

**NPN NOOR PROPERTY NETWORK**  
CONSULTANT AND ADVISOR  
**M. Salman Baig**  
C.E.O.  
0300-8207377

Deals in: Gwadar, DHA Karachi, Bahria Town & all Commercial/Residential land all over Pakistan.

Plot # 7-C, Shop # 6/7, Bukhari Com Lane-8, Phase-VI, DHA, Karachi. sbaig7377@gmail.com

**28 YEARS**  
In Publication

# CLIFTON TIMES

Your Weekly Real Estate Guide

**Siddiq Qureshi**  
0300-8279791  
0335-8279791

**SE SIDDIQ**  
ESTATE ENTERPRISES  
REAL ESTATE CONSULTANT

DHA CITY

53-C/II, COM AREA "A" PHASE-II, DHA, KARACHI.  
021-35885533, 021-35885588  
SIDIQESTATE@YAHOO.COM, SIDIQESTATE.COM

VOL-28, ISSUE - 26    30<sup>TH</sup> JUNE - 06<sup>TH</sup> JULY 2024    1<sup>ST</sup> REAL ESTATE NEWSPAPER IN DHA & CLIFTON    PKR 125/-    35884301 | 0302-2454985

**Prime Estate Enterprises**  
RAZI AHMED  
C.E.O  
0300-2014-786

REALTORS | INVESTORS | BUILDERS | DEVELOPERS

963-C, Commercial Area-A, Phase II, D.H.A, Karachi.    111111800,    primeestateenterprises@gmail.com,    primeestateenterprises.com

**REALTY NETWORKS**  
REAL ESTATE PROFESSIONALS

## TEAM RN

**Nasir Shah** Investment consultant  
**Dr Rehan Raza** Investment Consultant  
**Kamran Bawa** Investment Consultant  
**Muhammad Khan** Manager  
**Kashif Sheikh** Project Manager  
**Siraj Uddin** SM Manager

Office No. 1, Building No. 23-C, Bukhari Commercial Lane-7, Phase VI, DHA Karachi.    realtynetworksdha    realtynetworksdha    realtynetworks@gmail.com    www.realty-networks.com

**PROPERTY PRIME TIME**  
PROPERTY APPRAISER & CONSULTANTS

**Afzaal Shabbir Khan**  
C.E.O  
0300-8286661  
0321-8286661

Head Office: Plot # 40-C, Ground Floor, Lane-5, Bukhari Commercial Area, Phase VI, D.H.A, Karachi. Ph: 021-3585670-80 UAN: 021-111778111

Branch Office Bahria Town: B14, Midway-B, 3rd Floor, Opposite Bahria Town Head Office, Khi. Amir Shabbir: 0300-8286663

Branch Office Islamabad: 159-B, Al-Rehman Plaza, Office # 03, 1st Floor, Service Road, Gulberg Greens, Islamabad. Khurram Shabbir: 0300-8286664

**MILESTONE PROPERTIES**  
BUILDER & REAL ESTATE CONSULTANT

A Better Way To Invest

**Shahzad Yousaf**  
0300/0321-8254998

Shop # 2, Building 3-C, Main Khayaban-e-Nishat, Small Nishat Com Area, Phase-VI, DHA, Karachi. Tel: 021-35856778 - 35856779, Facebook: Milestone Properties, Email: milestoneproperties@hotmail.com

**MAHENTI ESTATE**  
DHA / CLIFTON / DHA CITY / BAHRIA TOWN / EMAAR

Contact:  
**USMAN MAHENTI**  
0300-8221566  
**BILAL MAHENTI**  
0321-8299830

## PARTNERS IN SUCCESS (Thank You For Your Business)

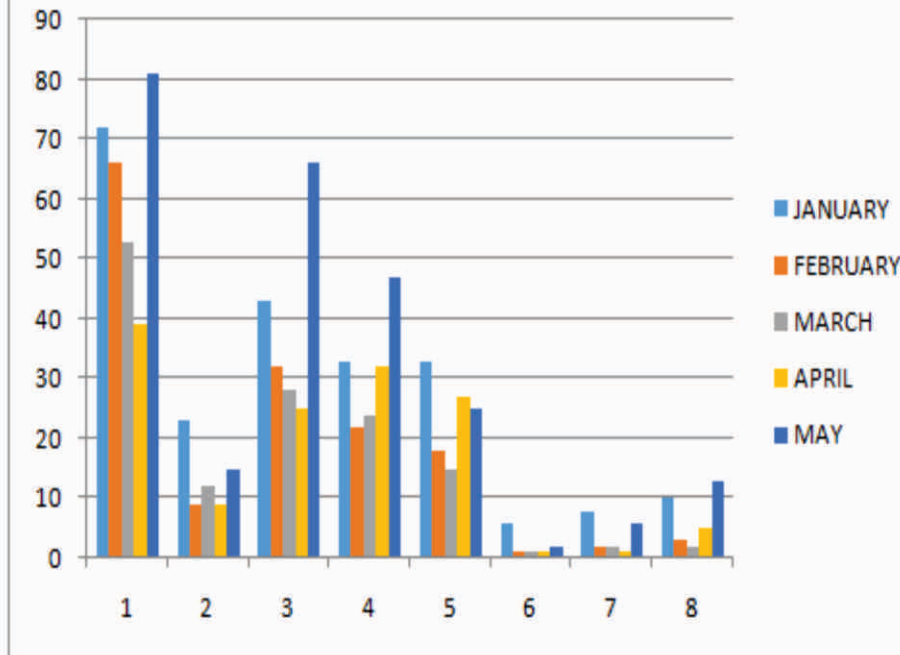
<b>A. K. BROTHERS</b> M. FAZIL KHAN 0333-2245499	<b>A. K. REAL ESTATE</b> TALHA 0304-3491160	<b>ESTATE BANK</b> SAMI UR REHMAN 0300-8230300	<b>ESTATE CASTLE</b> ADEEL NAVEED 0321-3456789	<b>ESTATE COUNSEL</b> FAROOQ SULEMAN 0322-8227666
<b>IMTIAZ ENTERPRISES</b> IMTIAZ SIDDIQUI 0300-8282121	<b>KHALID ASSOCIATES</b> MALIK KHALID 0300-2664028	<b>MAYARI REAL ESTATE</b> SHAHZAD 0322-2030771	<b>MY PROPERTY</b> FAIZ AHMED 0300-8289107	<b>ROOTS PROPERTY</b> SUHAIL MEMON 0321-9998370



# Summary of Public Notices (Jan to May 2024)

## Summary Of Public Notices 2024 (Jan'24 - May'24)

S.NO	Month Name	Residential Plot	Commercial Plot	Bunglows Sale	Apartments DHA	Apartments Clifton	Office Sale Clifton	Office Sale DHA	Mezzanine Shops DHA	Total	DHA City	Bahria Town	Total
1	JANUARY	72	23	43	33	33	6	8	10	228	37	3	40
2	FEBRUARY	66	9	32	22	18	1	2	3	153	36	0	36
3	MARCH	53	12	28	24	15	1	2	2	137	13	4	17
4	APRIL	39	9	25	32	27	1	1	5	139	7	1	8
5	MAY	81	15	66	47	25	2	6	13	255	27	4	31
13	Total	311	68	194	158	118	11	19	33	912	120	12	132



## DHA, DHA City, Bahria Town

کراچی میں کسی بھی پراپرٹی کی قیمت جاننے یا خرید و فروخت کے لئے رابطہ کریں۔

Research & Compiled by  
**PakRealEstate.com**  
0324-2470525

### چھوٹے بچوں کی پڑھائی:

### کتاب آج بھی ٹیلیٹ سے بہتر ہے، تحقیق

مشہور گن: اگر آپ بہت چھوٹے بچوں کو کتاب سے آشنا کرنا چاہتے ہیں تو ٹیلیٹ کی بجائے روایتی کاغذوں والی کتاب ہی بہتر ثابت ہوتی ہے۔ اس سے ان کے ذخیرہ الفاظ بڑھتا ہے اور بولنے کی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ اس ضمن میں مشہور گن میں واقع سی ایس موٹ چلڈرن ہسپتال کے ماہر ٹی میڈیسن نے ایک دلچسپ سروے کیا ہے۔ تجرباتی طور پر انہوں نے 77 والدین اور ان کے بچوں کے درمیان کتاب اور ٹیلیٹ کے تعلق کا مطالعہ کیا ہے۔ اب بچوں کی عمریں 24 سے 36 ماہ تھیں۔ والدین سے کہا گیا کہ یا تو وہ ٹیلیٹ پر بچوں کو کہانیاں سنائیں یا تصاویر دکھائیں یا پھر روایتی کتاب لے کر ان کے پاس بیٹھیں۔ جب کتاب پڑھتے یا کہانیاں سناتے ہوئے والدین نے سچے سے بات کی تو اس دوران سچے سے لگنے والی اپنی جذباتی کیفیات کا اظہار کیا۔ عین اسی طرح سے سچے والدین کی گفتگوں کو اپنی بات کرتے ہیں۔ ڈاکٹر ٹی کہتی ہیں کہ اس سے بچے کی لسانی اور ذہنی نشوونما پر بہت اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ اگر والدین بچوں کے ساتھ بیٹھ کر کتاب پڑھیں تو اس کے بہت سے فائدے ہوتے ہیں۔ اول بچوں میں ذخیرہ الفاظ بڑھتے ہیں، والدین اور بچے کا رشتہ مضبوط ہوتا ہے، اور آگے چل کر اسکول میں کامیابی کے امکانات بھی روشن ہوتے ہیں۔



