NOOR PROPERTY NETWORK
NPN
CONSULTANT AND ADVISOR
M. Salman Baig
C.E.O.
0300-8207377

Deals in: Gwadar, DHA Karachi, Bahria Town & all Commercial/Residential land all over Pakistan.
Plot # 7-C, Shop # 6/7, Bukhari Com Lane-8, Phase-VI, DHA, Karachi. sbaig7377@gmail.com

28 YEARS In Publication

CLIFTON TIMES

Your Weekly Real Estate Guide

Siddiq Qureshi
0300-8279791
0335-8279791
SE SIDDIQ ESTATE ENTERPRISES
REAL ESTATE CONSULTANT
DHA CITY
53-C/II, COM AREA "A" PHASE-II, DHA, KARACHI.
021-35885533, 021-35885588
SIDDIQESTATE@YAHOO.COM, SIDDIQESTATE.COM

VOL-28, ISSUE - 29 | 21ST JULY - 27TH JULY 2024 | 1ST REAL ESTATE NEWSPAPER IN DHA & CLIFTON | PKR 125/- | 35884301 | 0302-2454985

MORE THEN 30 YEARS EXPERIENCE

Prime Estate Enterprises

REALTORS I INVESTORS I BUILDERS I DEVELOPERS

RAZI AHMED
C.E.O
0300-2014-786

63-C, Commercial Area-A, Phase II, D.H.A, Karachi. 111111800, primeestateenterprises@gmail.com, primeestateenterprises.com

REALTY NETWORKS
REAL ESTATE PROFESSIONALS

TEAM RN

Nasir shah — Investment consultant
Dr Rehan Raza — Investment Consultant
Kamran Bawa — Investment Consultant
Muhammad Khan — Manager
Kashif Sheikh — Project Manager
Siraj Uddin — SM Manager

Office No. 1, Building No. 23-C, Bukhari Commercial Lane-7, Phase VI, DHA Karachi. realtynetworksdha realtynetworksdha realtynetworks@gmail.com www.realty-networks.com

PROPERTY PRIME TIME

PROPERTY APPRAISER & CONSULTANTS

Email: sardar.afzaal@gmail.com
Web: propertyprimetime.pk

Head Office: Plot # 40-C, Ground Floor, Lane-5, Bukhari Commercial Area, Phase VI, D.H.A, Karachi. **Ph:** 021-3585670-80 **UAN:** 021-111778111

Branch Office Bahria Town: B14, Midway-B, 3rd Floor, Opposite Bahria Town Head Office, Khi. **Aamir Shabbir:** 0300-8286663

Branch Office Islamabad: 159-B, Al-Rehman Plaza, Office # 03, 1st Floor, Service Road, Gulberg Greens, Islamabad. **Khurram Shabbir:** 0300-8286664

Afzaal Shabbir Khan
C.E.O
0300-8286661
0321-8286661

MILESTONE PROPERTIES

BUILDER & REAL ESTATE CONSULTANT

>>>> A Better Way To Invest <<<<

Shahzad Yousaf
0300/0321-8254998

Shop # 2, Building 3-C, Main Khayaban-e-Nishat, Small Nishat Com Area, Phase-VI, DHA, Karachi. Tel: 021-35856778 - 35856779, Facebook: Milestone Properties, Email: milestoneproperties@hotmail.com

DHA CITY

MAHENTI ESTATE

DHA / CLIFTON / DHA CITY / BAHRIA TOWN / EMAAR

MAHENTIESTATE MAHENTIESTATE.PK MAHENTIESTATE

Contact:
USMAN MAHENTI
0300-8221566
BILAL MAHENTI
0321-8299830

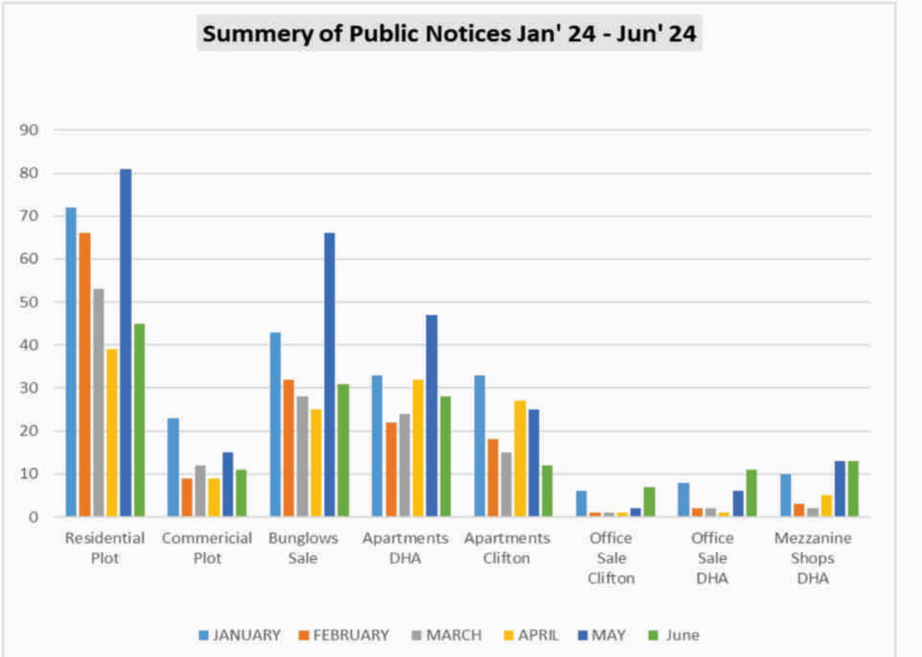
PARTNERS IN SUCCESS (Thank You For Your Business)

