ ایک دن اتفاقاً بارون الرشید وہاں جا پہنچا، دیکھا کہ اسمعی اپنے پاؤں دھو رہے ہیں اور شہزادہ پاؤں پر پانی ڈال رہا ہے۔
بارون نے بڑی برہمی سے فرمایا کہ میں نے تو اس کو آپ کے پاس اس لیے بھیجا تھا کہ آپ اس کو آداب سکھائیں گے۔ آپ نے شہزادے کو یہ علم کیوں نہیں دیا کہ ایک ہاتھ سے پانی گرانے اور دوسرے ہاتھ سے آپ کے پاؤں دھوئے۔

انناس کا جوس زخموں کو جلد مندمل کر دیتا ہے
انناس زرخیز اور لذیذ ہے بلکہ اس کے ساتھ ساتھ اپنے اندر کئی بیماریوں سے نمٹنے کی قدرتی طاقت بھی رکھتا ہے۔ حالیہ تحقیق میں یہ بات بتائی گئی ہے، انناس کا جوس پینے سے اندرونی چوبیس اور زخم جلد مندمل ہوتے ہیں۔ تحقیق میں بتایا گیا کہ انناس میں ایگزٹو وٹامن سی کی موجودگی جگر یا معدے کے زخموں کو جلد بھرتا ہے۔ اس کے ساتھ ہی وٹامن سی کی موجودگی کئی گھنٹے تک انناس کا جوس بہترین ثابت ہو سکتا ہے۔ جبکہ انناس میں وٹامن سی کی موجودگی جسم میں قوت مدافعت میں اضافے کا سبب بھی بنتی ہے۔

سر درد کے معاملے میں خواتین زیادہ حساس
مردوں کے مقابلے میں خواتین درد کو زیادہ شدت سے محسوس کرتی ہیں۔ یہ دعویٰ امریکی ریاست کیلیفورنیا میں 72 ہزار سے زائد مرد و خواتین پر کی جانے والی طبی تحقیق میں کیا گیا ہے۔ ماہرین کے مطابق ان افراد میں 47

مشترک طبی مسائل جیسے کینسر سے کم درد و غیرہ کا جائزہ لیا گیا جس میں یہ بات سامنے آئی کہ مردوں کے مقابلے میں خواتین 39 فیصد زائد درد کی شکایت کرتی ہیں۔ تحقیق کے مطابق حیرت انگیز امر یہ ہے کہ اس بات کی توقع نہیں تھی کہ مردوں کے مقابلے میں خواتین اس قدر زیادہ درد محسوس کرتی ہیں۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ دونوں جنسوں کے درمیان فرق ہی درحقیقت اس تضاد کی حقیقت ہے۔ تحقیق کے مطابق خواتین میں پایا جانے والا اینڈروجن ہارمون درحقیقت درد کو کم کرنے کا کام کرتا ہے تاہم اس کی مقدار میں کمی سے خواتین میں درد محسوس کرنے کا احساس بہت زیادہ بڑھ جاتا ہے۔

پانچ مرتبہ کم کھانا، تین وقت کے کھانے سے بہتر ہے
صحت مند اور اسمارٹ نظر آنے والا انسان کا خواب ہوتا ہے لیکن اس کیلئے تھوڑی سی محنت بھی درکار ہوتی ہے، حالیہ تحقیق میں یہ بات سامنے آئی ہے کہ دن میں 4 سے 5 مرتبہ کم مقدار میں کھانا 3 وقت کھانے سے بہتر اور مفید ہے۔ دن میں 4 سے 5 مرتبہ ہلکا سا غذا اسٹیکس یا فروٹ کھانا انسان کو چست اور پھیلا رکھتا ہے۔ برعکس یونیورسٹی میں کی جانے والی تحقیق میں یہ بات بتائی گئی ہے کہ عموماً لوگ دن میں تین مرتبہ اناج کھانے کو کافی سمجھتے ہیں جبکہ میڈیکل سائنس یہ بات ثابت کر چکی ہے کہ دو سے تین گھنٹے کے وقفوں سے کھلے یا سبز لیوں کا استعمال نہ صرف صحت مند رکھتا ہے بلکہ جسم کو فربہ کی جانب مائل بھی نہیں ہونے دیتا۔