مرزا اناب

آہ کو چاہیے اک عمر اثر ہوتے تک کون جیتتا ہے تری زلف کے سر ہوتے تک دام ہر موج میں ہے حلقہ صد کام ہنگ دکھیں کیا گزرے سے قطرے پہ گہر ہوتے تک عاشقی صبر طلب اور تمنا بیتاب دل کا کیا رنگ کروں خون جگر ہوتے تک تا قیامت شب فرقت میں گزر جائے گی عمر سات دن ہم پہ بھی بھاری ہیں سحر ہوتے تک ہم نے مانا کہ تغافل نہ کرو گے لیکن خاک ہو جائیں گے ہم تم کو خبر ہوتے تک پرتو خور سے ہے شبم کو فتا کی تعلیم میں بھی ہوں ایک عنایت کی نظر ہوتے تک یک نظر پیش نہیں فرصت ہستی غافل گرمی، بزم ہے اک رقص شر ہوتے تک غم ہستی کا آس کس سے ہو ہز مرگ علاج شمع ہر رنگ میں جلتی ہے سحر ہوتے تک

منانا ضروری ہے لیکن اہم بات یہ ہے کہ اپنی ناکامیوں سے بھی سیکھا جائے۔

**☆ بے کے رنگ**

ہیری پوٹر کی کتابی سیریز نے اس کی مصنف کو دنیا کے کامیاب ترین افراد کی فہرست میں لاکھڑا کیا لیکن ایک وقت ایسا بھی تھا جب کوئی پبلشر ان کی کتاب چھاپنے پر تیار نہیں تھا۔ ان کو یہ تک کہا گیا تھا کہ ہیری پوٹر کی کہانی پڑھنے میں کوئی دلچسپی نہیں لے گا لیکن بعد میں اس کتاب اور اس پر بنائی گئی فلموں نے دنیا بھر میں کامیابیوں کے جھنڈے گاڑ دیے۔



نئی نیٹانالوجی متعارف کروانے والی کینی اپیل کے بانی اسٹیو جابز نے اس کینی کا آغاز ایک گریج سے کیا۔ 1985ء میں اسٹیو کو ان کی اپنی ہی قائم کردہ کینی سے نکال دیا گیا۔ اس عرصے میں انہوں نے 'نیکسٹ' اور 'پکسار' جیسی کمپنیوں کی بنیاد رکھی اور وہاں بھی کامیابی کے جھنڈے گاڑے۔ اپنی لگن، محنت اور کامیابی کے باعث وہ ایک بار پھر اپیل کینی میں جگہ بنانے میں کامیاب رہے اور اس کے چیف ایگزیکٹو آفیسر بنے۔



### ☆ اوپرا ونفری

ٹاک شو کی بی تاج ملکہ اوپرا ونفری ایک انتہائی مفلس گھرانے میں پیدا ہوئیں۔ زندگی کی تھنوں کے باوجود انہوں نے محنت کا سفر جاری رکھا۔ وہ ایک عرصے تک امریکا میں ٹاک شو کی ملکہ رہیں، انہوں نے فلم سازی کے ساتھ اداکاری کے میدان میں بھی قدم رکھا۔ اوپرا نے جب ٹی وی شو شروع کیا تو وہ دنیا کے تمام ٹی وی شو کے مقابلے میں مقبول ہو گیا۔ اوپرا کی جذباتیت اور حساسیت انہیں شہرت کی بلندیوں پر لے گئی۔ انہیں 2011ء میں اپنی سماجی خدمات کے اعتراف میں اعزازی آسکر بھی دیا گیا۔

## دنیا کے کامیاب ترین افراد کی کہانی

ابتدائی زندگی ناکامیوں سے عبارت تھی۔ انہیں 9 برس کی عمر تک بولنے میں دشواری کا سامنا تھا۔ مزاج میں شدت اور باغیانہ سوچ کے باعث انہیں اسکول سے بھی نکال دیا گیا۔ لیکن ابتدائی ناکامیوں انہیں 1921ء میں طبیعت میں خدمات کے اعتراف میں دیے گئے نوبل انعام کو حاصل کرنے سے نہیں روک سکیں۔



1958ء میں پیدا ہونے والی گلوکارہ میڈونا کی والدہ اس وقت فوت ہو گئیں، جب میڈونا صرف 5 برس کی تھیں۔ ڈانسرنے کا خواب انہیں نیا رنگ لے گیا، جہاں انہوں نے بیبوں کی خاطر ایک ڈونٹ شاپ میں نوکری اختیار کر لی لیکن جلد ہی وہاں سے فارغ کر دی گئیں۔ اس کے باوجود انہوں نے ہمت نہ ہارتے ہوئے چھوٹے گروپوں کے ساتھ مل کر گلوکاری کی ابتدا کی اور اپنے گانوں کے امیزنگ ٹکالے۔ آج ان کا شمار دنیا کی عظیم ترین اور نامور ترین گلوکاروں میں ہوتا ہے۔



### ☆ بیل گیٹس

مائیکروسافٹ کے بانی کو ہارورڈ یونیورسٹی سے اپنی تعلیم ادھوری چھوڑنا پڑی تھی۔ انہوں نے کاروبار کا آغاز کیا، جس میں شدید ٹھکانا ہوا۔ تاہم اس وقت تک بل گیٹس کمپیوٹر سائنس میں اپنی صلاحیتوں کو جان سکتے تھے۔ انہوں نے مائیکروسافٹ کمپنی کی بنیاد رکھی۔ ایک تقریب میں انہوں نے کہا تھا، 'کامیابی کا جشن

کہتے ہیں کہ ناکامی درحقیقت کامیابی کی طرف پہلا قدم ہوتی ہے۔ کیا آپ میں سے کسی نے اس مقولہ کو کبھی اس کی اصل روح کے ساتھ سمجھنے کی کوشش کی ہے۔ جو لوگ کامیابی کی اس سیرجی (ناکامی) کی اہمیت کو سمجھ لیتے ہیں، کامیابی انہی کا مقدر بنتی ہے۔ جو لوگ اس راہ کو نہیں جان پاتے، کامیابی ان کے لیے کبھی نہ حاصل ہونے والی منزل بن کر رہ جاتی ہے۔ پیٹر ایٹنبرگ ایک معروف کوہ پیما ہیں، جن کا تعلق امریکا سے ہے۔ انہیں دنیا کی سب سے بلند چوٹی ایوریٹ کو 7 مرتبہ سر کرنے کا اعزاز حاصل ہے۔ وہ کہتے ہیں، 'میں نے ماؤنٹ ایوریٹ کی کوہ پیما کی ابتدائی چار کوششوں کے دوران سیکھا کہ پہاڑ پر کیسے نہیں چڑھنا چاہیے۔ ناکامی آپ کو اپنی جدوجہد بہتر کرنے کا موقع دیتی ہے۔ آپ بتدریج گھٹتی ہوئی ذہانت کے ساتھ خطرات مول لیتے جاتے ہیں۔' پیٹر ایٹنبرگ نے اس بات کی روشنی میں اپنی 'ہم کو مزید سب رفتار دینا' اور 1990ء میں ایس کے آرماسٹی راستے کا انتخاب کیا، جس کے نتیجے میں اس نے پہلی کامیاب چڑھائی کی۔