Company	Contact	Phone
21ST CENTURY REAL ESTATE	SYED AFTAB HUSSAIN	0300-2869242
ACCOMODATORS	ZULFIQAR H. SIDDIQUE	0300-2011115
AFTAB BROTHER	SAJID KHAN	0321-2929233
BIG DEAL ASSOCIATES	NASIR MEHMOOD	0300-8257295
CAREWELL REAL ESTATE	AZIZ SHEIKH	0321-2123226
EMPIRE ESTATE	MUHAIMIN	0333-2219034
ISMAIL ENTERPRISES	AMIR SHAHID	0300-9208827
JANNAT ESTATE	ABDUL QADEER	0321-8291211
MENGRANI ESTATE	IDREES	0300-2151201
MOTIWALA ESTATE	ASHRAF MOTIWALA	0300-2019446

Summery of Public Notices (Jan to June 2024)

Summary Of Public Notices 2024 (Jan'24 - June'24)

S.NO	Month Name	Residential Plot	Commericial Plot	Bunglows Sale	Apartments DHA	Apartments Clifton	Office Sale Clifton	Office Sale DHA	Mezzanine Shops DHA	Total	DHA City	Bahria Town	Total
1	JANUARY	72	23	43	33	33	6	8	10	228	37	3	40
2	FEBRUARY	66	9	32	22	18	1	2	3	153	36	0	36
3	MARCH	53	12	28	24	15	1	2	2	137	13	4	17
4	APRIL	39	9	25	32	27	1	1	5	139	7	1	8
5	MAY	81	15	66	47	25	2	6	13	255	27	4	31
5	June	45	11	31	28	12	7	11	13	158	39	2	41
	Total	356	79	225	186	130	18	30	46	1070	158	14	173



DHA, DHA City, Bahria Town

کراچی میں کسی بھی پراپرٹی کی قیمت جاننے یا خریدوفروخت کے لئے رابطہ کریں۔

Research & Compiled by
PakRealEstate.com
0324-2470525

دنیا کے کامیاب ترین افراد کی کہانی

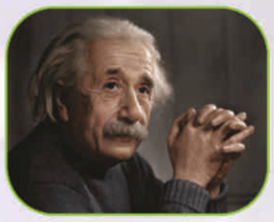
کہتے ہیں کہ ’ناکامی درحقیقت کامیابی کی طرف پہلا قدم ہوتی ہے‘۔ کیا آپ میں سے کسی نے اس مقولہ کو کبھی اس کی اصل روح کے ساتھ سمجھنے کی کوشش کی ہے۔ جو لوگ کامیابی کی اس سیڑھی (ناکامی) کی اہمیت کو سمجھ لیتے ہیں، کامیابی انہی کا مقدر بنتی ہے۔ جو لوگ اس راز کو نہیں جان پاتے، کامیابی ان کے لیے کبھی نہ حاصل ہونے والی منزل بن کر رہ جاتی ہے۔

پیٹر اَیتھنز ایک معروف کوہ پیما ہیں، جن کا تعلق امریکا سے ہے۔ انھیں دنیا کی سب سے بلند چوٹی ایوریسٹ کو 7 مرتبہ سر کرنے کا اعزاز حاصل ہے۔ وہ کہتے ہیں،’’میں نے ماؤنٹ ایوریسٹ کی کوہ پیمائی کی ابتدائی چار کوششوں کے دوران سیکھا کہ پہاڑ پر کیسے نہیں چڑھنا چاہیے۔ ناکامی آپ کو اپنی جدوجہد بہتر کرنے کا موقع دیتی ہے۔ آپ بتدریج نکھرتی ہوئی ذہانت کے ساتھ خطرات مول لیتے جاتے ہیں‘‘۔ پیٹر اَیتھنز نے اس بات کی روشنی میں اپنی ٹیم کو مزید سبک رفتار بنایا اور 1990ء میں ایسے کم آزمائشی راستے کا انتخاب کیا، جس کے نتیجے میں اس نے پہلی کامیاب چڑھائی کی۔

بین الاقوامی شہرت یافتہ انگریزی کتاب You Can Win (1998) کے مصنف شِو کھیرا‘ کا مشہور قول ہے،’کامیاب لوگ مختلف کام نہیں کرتے بلکہ وہ کام کو مختلف طریقے سے کرتے ہیں‘۔

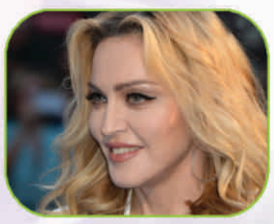
آج دنیا جن لوگوں کو ان کی کامیابیوں کی وجہ سے جانتی ہے، ان افراد کو ابتدا میں جن مشکلات کا سامنا کرنا پڑا، وہ بھی تاریخ میں رقم ہیں۔ آیئے جانتے ہیں ایسی نامور شخصیات کو جو ناکامیوں سے دلبرداشتہ ہونے کے بجائے آگے بڑھتے رہے اور آج دنیا ان کی صلاحیتوں اور کامیابیوں کی معترف ہے۔

☆البرٹ آئن اسٹائن



انتہائی ذہانت کے حامل سائنسدان آئن اسٹائن کی ابتدائی زندگی ناکامیوں سے عبارت تھی۔ انہیں 9 برس کی عمر تک بولنے میں دشواری کا سامنا تھا۔ مزاج میں شدت اور باغیانہ سوچ کے باعث انہیں اسکول سے بھی نکال دیا گیا۔ لیکن ابتدائی ناکامیاں انہیں 1921ء میں طبعیات میں خدمات کے اعتراف میں دیے گئے نوبل انعام کو حاصل کرنے سے نہیں روک سکیں۔