چاکلیٹ دن بھر کی تھکان سے نجات کا ذریعہ بن سکتی ہے
اپنی من پسند میٹھی میٹھی ڈارک چاکلیٹ کھائیں اور دن بھر کی تھکان سے نجات پائیں۔ سر درد ہو یا پیٹھے اکر جائیں بھوک نلگ کرے یا تھکاوٹ ہو جائے یا مسند ہو یا یادداشت کا۔ چاکلیٹ کھائیں اور ان سب سے چھٹکارا پائیں۔ برطانوی یونیورسٹی ”میل“ کی تحقیق کے مطابق ڈارک چاکلیٹ میں ایسے کیمیکل پائے جاتے ہیں جو مداح کو کنٹرول کرتے ہیں۔ آٹھ منٹوں تک صرف پندرہ گرام چاکلیٹ کھانے سے حیران کن حد تک لوگوں میں سکون دیکھنے میں آیا ہے۔

آخرت کا معاملہ
ایک دفعہ حضرت مالک بن دینار کسی سفر سے دریا کے راستے واپس تشریف لارے تھے۔ جب ان کی کشتی کنارے سے جا لگی تو موصول لینے والا نشی میں آیا اور کہا ”ہر مسافر کے سامان کی تلاش لی جانے لگی تو کشتی اچھی جگہ سے نہلے، یوں کہ حضرت مالک بن دینار نے اپنے کپڑے اور جھانگ لگا کر زری پر آگے موصول لینے والے نے پوچھا ”کیا آپ کشتی سے باہر کیوں آئے؟“ فرمایا ”میرے ساتھ کوئی چیز ہی نہ تھی“ وہ بولا ”اچھا تو جائے۔“ حضرت مالک بن دینار فرماتے ہیں کہ اس وقت میں نے دل میں کہا کہ بس آخرت کا معاملہ بھی اسی طرح ہوگا۔

ہر کام محنت سے پیکھیں
کسی بھی کام کو کرنے کے لیے پہلا اٹھایا گیا قدم درست ہونا چاہیے جب آپ کسی مسئلہ کو حل کرنا چاہیں، یہ مسئلہ آپ کا ذاتی ہو یا کسی کا، وہ جب آپ سے ایک مسئلے کے طور پر قبول کر لیں تو پھر اس کا حل بھی نکال آئے گا۔ جب آپ اپنے خاندان کے مسئلہ اور غیر متعلقہ مسائل کو اپنے خاندان اور معاشرے سے شمع کرنے کی کوشش کرتے ہیں تو آپ خود ایک صحت مند شخصیت بن جاتے ہیں اور آپ کی ذات کو بھی اچھے کام کرنے سے فائدہ پہنچنے لگتا ہے۔

(عظیم جمال اور بارہ، لیکن کی مشرقی تفسیر ”صداقت کی طاقت“ سے منظر)

مچھلی کھانے سے خواتین کی قوت سماعت میں بہتری
ہفتے میں دو یا زیادہ بار مچھلی کھانے سے خواتین کی قوت سماعت میں کمی آنے کا خطرہ کم ہو جاتا ہے۔ امریکن جنرل آف کلینیکل نیورالوجی کے مطابق عمر بڑھنے کے ساتھ قوت سماعت میں کمی آنا یا مسمول ہے جس کی روک تھام کیلئے علاج نہیں لیکن خواتین سماعت میں کمی آنے یا کھانے کے خطرات کو مچھلی کھا کر کم کر سکتی ہیں۔ مذکورہ مطالعہ کے دوران 65 215 عورتوں پر کیا گیا جن میں سے 11606 خواتین قوت سماعت میں کمی کی یا خاتہ کا سامنا ہوا۔