بین الاقوامی شہرت یافتہ انگریزی کتاب 'You Can Win' (1998) کے مصنف ٹیو کیمبر کا مشہور قول ہے، 'کامیاب لوگ مختلف کام نہیں کرتے بلکہ وہ کام کو مختلف طریقے سے کرتے ہیں۔' آج دنیا جن لوگوں کو ان کی کامیابیوں کی وجہ سے جانتی ہے، ان افراد کو ابتدا میں جن مشکلات کا سامنا کرنا پڑا، وہ بھی تاریخ میں رقم ہیں۔ آئیے جانتے ہیں ایسی نامور شخصیات کو جو ناکامیوں سے دلبرداشتہ ہونے کے بجائے آگے بڑھتے رہے اور آج دنیا ان کی صلاحیتوں اور کامیابیوں کی معترف ہے۔



### ☆ البرٹ آئن اسٹائن

انتہائی ذہانت کے حامل سائنسدان آئن اسٹائن کی

☆ میڈونا

☆ والٹ ڈزنی

☆ البرٹ آئن اسٹائن

انتہائی ذہانت کے حامل سائنسدان آئن اسٹائن کی



# H&S RESIDENCE 波

*An Architectural Marvel*  
inspired by the waves

LUXURY APARTMENTS  
**1-5 BEDROOMS**

DUPLEXES AND PENTHOUSES WITH  
**PRIVATE POOLS**



For More Information,



Register



Follow



HMR WATERFRONT

[HSPROPERTYPK.COM](http://HSPROPERTYPK.COM)  
 HMR WATERFRONT,  
DHA PHASE VIII, KARACHI

**H&S**  
PROPERTIES

CALL TO BOOK  
**0300 0202447**



# Real Estate Basics & Digital Marketing

For Real Estate Agents / Developers & Related Field Consultants

## Day-1

### Session 01

Introduction to Real Estate & Terminologies

### Session 02

Real Estate Survey and Feasibility

## Day-2

### Session 01

Technology in Real Estate

### Session 02

Digital Marketing in Real Estate (Practical Training)

## Course Details

- 2 Day Workshop
- Introduction to Real Estate
- Real Estate Terminologies
- Introduction to Marketing
- Technology in Real Estate
- Digital Marketing in Real Estate
- Certificate Included
- Followed by Hi-Tea



NATIONAL  
INSTITUTE OF  
REAL ESTATE  
MANAGEMENT

EDUCATION | KNOWLEDGE | TRAINING | IMAGE BUILDING

REGISTER NOW

For More Details  
Contact us at:

0324-2470525

104-C, 4th Floor, Main Khayaban-e-Ittehad,  
Phase-2 Ext., D.H.A, Karachi.

اب آپ کو شناخت اور پہچان ملے گی، آپ کی خدمات کا اعتراف کیا جائے گا!!!

Launching Success Stories of

TOP 100  
REAL ESTATE

CEOs



of Pakistan alongwith 2<sup>nd</sup> Awards of Excellence Ceremony

کلفٹن ٹائمز کارٹیل اسٹیٹ ایجنٹس کی Image Building کے لئے ایک اہم قدم

A PROJECT OF CLIFTON TIMES  
**CLIFTON  
TIMES**  
Your Weekly Real Estate Guide

Please Contact For Detail  
Interview Today

M. Ahmed Zahid  
0324-2470525

Zainab Khan  
0302-2454985

- ◆ پاکستان ریل اسٹیٹ کی تاریخ میں پہلی بار Top 100 ریل اسٹیٹ CEOs کی کامیابیوں کی ایسی Biography شائع کی جائے گی جس میں ان کے بارے میں بتایا جائے گا کہ کس طرح وہ ریل اسٹیٹ میں داخل ہوئے، کن کن مشکلات سے گزرے اور آج وہ ترقی کے جس مقام پر ہیں اس تک کیسے پہنچے اور ان کی کامیابیوں کے راز کیا ہیں؟
- ◆ معیشت کی ترقی میں ان کا کردار اور ان کی زندگی اور جدوجہد کے وہ پہلو جو نظروں سے اوجھل ہیں، وہ معاشرے اور حکومت کے سامنے لائے جائیں گے۔
- ◆ Success Stories نہ صرف ریل اسٹیٹ کی موجودہ Generation بلکہ نئے آنے والوں کے لئے بھی ایک مشعل راہ ثابت ہوگی۔
- ◆ انشاء اللہ کامیابیوں کے سفر کی یہ کہانیاں ریل اسٹیٹ ایجنٹس اور ریل اسٹیٹ سیکٹر کی امیج بلڈنگ میں اہم کردار ادا کریں گی۔
- ◆ یہ Success Stories انٹرنیٹ پر انگلش میں اور کتابی صورت میں اردو زبان میں شائع کی جائیں گی۔
- ◆ پہلے مرحلے میں ریل اسٹیٹ CEOs کی پروفائلز صرف انٹرنیٹ پر شائع کی جائیں گی۔

نوٹ: آپ اپنے کسی ساتھی کو بھی Nominate کر سکتے ہیں

اگر آپ کا شمار بھی ریل اسٹیٹ کے کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے تو آج ہی ہم سے رابطہ کریں



تمام مشہورین حضرات سے گزارش ہے کہ اگر آپ کے اشتہار میں کسی بھی قسم کی غلطی ہے تو آپ بروز پیر "کلپٹن ٹائمز" کے دفتر میں فون کر کے نوٹ کرادیں بصورت دیگر آپ کو اشتہار کا بل ادا کرنا پڑے گا۔ عینت روزہ "کلپٹن ٹائمز" میں اشتہار دینے کے لئے جمعہ کو شام 6:00 بجے تک اور بلیک اینڈ وائٹ اشتہارات دینے کے لئے ہفتہ کو شام 6:00 بجے تک رابطہ کریں۔ آپ اپنے اشتہارات جتنی جلدی لکھوائیں گے ان میں غلطی کا کم سے کم امکان ہوگا۔ پی ٹی سی ایل اور موبائل نمبر میں اگر کوئی ایک نمبر غلط ہے تو غلطی تصویب نہیں کی جائے گی۔ شکریہ

ادارہ کلپٹن ٹائمز

Zainab Khan: 0302-2454985  
35388151-35388152  
clifontimes2008@gmail.com

## Best Bargain Deals

### Residential Plots For Sale

1. Kh. Rizwan 500 YARDS
2. Kh. Saadi 500-500 YDS (JORI)
3. Kh. Shujaat 500+500 YARDS (JORI)
4. Kh. Qasim/37TH Street, 2600 YARDS westopen, corner, Phase-VIII

### Commercial Plot For Sale

5. 100-200 & 400 YARDS, Phase-VIII

### Required Commercial Plot

Required 100 yards corner plot in Peninsula Commercial

## PRIME ESTATE ENTERPRISES

111-111-800

RAZI AHMED  
0300-2014786

## Siddiq Estate Enterprises

### DHA City Plot For Sale

1. Sec-3A/3B 500 Yds, Demand 110/150
2. Sec-10A/11B 500 Yds, Demand 70
3. Sec-17 500 Yds Demand 55
4. Sec-2C 300 Yds, Demand 70
5. Sec-9C, Corner, 300 Yds Demand 52
6. Sec-6D, 300 Yds, Demand 63
7. Sec-9C, @ 39/- 200 Yds
8. Sec-4E/14A/14B/14D, 125 Yds

### DHA City Com Plot For Sale

1. Sec-11A-C4, 200 Yds
2. Sec-CBD, 200 Yds

M. Siddiq Qureshi

0300-8279791, 0335-8279791

## QURESHI ESTATE

### Plot For Sale

1. 2000 Yds, Kh. Bukhari, VI
2. 1000 Yds, 15th street, VIII-B
3. 500 Yds, "Q" street, VII-B
4. 1000 Yds, 17th street, VIII-B
5. 2000 Yds, 16th street, VIII-B
6. 2000 Yds, Kh. Amir Khusro VI
7. 2000 Yds Kh. Ittehad, VI

Shoab Qureshi  
0344-2002825

### Public Notices Residential Plots

S.#	Date	Plot#	Khyaban/Street	Phase	Size	Agency	Phone
1	24-Jun-24	135/II	Main Kh.Sehar	VI	666	Rehmani Associates	0345-2178717
2	24-Jun-24	525	19th street	VIII	500	Al-Ameen Real Estate	0321-2244123
3	24-Jun-24	65-A	Kh.Faisal	VIII	500	Afzal Brothers	0323-2497801
4	25-Jun-24	272	Beach street-3	VIII	2000	Savera Enterprises	0300-8229985
5	26-Jun-24	25-A/I	South Central Avenue	I	1000	M. Arif Advocate	
6	26-Jun-24	S-22	Tariq staff lane-5	VII Ext.	100	F. R. Associates	0300-0723472
7	26-Jun-24	S-39	Iqbal lane-5	VIII	100	Property Prime Time	0300-3736590
8	27-Jun-24	S-67	Iqbal lane-12	VIII	120	Rehan Associates	0347-2020128
9	27-Jun-24	A-3/II	Gizri street-2	IV	1000	Awan Estate	0300-8253132