☆میڈونا



1958ء میں پیدا ہونے والی گلوکارہ میڈونا کی والدہ اس وقت فوت ہوگئیں، جب میڈونا صرف 5 برس کی تھیں۔ ڈانسر بننے کا خواب انہیں نیویارک لے گیا، جہاں انہوں نے پیسوں کی خاطر ایک ڈونٹ شاپ میں نوکری اختیار کرلی لیکن جلد ہی وہاں سے فارغ کر دی گئیں۔ اس کے باوجود انہوں نے ہمت نہ ہارتے ہوئے چھوٹے گروپوں کے ساتھ مل کر گلوکاری کی ابتدا کی اور اپنے گانوں کے البمز نکالے۔ آج ان کا شمار دنیا کی عظیم ترین اور نامور ترین گلوکاراؤں میں ہوتا ہے۔

☆والٹ ڈِزنی

مِکی ماؤس جیسے لازوال کارٹون کردار کے خالق والٹ ڈزنی کو ابتدا میں ملٹری اسکول سے نکال دیا گیا تھا۔ انہوں نے اسٹوڈیو قائم کرتے ہوئے کام کا آغاز کیا لیکن ناکامیوں کے باعث اسٹوڈیو دیوالیہ ہوگیا۔ ان کے بارے میں کہا گیا کہ وہ کاروبار کرنے کی صلاحیت نہیں رکھتے۔ انہیں کوئی اخبار بھی نوکری دینے پر تیار نہیں تھا، کیونکہ ان کا خیال تھا کہ وہ تخلیقی نہیں۔ بعد میں انھوں نے مِکی ماؤس جیسا یادگار کارٹون کردار تخلیق کرکے، سب کو غلط ثابت کر دِکھایا۔

☆اِسٹیو جابز

نئی ٹیکنالوجی متعارف کروانے والی کمپنی ایپل کے بانی اسٹیو جابز نے اس کمپنی کا آغاز ایک گیراج سے کیا۔ 1985ء میں اسٹیو کو ان کی اپنی ہی قائم کردہ کمپنی سے نکال دیا گیا۔ اس عرصے میں انھوں نے ’نیکسٹ‘ اور ’پکسار‘ جیسی کمپنیوں کی بنیاد رکھی اور وہاں بھی کامیابی کے جھنڈے گاڑے۔ اپنی لگن، محنت اور کامیابی کے باعث وہ ایک بار پھر ایپل کمپنی میں جگہ بنانے میں کامیاب رہے اور اس کے چیف ایگزیکٹو آفیسر بنے۔

☆بِل گیٹس

مائیکروسافٹ کے بانی کو ہارورڈ یونیورسٹی سے اپنی تعلیم اَدھوری چھوڑنا پڑی تھی۔ انہوں نے کاروبار کا آغاز کیا، جس میں شدید گھاٹا ہوا۔ تاہم اس وقت تک بل گیٹس کمپیوٹر ٹیکنالوجی میں اپنی صلاحیتوں کو جان چکے تھے۔ انہوں نے مائیکروسافٹ کمپنی کی بنیاد رکھی۔ ایک تقریب میں انھوں نے کہا تھا،’کامیابی کا جشن منانا ضروری ہے لیکن اہم بات یہ ہے کہ اپنی ناکامیوں سے بھی سیکھا جائے‘۔

☆جے کے رولنگ

ہیری پوٹر کی کتابی سیریز نے اس کی مصنفہ کو دنیا کے کامیاب ترین افراد کی فہرست میں لاکھڑا کیا لیکن ایک وقت ایسا بھی تھا جب کوئی پبلشر ان کی کتاب چھاپنے پر تیار نہیں تھا۔ ان کو یہ تک کہا گیا تھا کہ ہیری پوٹر کی کہانی پڑھنے میں کوئی دلچسپی نہیں لے گا لیکن بعد میں اس کتاب اور اس پر بنائی گئی فلموں نے دنیا بھر میں کامیابیوں کے جھنڈے گاڑ دیے۔

☆اوپرا ونفری

ٹاک شوز کی بے تاج ملکہ اوپرا ونفری ایک انتہائی مفلس گھرانے میں پیدا ہوئیں۔ زندگی کی تلخیوں کے باوجود انہوں نے محنت کا سفر جاری رکھا۔ وہ ایک عرصے تک امریکا میں ٹاک شوز کی ملکہ رہیں، انھوں نے فلم سازی کے ساتھ اداکاری کے میدان میں بھی قدم رکھا۔ اوپرا نے جب ٹی وی شو شروع کیا تو وہ دنیا کے تمام ٹی وی شوز کے مقابلے میں مقبول ہوگیا۔ اوپرا کی جذباتیت اور حساسیت انھیں شہرت کی بلندیوں پر لے گئی۔ انہیں 2011ء میں اپنی سماجی خدمات کے اعتراف میں اعزازی آسکر بھی دیا گیا۔

چھوٹے بچوں کی پڑھائی:

کتاب آج بھی ٹیبلٹ سے بہتر ہے، تحقیق

مشی گن: اگر آپ بہت چھوٹے بچوں کو کتاب سے آشنا کرنا چاہتے ہیں تو ٹیبلٹ کی بجائے روایتی کاغذوں والی کتاب ہی بہتر ثابت ہوتی ہے۔ اس سے ان کے ذخیرہ الفاظ بڑھتا ہے اور بولنے کی قوت میں اضافہ ہوتا ہے۔ اس ضمن میں مشی گن میں واقع سی ایس موٹ چلڈرن ہسپتال کے ماہر ٹفنی میونزر نے ایک دلچسپ سروے کیا ہے۔ تجرباتی طور پر انہوں نے 77 والدین اور ان کے بچوں کے درمیان کتاب اور ٹیبلٹ کے تعلق کا مطالعہ کیا ہے۔ اب بچوں کی عمریں 24 سے 36 ماہ تھیں۔ والدین سے کہا گیا کہ یا تو وہ ٹیبلٹ پر بچوں کو کہانیاں سنائیں یا تصاویر دکھائیں یا پھر روایتی کتاب لے کر ان کے پاس بیٹھیں۔ جب جب کتاب پڑھتے یا کہانی سناتے ہوئے والدین نے بچے سے بات کی تو اس دوران بچے نے بھی اپنی جذباتی کیفیات کا اظہار کیا۔ عین اسی طرح سے بچے والدین کی گفتگو سن کر اپنی بات کرتے ہیں۔

ڈاکٹر ٹفنی کہتی ہیں کہ اس سے بچے کی لسانی اور دماغی نشوونما پر بہت اچھے اثرات مرتب ہوتے ہیں۔ اگر والدین بچوں کے ساتھ بیٹھ کر کتاب پڑھیں تو اس کے بہت سے فائدے ہوتے ہیں۔ اول بچوں میں ذخیرہ الفاظ بڑھتے ہیں، والدین اور بچے کا رشتہ مضبوط ہوتا ہے، اور آگے چل کر اسکول میں کامیابی کے امکانات بھی روشن ہوتے ہیں۔

اس سے قبل نفسیات داں وں نے کہا تھا چھپی ہوئی کتابیں پڑھتے وقت والدین بچے سے باتیں زیادہ کرتے ہیں، ان کا باہمی تبادلہ بہتر ہوتا ہے جبکہ برقی (الیکٹرانک) کتابیں پڑھنے سے یہ فائدہ نہیں ہوتا۔ اس کے علاوہ شائع شدہ کتابوں کی تصاویر ہر زاویے سے بچے کو واضح نظر آتی ہے اور یوں وہ اسے بہتر طور پر دیکھ سکتے ہیں۔

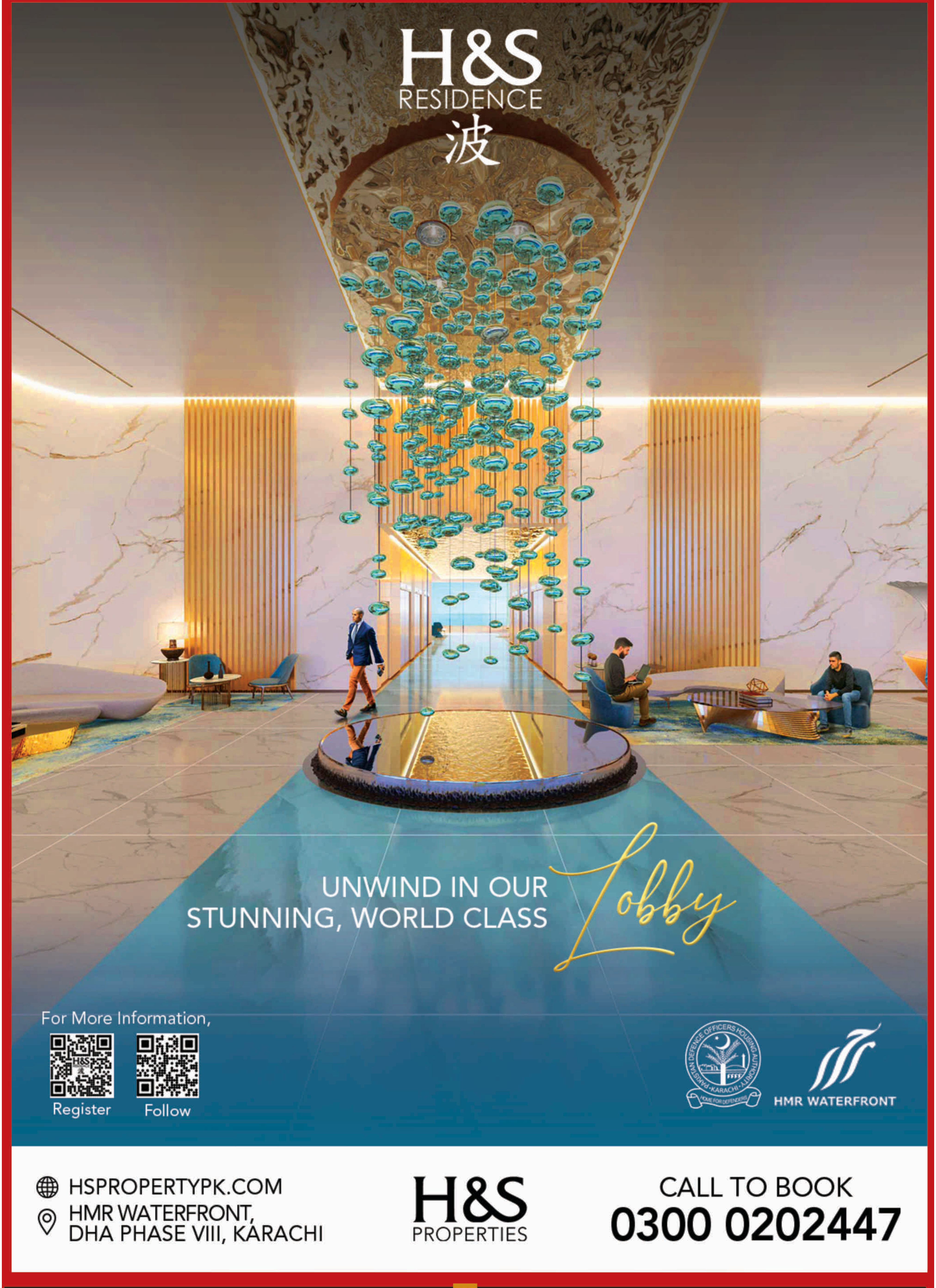
اس بنیاد پر ماہرین نے کہا ہے کہ ٹیبلٹ اور فون ہر گھر میں عام ہیں اور والدین اسے بچوں کو پڑھانے یا کہانیاں سنانے کے لیے بھی استعمال کر رہے ہیں۔ لیکن روایتی کتابوں کے مقابلے میں ان کی حیثیت بہت کم رہ جاتی ہے۔ وجہ یہ ہے کہ اینی میشن اور اشتہارات کی وجہ سے بچے کی توجہ منتشر ہوتی ہے جبکہ روایتی کتاب میں ایسا نہیں ہوتا۔