دہی کا روزانہ استعمال ذیابیطس سے محفوظ رکھتا ہے
برطانیہ میں ہونے والی ایک طبی تحقیق میں دہی کے روزانہ استعمال کو ذیابیطس سے حفاظت کیلئے مفید قرار دے دیا گیا۔ کیبرج یونیورسٹی میں ہونے والی اس تحقیق کے مطابق روزانہ دہی کا ایک پیالہ کھانے سے ذیابیطس ٹائپ ٹو کا خطرہ 28 فیصد کم ہو جاتا ہے۔ ماہرین نے بتایا ہے کہ دہی کی طرح دودھ سے بنی کم چکنائی والی دیگر مصنوعات کا استعمال بھی ذیابیطس کا خطرہ 24 فیصد کم کر دیتا ہے۔

چین میں 2735 سال پرانے درخت کی دریافت
چین میں 2735 سال پرانے درخت کی دریافت ہوئی ہے۔ ذرائع ابلاغ کے مطابق سائنسدانوں نے چین کے شمال مشرق میں شان کی کوریا کی سرحد کے قریب پہاڑی علاقے چان پاشان میں بیٹو کے ایک ایسے درخت کی دریافت کی ہے جس کی عمر 2735 سال کے قریب بتائی جا رہی ہے۔ درخت کے تنے کا قطر 1.85 میٹر ہے۔ چینی ماہرین کا کہنا ہے کہ اس کے درخت کا اوپر کا حصہ ٹوٹا ہوا ہے اس لیے اس کی اونچائی صرف 13 میٹر ہے۔

مچھلی کا تیل استعمال کرنے والے بچے ذہین ہوتے ہیں
مچھلی کے تیل کے استعمال سے بچے ذہین ہو جاتے ہیں، ان میں سستی کا عنصر کم ہو جاتا ہے اور یہ عام بچوں سے زیادہ تیز کام کر سکتے ہیں ایک طبی تحقیق کے مطابق یہ بات غلط ثابت ہوئی ہے کہ جو خواتین مچھلی کے تیل کا استعمال کرتی ہیں ان کے ہاں حملینے والے بچوں کی نظر تیز ہوتی ہے۔ تحقیق اس سے نقل ہونے والی ایک دوسری تحقیق کے نتائج چیک کرنے کے لیے کی گئی تھی جس میں کہا گیا تھا کہ مچھلی کے تیل میں پائے جانے والے ایک خاص جزو ”ڈی اے ایچ اے“ کی وجہ سے ایسا تیل استعمال کرنے والے ماؤں کے بچوں کی نظر تیز ہوتی ہے، اصل میں یہ تحقیق سمجھیں یہ عمل کی گئی تھی مگر جب حاملہ ماؤں کو شروع کے چند ماہ اس تیل کے سپلیمنٹ پر مشتمل ادویات اور گولیاں دی گئیں تو ان کے ہاں حمل لینے والے بچوں میں نظر کی تیزی کے آثار نہ مل سکے۔ ڈی اے ایچ اے ایک اویگا تھری فیٹی ایسڈ ہے، جو دراصل دماغ اور نظر کو بہترین بنانے میں مفید تسلیم کیا جاتا ہے۔

چودھویں کی رات
کل چودھویں کی رات تھی آباد تھا کمرہ ترا ہوتی رہی دھن تک دھنا بنتا رہا طبلہ ترا شوہر، شناسا، آشنا، ہمسایہ، عاشق، نامہ بر حاضر تھا تیری بزم میں ہر چاہنے والا ترا عاشق ہیں جتنے دیدہ و درتو سب کا منظور نظر تھا ترا، فی ترا، امرا ترا، غیرا ترا اک شخص آیا بزم میں جیسے سیاہی رزم میں کچھ نے کہا یہ باپ ہے کچھ نے کہا بیٹا ترا میں بھی اٹھا کر چل دیا بالکل نیا جوتا ترا یہ مال اک ڈاکے میں کل دونوں نل کر لوٹا ہے انصاف اب یہ کہتا ہے آدھا میرا آدھا ترا دین آدھا رہ گیا، ایمان آدھا رہ گیا پھر تعجب کیا جو پاکستان آدھا رہ گیا وہ سمجھتا تھا کہ یہ بھی اشرف المخلوق ہے آدمی کو دیکھ کر شیطان آدھا رہا گیا ناپ کر دیکھا تو قدم میں کچھ درازی آگئی تول کر دیکھا تو ہر انسان آدھا رہ گیا سستی حالی سے ہوئی غالب کہ دہی منزلت ہاں مگر مرجوح کا دیوان، آدھا رہ گیا چور صاحب، آپ کو تکلیف تو ہوگی، مگر یہ بھی لیتے جائیں جو سامان آدھا رہ گیا