### Public Notices Commercial Plots

S.#	Date	Plot#	Commercial Area	Phase	Size	Agency	Phone
1	24-Jun-24	51-C	Badar commercial street-5	V	200	Afzal Brothers	0316-2125138
2	28-Jun-24	10-E	Beach Avenue	VIII	300	Baig's Properties	0345-2419944
3	28-Jun-24	S-53	4th-A, street	VII Ext.	120	A. K. Associates	0304-3491160

### Public Notices Bungalows

S.#	Date	Bungalow #	Khyaban/Street	Phase	Size	Agency	Phone
1	24-Jun-24	74	8th lane	VI	600	Jawaid Iqbal Memon	0300-2215140
2	24-Jun-24	35/I	24th street	V	500	Qureshi Estate	0300-2816629
3	24-Jun-24	14-A/IV	Golf Course Road.5	IV	500	United Real Estate & Builders	0323-3215676
4	25-Jun-24	49/I	8th commercial street	IV	300	United Real Estate & Builders	0323-3215676
5	25-Jun-24	22-C	5th East street	I	600	Direction Real Estate Management	0331-8904753
6	25-Jun-24	92/III	Kh. Hafiz	VI	1000	Serena Property Consultants	0336-8444090

### Public Notices Apartment Defence

S.#	Date	Plot #	Apt #	Floor	Khayaban/Street/Lane	Phase	Size	Agency	Phone
1	25-Jun-24	SVA-I/II	GF-2		Seaview Township	V Ext.		Sial Property Network	0300-8945798
2	26-Jun-24	21-C	101	1st	12th street	II Ext.		Haji Noor-ul-Haq	0300-8383877
3	27-Jun-24	1-E	104	1st	Badar commercial street-8A	V Ext.	468.25	Sub Registrar-I, Clifton	0300-2239730
4	28-Jun-24	4-C	6	3rd	Rahat commercial lane-3	VI	850	Arrehman Associates	0321-9295994
5	28-Jun-24		SF-3		Seaview Township	V Ext.	85.1	Perfect Real Estate	0300-9254264

### PUBLIC NOTICE APARTMENT CLIFTON

S.#	Date	Plot #	Apt #	Floor	Project	Block	Size	Agency	Phone
1	24-Jun-24	C-7	404	4th	Bathiland		3000	Imran Mengrani Advocate	
2	24-Jun-24	D-5	301	2nd	KDA Scheme-5	Blk-5	1800	Shaheen Estate	0300-2386663
3	25-Jun-24	G-10	109	1st	Gernet Centre	Blk-8	1867	New Way Real Estate	0300-2521326



## RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise



S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
1		11th East street	w/o	I	511		Adeel Corporation	Waseem Ahmed		0307-2359368, 0333-3657418	C
2		Near Abu Bakar Masjid	90 Front	II	1000		Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
3		South Circular Avenue		II	1000	14.25	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
4		Near Abu Bakar Masjid, 90x100	demolished bungalow	II	1000		Shirazi Associates	Waheed Shirazi		0300-8217865, 0321-8217865	C
5			with corner	IV	300/300		Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
6		23rd street off Kh. Rahat		V	666		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032	C
7		27th street off Kh. Shamsheer		V	980		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
8		8th street off Kh. Momin	90X100	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
9		18th street	Kh. Badban, 90X100	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C





S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
10		Kh. Janbaz		V	1300		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
11	F34	Kh. Jabal	w/o	V	1826		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
12	144	Kh. Ghazi	w/o	VI	500	10	Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
13		CBC Location		VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
14		7th street off Kh. Rahat	90X100	VI	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
15		Main Kh. Ittehad	b/w Hafiz/Shahen, w/o	VI	1000	reaso nable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
16		27th street off Kh. Bukhari	94 front	VI	1275		Shirazi Associates	Waheed Shirazi		0300-8217865, 0321-8217865	C
17		Main Kh. Shahbaz	w/o	VI	1870	reaso nable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
18		Kh. Shahbaz		VI	1883		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
19		15th street		VI	2000		Adeel Corporation	Waseem Ahmed		0307-2359368, 0333-3657418	C
20		Kh. Ittehad		VI	2000	26	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
21		Kh. Ittehad		VI	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
22		Kh. Amir Khusro		VI	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
23		Kh. Bukhari		VI	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
24		Kh. Sehar	corner, divided into-3	VI	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
25		25th Street		VI	2000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
26		Kh. Badban		VII	500	8.25	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
27		Ayyubi staff lane-5		VII Ext.	100		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
28		Iqbal lane-13		VIII	120		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
29		Main Kh. Shujaat	w/o	VIII	120		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
30		Beach street-15	Zone-C	VIII	500		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032	C
31		17th street	D-Cutting	VIII	500		Adeel Corporation	Waseem Ahmed		0307-2359368, 0333-3657418	C
32		Saba Avenue off Kh. Qasim	Zone-A	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
33		19th street	D-Cutting, 4th Belt	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
34		Beach street-2A	off Saqib	VIII	500		Estate Net	Badar/Umair/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
35		20th street	D-Cutting, 3rd Belt	VIII	500		Estate Net	Badar/Umair/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
36		Beach street	Zone-C/D	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C





S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
37		Beach street-15/23	w/o	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
38		17th street / Beach Avenue	Zone-C, D-Cutting, corner	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
39		18th street	D-Cutting	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
40		Kh. Shujaat	3rd belt	VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
41		35th street	8th belt	VIII	500		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
42		Kh. Saqib	corner	VIII	600		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
43		29th street	3rd belt	VIII	600		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
44		Off Kh. Faisal	Zone-E, w/o	VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
45		28th street	4th belt	VIII	666		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
46		17th street b/w Babar & Faisal	w/o	VIII	666	Reasonable	The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013	C
47		Kh. Roomi		VIII	680	11	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
48		21st Street off Kh. Ghalib		VIII	1000	15.5	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
49		Kh. Shaheen		VIII	1000		Estate Net	Badar/Umaid/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
50		Beach street	Zone-C, w/o	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
51			Zone-E, Gola Plot	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
52			Zone-E, 75 Front, 5th Belt	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
53		15th Street	4th Belt	VIII	1000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
54		Zulfiqar street-10A		VIII	1000		Shirazi Associates	Waheed Shirazi		0300-8217865, 0321-8217865	C
55		36th street	4th belt	VIII	1000		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
56		Main 26th street		VIII	1000		The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013	C
57		Kh. Arafat		VIII	2000	15.5	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
58			Zone-A, corner	VIII	2000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
59		37th street near Faisal	Zone-D	VIII	2000		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
60		Kh. Babar		VIII	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
61		Beach street-1	Zone-D,4th Belt	VIII	2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
62		Kh. Saqib	corner, w/o	VIII	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
63		Beach street-5		VIII	6000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C



CLIFTONTIMES		RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise							CLIFTONTIMES		
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
64		Faisal street-23	Jori	VIII	500/500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
65		Sahil street-24	corner, Direct Party Meeting	VIII Ext.	300		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
66		Sahil street-24		VIII Ext.	300		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
67		Sahil street-35	Central Avenue corner	VIII Ext.	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C

CLIFTONTIMES		COMMERCIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise							CLIFTONTIMES		
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
68		Bukhari Commercial Next to cor	Near To Muslim	VI	200	32	Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985	C
69		Bukhari com lane-10	b/w Ittehad/Muslim	VI	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
70		Kh. Ittehad/Bukhari commercial		VI	200		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
71		Zulfiqar commercial street-10	corner	VIII	100		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
72		Kh. Umer/Kh. Usman		VIII	100		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
73		Kh. Faisal/Peninsula commercial	corner	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
74		Al-Murtaza commercial lane-1/3	Khari patti	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
75		Peninsula/Main Faisal	corner	VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
76		Kh.Shaheen		VIII	100		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
77		Peninsula commercial	Big Road	VIII	200		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
78		Al-Murtaza commercial lane-4	Kh.Iqbal, corner	VIII	200		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
79		Al-Murtaza com lane-2	Zulfiqar com st-3 corner	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
80		Peninsula com lane-10/11		VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
81		Al-Murtaza com lane-3	Khari Patti, 50ft wide rd	VIII	200		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
82		Al-Murtaza commercial lane-4	Bungalow Facing	VIII	200		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
83		Beach Avenue		VIII	300		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
84		Beach Avenue/Sahil Com Street-1	Corner, Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
85		Kh. Faisal close to Sahil Avenue	Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C