یوں اگر دو سے تین برس تک کے بچوں کے سامنے والدین کتاب کھول کر پڑھیں تو اس سے فائدہ ہوسکتا ہے۔ اس سے قبل لاتعداد تحقیقات سے معلوم ہوا ہے کہ دو سے تین سال تک کے بچوں کے سامنے تصویری کتب رکھ کر ان سے بات کی جائے تو ان کا ذخیرہ الفاظ بڑھتا ہے اور وہ بہت کچھ تیزی سے سیکھتے ہیں۔

غزل

مرزا غالب

آہ کو چاہیے اک عمر اثر ہوتے تک
کون جیتا ہے تری زلف کے سر ہوتے تک
دام ہر موج میں ہے حلقہ ء صد کام نہنگ
دیکھیں کیا گزرے ہے قطرے پہ گہر ہوتے تک
عاشقی صبر طلب اور تمنا بیتاب
دل کا کیا رنگ کروں خون جگر ہوتے تک
تا قیامت شب فرقت میں گزر جائے گی عمر
سات دن ہم پہ بھی بھاری ہیں سحر ہوتے تک
ہم نے مانا کہ تغافل نہ کرو گے لیکن
خاک ہو جائیں گے ہم تم کو خبر ہوتے تک
پرتو خور سے ہے شبنم کو فنا کی تعلیم
میں بھی ہوں ایک عنایت کی نظر ہوتے تک
یک نظر بیش نہیں فرصت ہستی غافل
گرمی ء بزم ہے اک رقص شرر ہوتے تک
غم ہستی کا اسدؔ کس سے ہو جز مرگ علاج
شمع ہر رنگ میں جلتی ہے سحر ہوتے تک


H&S
RESIDENCE
波
UNWIND IN OUR
STUNNING, WORLD CLASS
Lobby
For More Information,
Register
Follow
HMR WATERFRONT
HSPROPERTYPK.COM
HMR WATERFRONT,
DHA PHASE VIII, KARACHI
H&S
PROPERTIES
CALL TO BOOK
0300 0202447

Real Estate Basics & Digital Marketing

For Real Estate Agents / Developers & Related Field Consultants

Day-1

Session 01

Introduction to Real Estate & Terminologies

Session 02

Real Estate Survey and Feasibility

Day-2

Session 01

Technology in Real Estate

Session 02

Digital Marketing in Real Estate (Practical Training)

Course Details

- 2 Day Workshop
- Introuction to Real Estate
- Real Estate Terminologies
- Introduction to Marketing
- Technology in Real Estate
- Digital Marketing in Real Estate
- Certificate Included
- Followed by Hi-Tea

NATIONAL INSTITUTE OF REAL ESTATE MANAGEMENT (NIREM)
EDUCATION I KNOWLEDGE I TRAINING I IMAGE BUILDING

REGISTER NOW

For More Details Contact us at: 0324-2470525 | 104-C, 4th Floor, Main Khayaban-e-Ittehad, Phase-2 Ext., D.H.A, Karachi.

اب آپ کو شناخت اور پہچان ملے گی، آپ کی خدمات کا اعتراف کیا جائے گا!!!