چودھویں کی رات
کل چودھویں کی رات تھی آباد تھا کمرہ ترا ہوتی رہی دھن تک دھنا بنتا رہا طبلہ ترا شوہر، شناسا، آشنا، ہمسایہ، عاشق، نامہ بر حاضر تھا تیری بزم میں ہر چاہنے والا ترا عاشق ہیں جتنے دیدہ و درتو سب کا منظور نظر تھا ترا، فی ترا، امرا ترا، غیرا ترا اک شخص آیا بزم میں جیسے سیاہی رزم میں کچھ نے کہا یہ باپ ہے کچھ نے کہا بیٹا ترا میں بھی اٹھا کر چل دیا بالکل نیا جوتا ترا یہ مال اک ڈاکے میں کل دونوں نل کر لوٹا ہے انصاف اب یہ کہتا ہے آدھا میرا آدھا ترا دین آدھا رہ گیا، ایمان آدھا رہ گیا پھر تعجب کیا جو پاکستان آدھا رہ گیا وہ سمجھتا تھا کہ یہ بھی اشرف المخلوق ہے آدمی کو دیکھ کر شیطان آدھا رہا گیا ناپ کر دیکھا تو قدم میں کچھ درازی آگئی تول کر دیکھا تو ہر انسان آدھا رہ گیا سستی حالی سے ہوئی غالب کہ دہی منزلت ہاں مگر مرجوح کا دیوان، آدھا رہ گیا چور صاحب، آپ کو تکلیف تو ہوگی، مگر یہ بھی لیتے جائیں جو سامان آدھا رہ گیا

چودھویں کی رات
کل چودھویں کی رات تھی آباد تھا کمرہ ترا ہوتی رہی دھن تک دھنا بنتا رہا طبلہ ترا شوہر، شناسا، آشنا، ہمسایہ، عاشق، نامہ بر حاضر تھا تیری بزم میں ہر چاہنے والا ترا عاشق ہیں جتنے دیدہ و درتو سب کا منظور نظر تھا ترا، فی ترا، امرا ترا، غیرا ترا اک شخص آیا بزم میں جیسے سیاہی رزم میں کچھ نے کہا یہ باپ ہے کچھ نے کہا بیٹا ترا میں بھی اٹھا کر چل دیا بالکل نیا جوتا ترا یہ مال اک ڈاکے میں کل دونوں نل کر لوٹا ہے انصاف اب یہ کہتا ہے آدھا میرا آدھا ترا دین آدھا رہ گیا، ایمان آدھا رہ گیا پھر تعجب کیا جو پاکستان آدھا رہ گیا وہ سمجھتا تھا کہ یہ بھی اشرف المخلوق ہے آدمی کو دیکھ کر شیطان آدھا رہا گیا ناپ کر دیکھا تو قدم میں کچھ درازی آگئی تول کر دیکھا تو ہر انسان آدھا رہ گیا سستی حالی سے ہوئی غالب کہ دہی منزلت ہاں مگر مرجوح کا دیوان، آدھا رہ گیا چور صاحب، آپ کو تکلیف تو ہوگی، مگر یہ بھی لیتے جائیں جو سامان آدھا رہ گیا