## DHA CITY

S. #	Plot #	Street/Location	Main Feature	Sector	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
86		Sec-13B			200		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
87		Sec-11A-C4/CBD	Commercial Plot		200		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
88		Sec-4E/6D/9C	corner		300	48	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C



## DHA CITY

S. #	Plot #	Street/Location	Main Feature	Sector	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
89		Sec-6A			500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
90		Sec-3A/3B			500	110	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
91		Sec-10A/11B			500	74	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
92		Sec-10D/15A			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
93		Sec-7B/7D			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
94		Sec-5A/6C			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
95		Sec-17			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
96		Farm House			2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C

## BUNGALOWS FOR SALE

S. #	Beds	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
97		Near PNS Shifa Hospital	G+1, w/o	II	325		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C

## BUNGALOWS FOR RENT

S. #	Beds	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
98	80-C	1st street	Ground+Basment	VII Ext.			SHELTER GROUP	Younus Rizvi		0300-2012464,0323-2012464	C

## BUILDINGS FOR SALE

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
99		Zulfiqar com lane-5		VIII	100		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Saad Sardar	111-555-111	0331-2992182	C
100		Zulfiqar street-1		VIII	100		Real Property Prime Time & Sahib Sulemani Properties	Nadeem Sulemani	111-555-111	0321-8286662	C

## BAHRIA TOWN

S. #	Plot #	Precinct/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
101		Precinct-27 Villa	w/o, Brand New	VII Ext.		235	SHELTER GROUP	Younus Rizvi		0300-2012464,0323-2012464	

## WANTED

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
102		DHA City	corner Plot		1000		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
103		Bungalow with basement	Iqbal lane	VIII	120/150		Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985	





S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
1		23rd street off Kh. Rahat		V	666		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032	C
2		Beach street-15	Zone-C	VIII	500		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032	C
3		11th East street	w/o	I	511		Adeel Corporation	Waseem Ahmed		0307-2359368, 0333-3657418	C
4		15th street		VI	2000		Adeel Corporation	Waseem Ahmed		0307-2359368, 0333-3657418	C
5		17th street	D-Cutting	VIII	500		Adeel Corporation	Waseem Ahmed		0307-2359368, 0333-3657418	C
6		Near Abu Bakar Masjid	90 Front	II	1000		Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
7		South Circular Avenue		II	1000	14.25	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
8		Kh. Ittehad		VI	2000	26	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
9		Kh. Badban		VII	500	8.25	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
10		Kh. Roomi		VIII	680	11	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
11		21st Street off Kh. Ghalib		VIII	1000	15.5	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
12		Kh. Arafat		VIII	2000	15.5	Al-Amanah Estate & Developers	Shiraz Tanveer		0300-2116367	C
13		Sahil street-24	corner, Direct Party Meeting	VIII Ext.	300		Ashraf Property Linkers	Abdul Kabeer		0321-2430089	C
14		Iqbal lane-13		VIII	120		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
15		Saba Avenue off Kh. Qasim	Zone-A	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
16		19th street	D-Cutting, 4th Belt	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
17		Beach street-2A	off Saqib	VIII	500		Estate Net	Badar/Umair/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
18		20th street	D-Cutting, 3rd Belt	VIII	500		Estate Net	Badar/Umair/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
19		Kh. Shaheen		VIII	1000		Estate Net	Badar/Umair/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
20	144	Kh. Ghazi	w/o	VI	500	10	Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
21		CBC Location		VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
22		Off Kh. Faisal	Zone-E, w/o	VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
23		Beach street	Zone-C, w/o	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
24			Zone-E, Gola Plot	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
25			Zone-E, 75 Front, 5th Belt	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
26			Zone-A, corner	VIII	2000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
27		27th street off Kh. Shamsheer		V	980		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
28		8th street off Kh. Momin	90X100	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C





S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
29		18th street	Kh. Badban, 90X100	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
30	F34	Kh. Jabal	w/o	V	1826		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
31		7th street off Kh. Rahat	90X100	VI	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
32		Main Kh. Shujaat	w/o	VIII	120		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
33		37th street near Faisal	Zone-D	VIII	2000		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
34		Kh. Janbaz		V	1300		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
35		Beach street	Zone-C/D	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
36		Beach street-15/23	w/o	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
37		Sahil street-35	Central Avenue corner	VIII Ext.	500		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925	C
38		Kh. Shahbaz		VI	1883		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
39		Kh. Ittehad		VI	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
40		Kh. Amir Khusro		VI	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
41		Kh. Bukhari		VI	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
42		15th Street	4th Belt	VIII	1000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
43		Kh. Babar		VIII	2000		Qureshi Estate	Shafiq Qureshi/Shoaib		0300-8275080,0344-2002825	C
44		17th street / Beach Avenue	Zone-C, D-Cutting, corner	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
45		18th street	D-Cutting	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
46		Beach street-1	Zone-D,4th Belt	VIII	2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
47		Near Abu Bakar Masjid, 90x100	demolished bungalow	II	1000		Shirazi Associates	Waheed Shirazi		0300-8217865, 0321-8217865	C
48		27th street off Kh. Bukhari	94 front	VI	1275		Shirazi Associates	Waheed Shirazi		0300-8217865, 0321-8217865	C
49		Zulfiqar street-10A		VIII	1000		Shirazi Associates	Waheed Shirazi		0300-8217865, 0321-8217865	C
50		Kh. Sehar	corner, divided into-3	VI	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
51		Ayyubi staff lane-5		VII Ext.	100		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
52		Kh. Saqib	corner	VIII	600		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
53		Kh. Saqib	corner, w/o	VIII	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
54		25th Street		VI	2000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
55		Kh. Shujaat	3rd belt	VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
56		Beach street-5		VIII	6000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C



CLIFTONTIMES		RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise							CLIFTONTIMES	
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile
57		Faisal street-23	Jori	VIII	500/500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858
58		Sahil street-24		VIII Ext.	300		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858
59			with corner	IV	300/300		Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764
60		Main Kh. Ittehad	b/w Hafiz/Shahen, w/o	VI	1000	reaso nable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764
61		Main Kh. Shahbaz	w/o	VI	1870	reaso nable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764
62		35th street	8th belt	VIII	500		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589
63		29th street	3rd belt	VIII	600		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589
64		28th street	4th belt	VIII	666		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589
65		36th street	4th belt	VIII	1000		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589
66		17th street b/w Babar & Faisal	w/o	VIII	666	Reason able	The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013
67		Main 26th street		VIII	1000		The Estate Arts	Sajid Rana		0321-2179013, 0300-2179013

CLIFTONTIMES		COMMERCIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise							CLIFTONTIMES	
S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile
68		Zulfiqar commercial street-10	corner	VIII	100		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996
69		Bukhari Commercial Next to cor	Near To Muslim	VI	200	32	Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985
70		Kh. Umer/Kh. Usman		VIII	100		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475
71		Peninsula commercial	Big Road	VIII	200		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475
72		Beach Avenue		VIII	300		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475
73		Kh. Faisal/Peninsula commercial	corner	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515
74		Al-Murtaza commercial lane-1/3	Khari patti	VIII	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515
75		Al-Murtaza commercial lane-4	Kh.Iqbal, corner	VIII	200		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515
76		Al-Murtaza com lane-3	Khari Patti, 50ft wide rd	VIII	200		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791
77		Bukhari com lane-10	b/w Ittehad/Muslim	VI	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925
78		Al-Murtaza com lane-2	Zulfiqar com st-3 corner	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925
79		Peninsula com lane-10/11		VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	021-35876042-3	0300-2638925
80		Beach Avenue/Sahil Com Street-1	Corner, Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674
81		Kh. Faisal close to Sahil Avenue	Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674
82		Peninsula/Main Faisal	corner	VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858
83		Al-Murtaza commercial lane-4	Bungalow Facing	VIII	200		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858
84		Kh. Ittehad/Bukhari commercial		VI	200		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589
85		Kh.Shaheen		VIII	100		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589