Launching Success Stories of

TOP 100 REAL ESTATE CEOs

of Pakistan alongwith 2nd Awards of Excellence Ceremony

PAKISTAN'S TOP 100 REAL ESTATE CEOS

A PROJECT OF CLIFTON TIMES
CLIFTON TIMES
Your Weekly Real Estate Guide

کلفٹن ٹائمز کا رئیل اسٹیٹ ایجنٹس کی Image Building کے لئے ایک اہم قدم

- پاکستان رئیل اسٹیٹ کی تاریخ میں پہلی بار Top 100 رئیل اسٹیٹ CEOs کی کامیابیوں کی ایک ایسی Biography شائع کی جائے گی جس میں ان کے بارے میں بتایا جائے گا کہ کس طرح وہ رئیل اسٹیٹ میں داخل ہوئے، کن کن مشکلات سے گزرے اور آج وہ ترقی کے جس مقام پر ہیں اس تک کیسے پہنچے اور ان کی کامیابیوں کے راز کیا ہیں؟
- معیشت کی ترقی میں ان کا کردار اور ان کی زندگی اور جدوجہد کے وہ پہلو جو نظروں سے اوجھل ہیں، وہ معاشرے اور حکومت کے سامنے لائے جائیں گے۔
- Success Stories نہ صرف رئیل اسٹیٹ کی موجودہ Generation بلکہ نئے آنے والوں کے لئے بھی ایک مشعل راہ ثابت ہونگی۔
- انشاءاللہ کامیابیوں کے سفر کی یہ کہانیاں رئیل اسٹیٹ ایجنٹس اور رئیل اسٹیٹ سیکٹر کی امیج بلڈنگ میں اہم کردار ادا کریں گی۔
- یہ Success Stories انٹرنیٹ پر انگلش میں اور کتابی صورت میں اردو زبان میں شائع کی جائیں گی۔
- پہلے مرحلے میں رئیل اسٹیٹ CEOs کی پروفائلز صرف انٹرنیٹ پر شائع کی جائیں گی۔

Please Contact For Detail Interview Today

M. Ahmed Zahid
0324-2470525

Zainab Khan
0302-2454985

اگر آپ کا شمار بھی رئیل اسٹیٹ کے کامیاب لوگوں میں ہوتا ہے تو آج ہی ہم سے رابطہ کریں

نوٹ: آپ اپنے کسی ساتھی کو بھی Nominate کر سکتے ہیں

ہفت روزہ
رئیل اسٹیٹ پر ملک کا پہلا اور مستند جریدہ
کلفٹن ٹائمز
ایڈیٹر: نظیر عالم نظیر 0343-3416440
جلد نمبر 24 اتوار 20 ستمبر سے 26 ستمبر 2020 شمارہ نمبر 38

عمارتیں گرنے کے افسوسناک واقعات

ماہ رفتہ ہونے والی شدید بارشوں کے بعد کراچی میں کورنگی اور لیاری سمیت کئی مقامات پر عمارتوں کے گرنے کے افسوسناک واقعات رونما ہوچکے ہیں جن میں قیمتی انسانی جانیں بھی ضائع ہوچکی ہیں۔ متعلقہ اداروں نے شہر میں بڑی تعداد میں ایسی عمارتوں کی نشاندہی کی ہے جن کو بارشوں کی وجہ سے نقصان پہنچا ہے اور ان کے گرنے کے خدشات ہیں۔ ضرورت اس امر کی ہے کہ ایسی تمام عمارتوں کو فی الفور خالی کرایا جائے، مکینوں کو متبادل رہائش فراہم کی جائے اور اس کے بعد ان عمارتوں کو منہدم کیا جائے تاکہ مستقبل میں قیمتی انسانی جانوں کے نقصان سے بچا جاسکے۔ اس کے ساتھ ساتھ یہ بھی ضروری ہے کہ ان عمارتوں کے بلڈرز کیخلاف سخت قانونی کارروائی کی جائے اور انہیں عبرت کا نشان بنایا جائے تاکہ آئندہ کوئی بھی بلڈر عمارتوں کی تعمیر کے حوالے سے موجود معیار کی خلاف ورزی نہ کرسکے۔

المیہ یہ ہے کہ ہمارا پورا نظام کرپشن زدہ ہوچکا ہے اور ہر جگہ مافیا بیٹھی ہوئی ہے، جن بلڈرز نے بائی لاز کی خلاف ورزی کرتے ہوئے یہ غیر معیاری تعمیرات کی تھیں یقیناً انہوں نے یہ سب کچھ اپنے بل بوتے پر نہیں کیا ہوگا بلکہ ان کے ساتھ متعلقہ ریگولیٹری اتھارٹیز کے افسران بھی اس جرم میں شریک ہوں گے اور ان افسران کو بھی اعلیٰ افسران یا پھر سیاسی قوتوں کی آشیرباد حاصل ہوگی۔ اس لئے ہم نے رسماً ان سطور میں یہ مطالبہ تو کردیا کہ انسانی جانوں کی پرواہ نہ کرنے والے مال وزر کے پجاری ان بلڈرز کیخلاف سخت قانونی کارروائی کی جائے تاہم اس بات کا کوئی امکان نہیں کہ ان کیخلاف کوئی سنجیدہ کارروائی ہوگی، اس لئے کہ نظام کے سارے پرزے اس جرم میں برابر کے شریک ہیں، ایسے میں کون کس کے خلاف اور کیوں کر کارروائی کرے گا؟

خوش قسمتی سے ڈیفنس اور کلفٹن کے علاقوں میں ایسے واقعات پیش نہیں آئے ہیں کہ یہاں تعمیرات کے حوالے سے موجود قوانین پر کافی حد تک عمل کیا جاتا ہے۔ البتہ جو رئیل اسٹیٹ ایجنٹس ڈیفنس اور کلفٹن سے باہر کے علاقوں میں بھی کام کرتے ہیں ان سے ہماری درخواست ہے کہ وہ کسی بھی عمارت میں کسی پراپرٹی کی بکنگ کرتے وقت یا خرید و فروخت کرتے وقت یہ ضرور دیکھا کریں کہ آیا یہ عمارت اسٹینڈر کے مطابق تعمیر ہورہی ہے یا ہوچکی ہے کہ نہیں۔ جو عمارتیں بائی لاز کے مطابق تعمیر نہ ہوں وہاں اپنے کسی کلائنٹ کو پراپرٹی خرید کر ہرگز نہ دیں اور دوسرے رینلٹرز کو بھی آگاہ کریں کہ وہ اس عمارت میں کام نہ کریں۔ اگر سارے بروکرز حضرات ایمانداری کے ساتھ ایسا کریں تو صورتحال بہت بہتر ہوسکتی ہے۔ ایک رئیل اسٹیٹ ایجنٹ کا یہ فرض ہے کہ وہ اپنے کلائنٹ کے مفادات کا مکمل تحفظ کرے اور کلائنٹ نے اس پر جس اعتماد اور بھروسے کا اظہار کیا ہے اس کو ٹھیس نہ پہنچائیں۔ امید ہے ہماری بات بیشتر لوگوں کو سمجھ آگئی ہوگی۔