چودھویں کی رات
کل چودھویں کی رات تھی آباد تھا کمرہ ترا ہوتی رہی دھن تک دھنا بنتا رہا طبلہ ترا شوہر، شناسا، آشنا، ہمسایہ، عاشق، نامہ بر حاضر تھا تیری بزم میں ہر چاہنے والا ترا عاشق ہیں جتنے دیدہ و درتو سب کا منظور نظر تھا ترا، فی ترا، امرا ترا، غیرا ترا اک شخص آیا بزم میں جیسے سیاہی رزم میں کچھ نے کہا یہ باپ ہے کچھ نے کہا بیٹا ترا میں بھی اٹھا کر چل دیا بالکل نیا جوتا ترا یہ مال اک ڈاکے میں کل دونوں نل کر لوٹا ہے انصاف اب یہ کہتا ہے آدھا میرا آدھا ترا دین آدھا رہ گیا، ایمان آدھا رہ گیا پھر تعجب کیا جو پاکستان آدھا رہ گیا وہ سمجھتا تھا کہ یہ بھی اشرف المخلوق ہے آدمی کو دیکھ کر شیطان آدھا رہا گیا ناپ کر دیکھا تو قدم میں کچھ درازی آگئی تول کر دیکھا تو ہر انسان آدھا رہ گیا سستی حالی سے ہوئی غالب کہ دہی منزلت ہاں مگر مرجوح کا دیوان، آدھا رہ گیا چور صاحب، آپ کو تکلیف تو ہوگی، مگر یہ بھی لیتے جائیں جو سامان آدھا رہ گیا

دل اور نگار

بھر پور قبیلہ لگانیں، یادداشت بہتر بنائیں
آپ چھوٹے ہیں یا بڑی عمر کے دل کو بھرنے، آپ کی یادداشت تیز ہو جائے گی۔ تحقیق کے مطابق دل کو بھرنے یا یادداشت کو بہتر بنانا ہے۔ تحقیق میں شامل افراد کو دھوئیں میں تقسیم کیا گیا۔ پیلے گروپ کو مزاجیہ ویڈیوز دکھائی گئیں اور دوسرے گروپ کو خاموشی سے چھیننے کو کہا گیا ماہرین کے مطابق مزاجیہ ویڈیوز دیکھنے والے افراد نے اس ٹیسٹ میں بہتر کارکردگی کا مظاہرہ کیا۔ ماہرین کے مطابق ایک بھر پور قبیلہ آپ کی یاد رکھنے کی طاقت کو بڑھا تاہی ہے۔ ساتھ ساتھ ذہنی دباؤ بھی کم کر دیتا ہے۔

پھول گو بھی دل اور کینسر کے خطرہ کو کم کرتی ہے
ڈائریکٹریزیات ایوب زرعی تحقیقاتی ادارہ فیصل آباد ڈاکٹر شاہد نیاز نے کہا ہے کہ پھول گو بھی وٹامن سی، میڈیکل نیوز، بیٹا کیروٹین اور فیروکسک کا اچھا ذریعہ ہونے کی وجہ سے دل اور کینسر جیسی بیماریوں کے خطرہ کو کم کرتی ہے انہوں نے بتایا کہ پھول گو بھی غذائیت سے بھر پور ریٹھ دار بھری ہے جس میں کاربوہائیڈریٹس، شوگر، سوڈیم، وٹامنز، مینرٹک اور امائنو ایسڈز وغیرہ شامل ہیں۔ پھول گو بھی سرد آب دہوایش اچھی پیداوار دیتی ہے۔

روزانہ ناشتہ بچوں میں ذیابیطس ٹائپ ٹو سے بچاؤ میں معاون
طبی ماہرین کی ایک نئی تحقیق کے مطابق باقاعدگی سے ناشتہ کرنا بچوں میں ذیابیطس ٹائپ ٹو کے خطرے کو کم کر سکتا ہے۔ ماہرین نے یہ نتیجہ اسکولوں کے بچوں کو جانچنے کے بعد کیا۔ ان کا کہنا تھا کہ ایسا ناشتہ جس میں فائبر بیلز شامل ہوں کم عمری میں ذیابیطس سے بچاؤ میں مدد کر سکتا ہے، تجربے میں یہ دیکھا گیا کہ ناشتہ نہ کرنے والے بچوں میں ذیابیطس کا خطرہ زیادہ تھا۔