### موٹاپا اور بھوک کم کرنے کیلئے انٹیلی جنٹ مائیکرو چپ کی ایجاد



برطانوی سائنسدانوں نے انٹیلی جنٹ نامی ایک مائیکرو چپ ایجاد کی ہے۔ چپ بھوک دبانے میں مددگار ثابت ہوگی۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ جلد ہی یہ چپ وزن کم کرنے کی غرض سے کی جانی والی سرجری یا جراحی کا متبادل ثابت ہوگی۔ چپ کو دماغ کی نرس سے جوڑ دیا جاتا ہے جو بھوک کو کنٹرول کرتی ہے۔ چپ کو اس طرح بنایا گیا ہے کہ ان کے ذریعے نرس کے اندر بھوک سے متعلق کیمیائی اور الیکٹریکل علامات ناپی جاسکتی ہیں۔ ان اندازوں کو چپ کی مدد سے الیکٹریکل سگنل کے ذریعے دماغ تک بھیجا جاسکتا ہے۔ اس طرح دماغ بھوک کو کم کرنے اور کھانے سے ہاتھ روک لینے کا سگنل جسم کو دے گا۔

### انٹلی کی مدد سے مسیح ٹائپنگ، مائیکروسافٹ کی اسمارٹ واچ



اسمارٹ واچ مزید اسمارٹ ہوگئی، مائیکروسافٹ نے جدید انٹیلیکشن متعارف کرا دی۔ مسیح ٹائپنگ سے متعلق کی بورڈ کی ضرورت نہیں، ناپی وائس انٹیلیکشن درکار ہے، بس انگلیوں کو قلم بنائیں اور جو لکھنا ہے لکھتے جائیں۔ جی ہاں مائیکروسافٹ نے اسمارٹ واچ کیلئے نئی انٹیلیکشن متعارف کرا دی ہے، جس کی مدد سے انٹلی کے ذریعے ناپ کیا جاسکتا ہے۔ کئی کے مطابق اس انٹیلیکشن سے مسیح ٹائپنگ کرنا زیادہ آسان ہے اور آؤٹریکٹ کی مدد سے غلطی کی گنجائش بھی کم ہوجاتی ہے۔

### دنیا کی سب سے بڑی خلائی دوربین



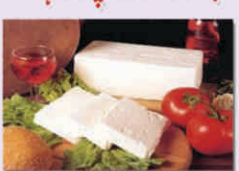
آئی بی ایم نے دنیا کی سب سے بڑی خلائی دوربین بنانے کی تیاریاں شروع کر دی ہیں۔ اس دوربین کی مدد سے زمین سے خلا کا نظارہ کیا جاسکے گا۔ اسے بنانے پر 1.4 ارب ڈالر لگائے گئے۔ یہ دوربین امریکی ریاست ہوائی میں تیس میٹر قطر پر بنائی جائے گی جو خلائی دوربین میں سب سے بڑی اور سب سے زیادہ ریزولوشن کی حامل ہوگی۔

### 1000 میل فی گھنٹہ کی رفتار سے چلنے والی گاڑی کی تیاری



ایک برطانوی ٹیم ایسی کار بناری ہے جو 1610 کلومیٹر یا 1000 میل فی گھنٹہ کی رفتار سے دوڑ سکے گی۔ اس کار میں جنگی طیارے کی یورو فائرنائی فون کا انجن لگا ہوگا جو زمین پر رفتار کا ریکارڈ توڑ دے گا۔ برطانوی خبر رساں ادارے کے مطابق بلڈ ہاؤس نامی اس کار کو جنوبی افریقہ میں کیپ ٹاؤن کے ہاسکین پان ٹریک پر چلایا جائے گا۔ بلڈ ہاؤس کی ریسٹ بنانے کے لیے معیاری مواد اور تکنیکی طریقہ کار استعمال ہو رہا ہے تاکہ زمین پر رفتار کا ریکارڈ بنانے والی مضبوط ترین اور سب سے نرس کار تیار کی جاسکے۔

### بہتر دانتوں اور مسوڑھوں کو خراب ہونے سے بچاتا ہے



دانتوں کی حفاظت سے متعلق ایک نئی تحقیق سامنے آئی ہے۔ ایک ریسرچ کے مطابق بھیر دانتوں اور مسوڑھوں کو خراب ہونے سے بچاتا ہے۔ بھیر میں فاسفورس، کیشیم، معدنیات اور لٹھیٹ شامل ہوتے ہیں، جس کے استعمال سے دانتوں میں پلاک اور کیوٹیز ہونے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ بھیر کھانے سے دانتوں کو صحت مند اور صاف رکھا جاسکتا ہے۔

### دہی کا روزانہ استعمال ذیابیطس کا خطرہ کم کر دیتا ہے



برطانیہ میں ہونے والی ایک نئی طبی تحقیق میں دہی کے روزانہ استعمال کو ذیابیطس سے حفاظت کیلئے مفید قرار دے دیا گیا ہے۔ کیشیم یورینرٹی میں ہونے والی اس تحقیق کے مطابق روزانہ دہی کا ایک پیالہ کھانے سے ذیابیطس ناپ کو کم کرنے کا خطرہ 28 فیصد کم ہو جاتا ہے۔ ماہرین نے مزید بتایا ہے کہ دہی کی طرح دودھ سے بنی کم چکنائی والی دیگر مصنوعات کا استعمال بھی ذیابیطس کا خطرہ 24 فیصد کم کر دیتا ہے۔

### شکر اور صبر

ایک بزرگ کے پاس ان کا عقیدہ تندرست حاضر ہوا۔ بزرگ نے پوچھا: "کیسی گزرب رہی ہے؟" عقیدہ مند نے جواب دیا: "مل جائے تو شکر کرتے ہیں اور نلے تو صبر"۔ بزرگ کہنے لگے: "ایسا تو بھلا ہے کہ کبھی کرتے رہتے ہیں اور حضرت! آپ کی گزرب کیسی ہو رہی ہے؟" پہلا: "کیا وجہ ہے برف کے لفظ کو مونا کر کے لکھا ہے؟ اور ہائی ٹروف چھوٹے ہیں۔ دوسرا: "بھائی یہ پھلنے والی چیز جو ہوتی۔"

### ٹونسٹر اور انسٹا گرام بچوں کی پسندیدہ ویب سائٹس



ایک سروے کے مطابق امریکہ میں ہر 10 میں سے 9 بچے روزانہ سماجی روابط کی مختلف ویب سائٹس استعمال کرتے ہیں۔ سروے کے مطابق بچوں کی زیادہ تر تعداد ٹونسٹر اور انسٹا گرام کے استعمال کو ترجیح دیتی ہے جبکہ فیس بک کا تیسرا نمبر ہے، امریکی ادارے کی جانب سے کئے گئے سروے میں بچوں سے پوچھا گیا کہ وہ سماجی رابطے کیلئے کس سائٹ کا استعمال کرتے ہیں جس پر 76 فیصد بچوں کا کہنا تھا کہ انسٹا گرام ان کی سب سے مقبول سماجی رابطے کی سائٹ ہے، 59 فیصد کی جانب سے ٹونسٹر کے استعمال کو پسندیدہ قرار دیا گیا جبکہ 45 فیصد بچوں کا کہنا تھا کہ وہ فیس بک کا استعمال کرتے ہیں۔ سروے کے مطابق سماجی رابطے کی ویب سائٹ فیس بک کی مقبولیت میں واضح کمی دیکھنے میں آئی ہے جبکہ 6 ماہ پہلے کئے گئے سروے میں 72 فیصد بچوں نے فیس بک کو مقبول ویب سائٹ قرار دیا تھا۔

### زیادہ روشن کمپیوٹر اسکرین سے متعدد مہلک بیماریاں کا خطرہ



امریکی ماہرین نے کہا ہے کہ رات کے وقت زیادہ روشنی والی کمپیوٹر اسکرین کو دیکھنے سے متعدد مہلک بیماریاں جیسے نیند کی کمی، ڈپریشن، دل کا عارضہ اور دیگر لاحق ہو سکتی ہیں۔ امریکی ماہرین کے مطابق کمپیوٹر پر کام کرنے کے بعد سب سے پہلے کمپیوٹر اسکرین کے رنگ کو نیچے موجود بٹن کی مدد سے ایڈجسٹ کرنا چاہئے پھر اس کا استعمال کرنا چاہئے کیونکہ رات کے وقت زیادہ روشنی والی اسکرین کے سامنے بیٹھنا خطرناک ثابت ہو سکتا ہے اور متعدد مہلک امراض جیسے نیند کی کمی، ڈپریشن، دل کا عارضہ، موٹاپا اور ذہنی امراض لاحق ہو سکتے ہیں۔ مصنوعی روشنی نیند لانے والے نوروں کے کام میں رکاوٹ ڈال کر نیند میں کمی لاتی ہے اس لئے ضروری ہے کہ رات کو زیادہ روشنی والی کمپیوٹر اسکرین کے سامنے بیٹھنے سے اجتناب کیا جائے تاکہ صحت مند رہ کر کھل کر زندگی گزارا جاسکے۔