> جو عمارتیں بائی لاز کے مطابق تعمیر نہ ہوں وہاں اپنے کسی کلائنٹ کو پراپرٹی خرید کر ہرگز نہ دیں اور دوسرے رینلٹرز کو بھی آگاہ کریں کہ وہ اس عمارت میں کام نہ کریں۔ اگر سارے بروکرز حضرات ایمانداری کے ساتھ ایسا کریں تو صورتحال بہت بہتر ہوسکتی ہے

مطالعے کی عادت کامیابی کی کنجی

ایک دانا کا قول ہے کہ عام افراد اپنے معمولات زندگی پر مطمئن ہو جاتے ہیں، مگر جو خاص ہوتے ہیں، وہ کامیابی کی جستجو کرتے ہیں۔ کامیابی کی جستجو نے آج مغرب میں ایک صنعت کی شکل اختیار کر لی ہے، سیلف ہیلپ انڈسٹری میں سالانہ لاکھوں کتابیں شائع ہوتی ہیں، جو ریکارڈ تعداد میں فروخت ہوتی ہیں۔

کامیابی کے موضوع پر آڈیو اور ویڈیو پروگرام اور سیمینارز کا سلسلہ بھی زوروں پر ہے، جن کیلئے کمپنیاں اور افراد بھاری فیس بہ خوشی ادا کرتے ہیں، یعنی آج کامیابی کی کنجی کی تلاش میں ایک زمانہ سرگرداں ہے۔ البتہ اگر کامیاب افراد کی زندگی پر نظر ڈالیں، تو یہ حیرت انگیز انکشاف ہوتا ہے کہ وہ اپنی کامیابیوں کو مطالعے کی عادت کا مرہون منت قرار دیتے ہیں اور نوجوانوں کو زیادہ سے زیادہ کتابیں پڑھنے کا مشورہ دیتے ہیں۔ اس عہد کے ممتاز سرمایہ کار وارن بفٹ سے جب کامیابی کی کنجی کی بابت پوچھا گیا، تو انھوں نے اپنی لائبریری میں لگے کتابوں کی ڈھیر کی سمت اشارہ کرتے ہوئے کہا، ''روزانہ اپنے موضوع پر پانچ سو صفحات پڑھیں''

عام خیال ہے کہ 90 سالہ امریکی بزنس مین وارن بفٹ روزانہ چھ سو سے ایک ہزار تک صفحات پڑھتے ہیں۔ یہ بالکل درست ہے کہ ہر شخص کیلئے اتنا مطالعہ کرنا ممکن نہیں، مصروفیات کا بھی بوجھ ہے، البتہ یہ دیکھ کر حیرت ہوتی ہے کہ دنیا کے کامیاب ترین بزنس مین بے پناہ مصروفیات کے باوجود جم کر مطالعہ کرتے ہیں۔ مائیکروسافٹ کے بانی بل گیٹس سالانہ پچاس کتابیں پڑھتے ہیں، یعنی ہفتے میں ایک کتاب۔ فیس بک کے مارک زگربرگ نے 2015 میں یہ عہد کیا تھا کہ وہ دو ہفتے میں ایک کتاب لازمی ختم کریں گے، یعنی مہینے میں دو اور سال میں چوبیس کتب۔ امریکا کی معروف سیاہ فام ٹی وی میزبان، کاروباری شخصیت اوپرا ونفرے کتابوں کی رسیا ہیں، وہ نہ صرف خود باقاعدگی سے کتابیں پڑھتی ہیں، بلکہ اپنے مشہور زمانہ پروگرام The Oprah Winfrey Show میں ان کا تذکرہ بھی کرتی ہیں اور مصنفین کی تشہیر میں بھی حصہ لیتی ہیں۔ تو اگر آپ بھی کامیابی کی تلاش میں ہیں، تو اپنے شعبے کی کتب کا رخ کریں، ان ہی میں وہ کنجی چھپی ہے، جو قسمت کا دروازہ کھول سکتی ہے۔

سر زاہد اقبال کی انمول باتیں

فارسی کا محاورہ ہے ''ہر کہ در کانِ نمک رفت نمک شد'' جو بھی نمک کی کان میں گیا وہ نمک ہوگیا۔ یعنی جو شخص جیسی صحبت اختیار کرے گا، اس کے اندر بھی اسی طرح کی عادات پیدا ہو جائیں گی۔ کلفٹن ٹائمز میں کام کرتے کرتے ہم بھی رئیل اسٹیٹ بزنس کی طرف آنکلے ہیں اور سر زاہد اقبال کی رہنمائی میں کام کا آغاز کردیا ہے۔ سر زاہد اقبال ہر روز ہمیں کوئی نہ کوئی نئی چیز سکھاتے ہیں، کوئی نصیحت کرتے ہیں اور کامیابی کا کوئی گر بتاتے ہیں۔ گزشتہ روز بھی ان سے ایک مختصر دوبدو ملاقات ہوئی جس میں انہوں نے حسب معمول رئیل اسٹیٹ بزنس میں کامیابی کیلئے کچھ انمول نصیحتیں کیں۔ آج کے کالم میں سر زاہد اقبال کی ان انمول باتوں کا خلاصہ پیش کرتے ہیں۔