پھلوں اور سبزیوں کا زیادہ استعمال مایوسی سے بچاتا ہے
ایک نئی تحقیق میں کہا گیا ہے کہ پریٹینوں کا علاج پھلوں اور سبزیوں سے بھی کیا جا سکتا ہے۔ تحقیق کا کہنا ہے کہ پھلوں اور سبزیوں کھانے والے افراد میں رہتے ہیں تحقیق میں 25 سے 74 برس کے ایک ہزار افراد کو شامل کیا گیا جن کے خون کے تجربے سے پتہ چلا کہ جن افراد کو خوراک میں پھلوں اور سبزیوں شامل نہیں تھیں ان کے خون میں اینٹی آکسیڈنٹس کی تعداد کم تھی جبکہ اسکے مقابلے میں روزانہ کی بنیاد پر پھلوں اور سبزیوں کھانے والوں کے خون میں اینٹی آکسیڈنٹس کی مقدار 13 فیصد زیادہ تھی۔ یاد رہے کہ اینٹی آکسیڈنٹس کی مقدار زیادہ ہونے سے انسان پر سکون رہتا ہے۔

ٹماٹر دنیا کا صحت مند پھل قرار
امریکی سائنسدانوں نے اپنی تحقیق میں ٹماٹر کو دنیا کا سب سے صحت مند پھل قرار دے دیا ہے۔ امریکی ویب سائٹ میں شائع ہونے والی رپورٹ کے مطابق امریکی ماہرین کی تحقیق سے ثابت ہوتا ہے کہ ٹماٹر میں پایا جانے والا آکسیڈنٹ اور لائکوپین بڈوں کو مضبوط رکھنے میں فائدہ مند ثابت ہوتے ہیں، اس کے استعمال سے خواتین کو بڈوں اور جڑوں کے درد کی شکایت نہیں ہوتی۔ ٹماٹر کا استعمال جسم میں کولیسٹرول کی سطح کو برقرار رکھتا ہے جس سے امراض قلب کے خدشات کم ہوتے ہیں اور بڑھتا ہوا وزن قابو میں رہتا ہے۔ سائنسدانوں کا کہنا ہے کہ ٹماٹر کا استعمال کرنے والے لوگوں کو بڑھتی عمر میں الزائمر کی بیماری لاحق ہونے کے بھی خدشات کم ہوتے ہیں اس کے لئے یہ مختلف اقسام کے کینسر سے بھی بچاتا ہے، جس کی وجہ سے اسے بلاشبہ دنیا کا سب سے صحت مند پھل قرار دیا جا سکتا ہے۔

سرخ اور ہری مرچ کھانے سے موٹاپے کو کم کیا جا سکتا ہے
کینیڈا میں ہونے والی ایک تازہ تحقیق میں طبی ماہرین نے انکشاف کیا ہے کہ سرخ اور ہری مرچ کھانے سے موٹاپے کو کم کیا جا سکتا ہے۔ سرخ اور ہری مرچ میں جسم کے جینا ایلام کو بہتر کرنے والے فائو چر پی پگھلانے میں مددگار ثابت ہوتی ہیں۔ تحقیق کے مطابق ہری یا سرخ مرچ کھانے کے بعد گتے والی گرمی مزید کھانے کی خواہش کو دور کرتی ہے۔

کتابت میں کئی پریشانیوں سے
یہاں ہنسی کرنے کو بہتر کر رہا ہے

اسٹارٹ فون نو جوانوں کو تحقیق دنیا سے دور کر رہا ہے
ایک عالمی تنظیم کے سروے میں کہا گیا ہے کہ اسٹارٹ فون نو جوانوں کو تحقیق دنیا سے دور کر رہا ہے۔ سروے کے مطابق ایک تہائی نو جوانوں نے بتائی کہ وہ ہر ایک گھنٹے میں کئی بار اپنا فون چیک کرتے ہیں جبکہ دو تہائی نو جوانوں نے اس سے پہلے دیکھا کہ اسٹارٹ فون استعمال کرتے رہتے ہیں۔ سروے کے مطابق 37 فیصد والدین اور ان کے بچے کھانے کی میز پر اسٹارٹ فون استعمال کرتے ہیں۔ ایک ہی خاندان کے 30 فیصد لوگ گھر میں ایک دوسرے سے بات چیت کیلئے بھی فون کا استعمال کرتے ہیں۔ 30 فیصد نو جوانوں کا کہنا ہے کہ ان کی اس عادت کے پیچھے ان کے والدین کا بھی ہاتھ ہے جن کی مصروفیات کی وجہ سے انہیں فون زیادہ استعمال کرنے کی عادت پڑ گئی ہے۔

میں میں روشن ہے ستاروں کی نلک تانی
آنت سے آفتاب ابھر گیا وہ درگاہ تانی



M. Zikar Mahenti
0300-8290757
Bilal Mahenti
0321-8299830

Mahentiestate Mahentiestate.pk Mahentiestate

Chaudhary Kh-uz-Zaman Road Clifton Karachi.