### خزل

دل دھڑکنے پہ بھی پابندی لگا دی جائے لاش احساس کی نوبی پہ چڑھا دی جائے ذہن کی جامد تلاش کا بنا کر قانون سوچنے والوں کو موعظے پہ سزا دی جائے آرزو جو کرے دیوانوں میں کر دو شمال خواب جو دیکھے اُسے جیل دکھا دی جائے آج سے قومی پرندہ ہے ہمارا طوطا نسل شاہین کی چن چن کے منادی جائے جاں بچانے کا پتنگوں کی بہانہ کر کے شمع جلنے سے بھی کچھ پہلے بجھا دی جائے روز خود سوزیوں سے اُگتی ہے ہم پر اُگلی خود کشی جو کرے گردن ہی اڑا دی جائے راہ تھلانے، مد کرنے کی عادت نہ پڑے راستہ پوچھنے پہ قید بڑھا دی جائے لوگ خوشبو کے تقاب میں نکل پڑتے ہیں پھول پر دیکھتے ہی گولی چلا دی جائے سانس لینے کے بھی اوقات مقرر کر کے عرصہ درخص کو دوڑخ کی ہوا دی جائے کام تحریر مٹانے کا بہت بڑھنے لگا نعرے لکھے ہوتے تو دیوار گرا دی جائے جبر حالات سے ہر شخص کو مجبور کر کے بھیڑ میں قیس کی آواز دبا دی جائے شہزاد قیس

### باتوں سے خوشبو کی

☆ اخلاق اچھا ہونا اللہ سے محبت کی دلیل ہے۔  
☆ دل کا سکون چاہتے ہو تو حسد سے دور رہو۔  
☆ خوش رہنا چاہتے ہو تو دوسروں کو خوش رکھو۔  
☆ کبھی کسی کی پوری بات سنے بغیر فیصلہ نہ لو۔  
☆ اپنے اگڑا گڑا راہواقت ریت پر اور اچھا گڑا راہواقت پتھر پر لکھو۔  
☆ نیک بننے کی کوشش ایسے کرو جیسے حسین بننے کی کوشش کرتے ہو۔  
☆ کسی سے ملنا اس طرح کہ وہ دوبارہ آپ سے ملنے کی تمنا کرے۔  
☆ ہرج آج آپ کے پاس ہوا تو آج ہوتے ہیں۔ اپنے خواہوں کے ساتھ سوتے رہو یا جاگ جاؤ اور اپنے خواہوں کو حاصل کرو۔ انتخاب آپ کا اپنا ہے۔

### اقوال سعدیؒ

احسان فراموش آدمی سے احسان مند کتنا بہتر ہے۔ اگر کئے کو ایک روٹی کا ٹکڑا دے دو اور پھر اس کے بعد تم اس کو پتھر بھی مارو تو بھی وہ روٹی کے ٹکڑے کو نہ بھولے گا۔

### گھجور دل اور سرطان کے مریضوں کیلئے انتہائی مفید

گھجور کے طبی فوائد بیش بہا ہیں۔ گھجور میں موجود قدرتی اجزاء ذہنی اور جسمانی کمزوریوں کے خلاف موثر ڈھال ثابت ہوتے ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ گھجور میں کیشیم، فاسفورس، آئرن اور پوٹاشیم سمیت کئی قدرتی اجزاء پائے جاتے ہیں جو توانائی بخش ثابت ہوتے ہیں۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ گھجور کا استعمال کمزور دل افراد کے لئے بھی انتہائی مفید ہے جبکہ یہ پیٹ کے سرطان سمیت قبض کے خلاف بھی فائدہ مند ہے۔

### ناشتے میں دلے کا استعمال، وزن گھٹانے میں مددگار

ناشتے میں دلے کا استعمال وزن میں کمی کیلئے مفید ہے امریکہ میں کی گئی تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ دلے ایک طرف تو تغذیاتی سے پھر پورے خوراک کے دوسری طرف یہ وزن میں کمی لانے کا بھی سبب بنتا ہے۔ ماہرین کے مطابق دلے کا ناشتے میں یا قاعدگی سے استعمال انسان کو بھوک سے بچاتا ہے جبکہ جسم کی کئی بڑی بیماریوں کو روکتا ہے، اس طرح بے تحاشا کھانے سے بچتے ہوئے وزن میں کمی لائی جاسکتی ہے۔

### فرمان قائدؒ

ہم چاہتے ہیں کہ ہمارے عوام اپنی روحانی، ثقافتی، معاشی، سماجی اور سیاسی زندگی کی نشوونما ان خطوط پر کریں جو ہمارے لحاظ سے بہترین ہوں۔ ہمارے تصورات سے ہم آہنگ ہوں اور ہمارے عوام کی فکری صلاحیتوں سے مطابقت رکھتے ہوں۔  
(صدر مملکت، قائد اعظم، علامہ اقبال، 22 مارچ 1940ء)

### فکر اقبالؒ

میں دعوے سے کہہ سکتا ہوں کہ اسلام مغربی تہذیب کے تمام عمدہ اصولوں کا سرچشمہ ہے۔ یورپ میں علم کا چرچا مسلمانوں کی ہی یونیورسٹیوں سے ہوا تھا۔ یورپ کے طلبہ آ کر تعلیم حاصل کرتے اور پھر اپنے اپنے ملکوں میں علوم و فنون کی اشاعت کرتے تھے۔  
(ماخوذ از کتاب "مضمونات اقبال")

### سورج کی روشنی کی کمی کینسر کا باعث بنتی ہے

طبی تحقیق سے سامنے آیا ہے کہ سورج کی روشنی کی کمی سے انسانی جسم میں دل کے عارضے اور کینسر جیسے امراض کا خدشہ بڑھ جاتا ہے۔ ماہرین کا کہنا ہے کہ وٹامن ڈی کی زیادتی والے نوجوانوں میں مریضوں کے جیکے زیادہ وقت دفاتر یا گھر کے اندر گزارنے والے افراد میں دل کی بیماری اور کینسر میں مبتلا ہونے کا خطرہ زیادہ ہوتا ہے۔ وٹامن ڈی کینسر، دل اور ذیابیطس جیسی بیماریوں سے لڑنے میں اہم کردار ادا کرتا ہے۔

### انارگنی بیماریوں کا علاج ہے



انار ایک ایسا پھل ہے جس سے دل اور جگر کی بیماریوں سے محفوظ رہا جاسکتا ہے۔ ادویات سے ہونے والے انجیکشنز کا علاج انار کے بیجوں سے ممکن ہے۔ برطانوی سائنسدانوں نے حال ہی میں انار کے بیجوں سے ایک ایسا انکھٹ تیار کیا ہے جو ادویات کے استعمال سے روزمرہ ہونے والے مضر اثرات سے لڑنے کی بھرپور صلاحیت رکھتا ہے۔ لندن کی ایک یونیورسٹی میں ہونے والی اس تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ وٹامن سی، ہسپکات اور انار کے بیجوں میں ایسی قدرتی تائمر موجود ہوتی ہے جو مختلف مہلک انجیکشنز کے خلاف ایسی نیکولک کام کر سکتی ہے۔ انار کھانے والے دل اور جگر کی بیماریوں سے محفوظ رہتے ہیں۔ تازہ تحقیق کے مطابق انار دل اور جگر کی بیماریوں کے علاج کے لئے بہترین دوا ہے۔ انار دل کے اعضاء کو تقویت دیتا جس سے دل کے دورے کا امکان کم ہو جاتا ہے۔ اس کا جوش خون کی کمی دور کرتا ہے۔ یہ ہائی بلڈ پریشر کو بھی نائل کرتا ہے۔

### چوری ہوئی والا بیگ اپنی اطلاع خود دیا



بیگ اور موبائل فون گم ہو جائے تو انسان بہت پریشان ہو جاتا ہے کیونکہ ان چیزوں کو گم ہوجانے سے اور بہت سے نقصانات ہو سکتے ہیں۔ دنیا بھر میں موبائل فون تلاش کرنے کیلئے تو کئی ایپلی کیشنز متعارف کرائی جا چکی ہیں لیکن کیا ہی خوب ہوا اگر بیگ بھی خود ہی جینج کر اپنے گم یا چوری ہونے کی اطلاع دے۔ امریکہ کے ماہرین نے ایسا ایسا ایجاد کیا ہے جو گم یا چوری ہوجانے پر آپ کو آگاہ کر دے گا، اگر آپ نے بیگ سے اے آئی ایم کارڈ نکالا ہے اور اسے واپس نہیں رکھا تو بیگ بھی یہ بیگ آپ کو اطلاع دے گا۔ اس سہولت سے فائدہ اٹھانے کیلئے آپ کو اپنے موبائل فون میں پگ ایپ ڈاؤن لوڈ کرنا ہوگی جو بلوٹوتھ کے ذریعے اس بیگ سے منسلک ہوتی ہے۔

### دس باتیں

☆..... دس باتیں دس باتوں کو ختم کر دیتی ہیں۔  
☆..... تو بچہ گناہ کو ۲، ڈکھ زندگی کو ۳، غصہ عقل کو ۴، صدقہ محبت کو ۵، چھٹی دوست کو ۶، نماز بے حیائی کو ۷، نیکی بدمی کو ۸، جھوٹ رزق کو ۹، ظلم انصاف کو ۱۰، تکبر عمل کو۔

### انگور کھانے سے کینسر اور دل کی بیماریوں سے بچا جاسکتا ہے



تحقیق کے مطابق انگور کھانے سے کینسر، دل کی بیماریوں اور کئی طرح کے انفیکشن سے بچا جاسکتا ہے۔ طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ انگور میں موجود پولی فینولک فائٹو کیمیکل انتہائی طاقتور اینٹی آکسیڈنٹ ہے جو جیکڈ کینسر، عارضہ قلب، اعصابی بیماریوں اور وائرس انفیکشن سے بچاتا ہے۔ انگور میں دیگر کیمیکلوں کی نسبت سب سے کم کیوریٹیو پائے جاتی ہیں جو کیموسٹیٹول کنٹرول کرنے میں بھی مددگار ثابت ہوتی ہیں۔

### ہر ادھنیائی بلڈ پریشر اور دیگر امراض میں مفید



عام طور پر کھانوں میں ہر ادھنی صرف سجاوٹ کیلئے استعمال کیا جاتا ہے، لیکن ہر ادھنی حیرت انگیز طبی فوائد کا بھی حامل ہے۔ طبی و غذائی ماہرین کے مطابق ہر ادھنی کا استعمال نظام انہضام، بلڈ پریشر، خون اور ہڈیوں کے امراض میں جملہ مریضوں کے لیے بہت فائدہ مند ثابت ہو سکتا ہے۔ دھنی کے بیج پانی میں ابال کے پینے سے آرتھرائٹس کے مرض میں افاقہ ہونے کے علاوہ غذا میں دھنی کا استعمال خون میں چکنائی کی سطح کم کر کے دل کے امراض سے بھی محفوظ رکھتا ہے۔ صرف یہی نہیں بلکہ بلدی میں دھنی کا جوس ملا کر چہرے پر لگانے سے چہرے کے داغ دھبوں اور کھیل مہاسوں سے بھی نجات حاصل کی جا سکتی ہے۔

### بغیر ادویات ڈپریشن یا تناؤ سے نکلنے کا آسان نسخہ

امریکہ میں ہونے والی ایک حالیہ تحقیق کے مطابق اگر آپ پریشان ہیں یا ذہنی تناؤ کا شکار ہیں تو اپنے گھر سے باہر نکل کر چہل قدمی کریں۔ قدرتی ماحول میں چہل قدمی سے مایوسی اور تناؤ کی کیفیت کم ہوتی ہے جبکہ ذہنی صحت میں بہتری آتی ہے۔ تحقیق کے مطابق ایسے افراد جنہیں تناؤ سے بھرے حالات و واقعات کا سامنا ہو، وہ چہل قدمی کو اپنا شعار بنائیں تو تناؤ سے نکل سکتے ہیں۔ چہل قدمی ایک مفت اور آسان ورزش ہے جو کہ ذہنی تناؤ سے نجات دلانے کیلئے بہت طاقتور دیکھیا جی ثابت ہوتی ہے۔ گھر سے باہر گروپ کی شکل میں چہل قدمی نہ صرف کم فرسڈ کے مثبت جذبات میں بہتری لاتی ہے بلکہ یہ ادویات کے استعمال کے بغیر ڈپریشن سے نجات کا آسان اور کم خرچ باآئین نسخہ بھی ہے۔





M. Zikar Mahenti  
0300-8290757  
Bilal Mahenti  
0321-8299830

Mahentiestate Mahentiestate.pk Mahentiestate

Chaudhary Kh-uz-Zaman Road Clifton Karachi.

28  
YEARS  
In Publication

ہفت روزہ

# مکلفٹرز ٹائمز

ایڈیٹر: زینب خان

پراپرٹی بزنس میں آپ کا معاون و مددگار

THE ESTATES  
REALTOR | ADVISER | INVESTOR

We Deals In  
**Karachi**



Yasir Yousuf Mendha  
0303 3111 787

Shop-F, Plot BC-3 Falcon Arcade, Block 7  
Clifton Karachi, 75600

35884301-2 | 35388151

قیمت 125/-

ریئل اسٹیٹ پر ملک کا پہلا اور مستند جریدہ

30 جون سے 06 جولائی 2024

جلد نمبر 28 | شمارہ نمبر 26

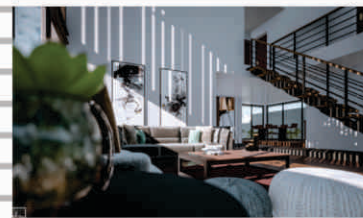
## Cubic Feet Design

### About Us

Cubic feet design specializes in all aspects of the planning and design process. Our team has immense knowledge and is committed to provide excellence in every phase of a project. Our aim is to offer a design that is cost effective along with achieving the desires of the client.

### Our Services

- ◆ Architecture Design
- ◆ Interior Design
- ◆ Landscape Design
- ◆ Product Design
- ◆ 3D Visualization



www.thecubicfeetdesign.com

Contact us: info@thecubicfeetdesign.com, 0324-2470525 - 0304-2893096

# AL - HARAM ENTERPRISES

Comparative  
to High Rise  
Apartments

### FEATURES

- ✓ Gym
- ✓ Car Parking
- ✓ High Speed Elevator
- ✓ Stand By Generator
- ✓ 40 ft Wide Road Entrance
- ✓ Lobby Area
- ✓ Pray Area
- ✓ Reception Area
- ✓ CCTV Camera
- ✓ Intercom System
- ✓ Adjoining The Waiting Area
- ✓ In Additional With The Servant Quarter Facilities

## NISHAT RESIDENCY

The 1st 400 Yards Ground+5 Project Introduced in DHA Peacefull location of DHA Phase-6, Nishat Commercial

3 BED APARTMENTS DRAWING WITH POWDER 1250 & 1400 SQFT

Booking Open

2 Years Payment Plan, | Possession Time 2 Years | Advance 20% Diging 10% Balance 20 Monthly Installments

The Project accomodates luxurious facilities. Choosing the right architect to design the perfection to a luxury lifestyle Inclusive of

Fresh  
Booking

100 SQ Yds **Ready to Move**

ZULFIQAR COMMERCIAL

Plot # 16-C, Zulfiqar Street-2, Phase-VIII, DHA, Karachi.

- ◆ Modern Glass Elevation
- ◆ Automatic Lift
- ◆ West Open Next to Corner
- ◆ Next to Parking
- ◆ Reasonable Rates

### Size

- ◆ Office Floor: 528+528 SQFT Each Floor
- ◆ Ground Floor: 378 SQFT
- ◆ Loft Area: 155 SQFT
- ◆ Lower Ground: 400 SQFT



Building # 76-C, Office # 402, Al-Murtaza  
Commercial Lane-2, Phase-VIII, DHA, Karachi.

Zohaib Ali: 0321-3048065, 0333-3048065

https://www.facebook.com/AlharamEnterprises?mibextid=b06tZ0

info@clifftontimes.com.pk

104-C, 4th Floor, Main Khayaban-e-Ittehad, Phase-2 Ext., D.H.A, Karachi.

www.clifftontimes.com.pk