28
YEARS
In Publication

ہفت روزہ

مکلفین ٹائمز

ایڈیٹر: زینب خان

پراپرٹی بزنس میں آپ کا معاون و مددگار

THE ESTATES
REALTOR | ADVISER | INVESTOR

We Deals In
Karachi



Yasir Yousuf Mendha
0303 3111 787

Shop-F, Plot BC-3 Falcon Arcade, Block 7
Clifton Karachi, 75600

35884301-2 | 35388151

قیمت 125/-

ریئل اسٹیٹ پر ملک کا پہلا اور مستند جریدہ

جلد نمبر 28 | شمارہ نمبر 24-25 | 23 جون سے 29 جون 2024

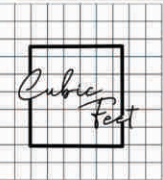
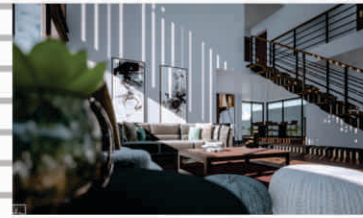
Cubic Feet Design

About Us

Cubic feet design specializes in all aspects of the planning and design process. Our team has immense knowledge and is committed to provide excellence in every phase of a project. Our aim is to offer a design that is cost effective along with achieving the desires of the client.

Our Services

- ◆ Architecture Design
- ◆ Interior Design
- ◆ Landscape Design
- ◆ Product Design
- ◆ 3D Visualization



www.thecubicfeetdesign.com

Contact us: info@thecubicfeetdesign.com, 0324-2470525 - 0304-2893096

AL - HARAM ENTERPRISES

Comparative
to High Rise
Apartments

FEATURES

- ✓ Gym
- ✓ Car Parking
- ✓ High Speed Elevator
- ✓ Stand By Generator
- ✓ 40 ft Wide Road Entrance
- ✓ Lobby Area
- ✓ Pray Area
- ✓ Reception Area
- ✓ CCTV Camera
- ✓ Intercom System
- ✓ Adjoining The Waiting Area
- ✓ In Additional With The Servant Quarter Facilities

NISHAT RESIDENCY

The 1st 400 Yards Ground+5 Project Introduced in DHA Peacefull location of DHA Phase-6, Nishat Commercial

3 BED APARTMENTS DRAWING WITH POWDER 1250 & 1400 SQFT

Booking Open

2 Years Payment Plan, | Possession Time 2 Years | Advance 20% Diging 10% Balance 20 Monthly Installments

The Project accomodates luxurious facilities. Choosing the right architect to design the perfection to a luxury lifestyle Inclusive of

Fresh
Booking

100 SQ Yds **Ready to Move**

ZULFIQAR COMMERCIAL

Plot # 16-C, Zulfiqar Street-2, Phase-VIII, DHA, Karachi.

- ◆ Modern Glass Elevation
- ◆ Automatic Lift
- ◆ West Open Next to Corner
- ◆ Next to Parking
- ◆ Reasonable Rates

Size

- ◆ Office Floor: 528+528 SQFT Each Floor
- ◆ Ground Floor: 378 SQFT
- ◆ Loft Area: 155 SQFT
- ◆ Lower Ground: 400 SQFT



Building # 76-C, Office # 402, Al-Murtaza
Commercial Lane-2, Phase-VIII, DHA, Karachi.

Zohaib Ali: 0321-3048065, 0333-3048065

https://www.facebook.com/AlharamEnterprises?mibextid=b06tZ0

info@clifftontimes.com.pk

104-C, 4th Floor, Main Khayaban-e-Ittehad, Phase-2 Ext., D.H.A, Karachi.

www.clifftontimes.com.pk