سوچ ہمیشہ بڑی رکھنی چاہئے، جس کی سوچ جتنی بڑی ہوتی ہے اس کے آگے بڑھنے اور ترقی کی بلندیوں پر پہنچنے کے امکانات اتنے ہی زیادہ ہوتے ہیں، یہ ایک فطری بات ہے کہ جس کی سوچ بڑی ہوتی ہے وہ ہارڈ ورکر بھی ہوتا ہے، مشکلات سے نہیں گھبراتا، مایوس نہیں ہوتا اور محنت جاری رکھتا ہے جس کا نتیجہ بالآخر کامیابی کی شکل میں نکلتا ہے۔

کامیابی کیلئے مستقبل مزاجی بہت ضروری ہے، ایک کام شروع کیا تو پھر اسے جاری رکھنا چاہئے، ادھر ادھر نہیں دیکھنا چاہئے، جو لوگ مستقبل مزاجی کے ساتھ کام کرتے ہیں ان کی قسمت میں کامیابی کے سوا اور کچھ نہیں ہوتا، مطلب یہ کہ ایسے لوگ ضرور کامیاب ہوتے ہیں۔

نمبرون بننے کا عزم بھی انسان کو کامیابی کی بلندیوں پر لے جاتا ہے، ہم جس بھی فیلڈ میں کام کریں وہاں کم پر قناعت نہ کریں بلکہ یہ تہیہ کرلیں کے ہم نے نمبرون بننا ہے اور جو شخص یہ تہیہ کرلے وہ ایک دن ضرور نمبرون بنتا ہے۔

تُو ہی ناداں چند کلیوں پر قناعت کر گیا
ورنہ گُلشن میں علاجِ تنگیِ داماں بھی ہے

نمبرون بننے کی راہ میں یقیناً رکاوٹیں تو حائل ہوں گی لیکن ایسا کوئی مسئلہ نہیں جس کو حل نہیں کیا جاسکتا اور ایسی کوئی رکاوٹ نہیں جس کو دور نہیں کیا جاسکتا، بس عزم یہ ہو کہ نمبرون بننا ہے، کم پر قناعت نہیں کرنا۔

زاہد اقبال صاحب نے ایک ایسے اہم مسئلے کا آسان حل بھی بتادیا جو مسئلہ آج کل تقریباً ہر شخص کو درپیش ہے۔ وہ یہ کہ ہمارے بہت سارے چھوٹے موٹے کام وقت کی کمی یا پھر ہماری روایتی سستی کی وجہ سے پڑے رہتے ہیں اور آج کل کے چکر میں ہفتے اور مہینوں گزر جاتے ہیں اور یہ کام نہیں ہو پاتے، بعض دفعہ اس کی وجہ سے ہمیں بڑے نقصان یا بڑی پریشانی کا سامنا بھی کرنا پڑ جاتا ہے۔ اس کا حل انہوں نے یہ بتایا کہ ایسے تمام کاموں کی ایک فہرست بنائیں اور پھر یہ فیصلہ کریں کہ ان میں سے روزانہ ایک یا دو کام ضرور کرنے ہیں، اس طرح چند ہفتوں میں آپ کے یہ سارے کام ہو جائیں گے۔

نائرم کی کلاسز بھی شروع ہوچکی ہیں، اس میں بھی سر زاہد اقبال کامیاب بننے کیلئے ضروری باتیں شیئر کرتے رہتے ہیں، اب تک وہ اسٹوڈنٹس کو بے شمار ایسی باتیں بتا چکے ہیں، اگر ان کو جمع کیا جائے تو پوری ایک کتاب بن سکتی ہے۔ سر زاہد اقبال رئیل اسٹیٹ بزنس کے حوالے سے ایک اکیڈمی کا درجہ رکھتے ہیں اور اچھی بات یہ ہے کہ ان کی شدید خواہش ہے کہ وہ اپنے اس علم کو دوسروں تک پہنچائیں، نائرم کے قیام کے پیچھے بھی یہی مقصد کارفرما ہے۔ رئیل اسٹیٹ بزنس سے وابستہ افراد کو ضرور سر زاہد اقبال کے علم اور تجربے سے استفادہ کرنا چاہئے۔

آخری بات: جیسے کہ کالم کے شروع میں لکھا ہے کہ اس عاجز نے بھی بطور رئیل اسٹیٹ ایجنٹ کام شروع کیا ہے، امید ہے آپ سب کا تعاون اسے حاصل رہے گا۔ رابطے میں رہئے، ایک دوست کے بقول ہوسکتا ہے ہمارے ستارے میچ کر جائیں۔

0343-3416440

کاروبار اور کامیابی

سید قاسم علی شاہ

ممتاز سماجی، روحانی شخصیت اور پنجاب بناسپتی کے ڈائریکٹر مارکیٹنگ ملک خالد یعقوب کاروبار اور کامیابی کے حوالے سے اظہار خیال کرتے ہوئے کہتے ہیں کہ 1984ء میں لاہور سے سیل مین کی جاب سے اپنی پریکٹیکل زندگی کا آغاز کیا اور 1990ء میں جاب چھوڑ کر کاروبار کا آغاز کیا۔ جن دنوں میں جاب کر رہا تھا تو ایک دن میرا ایک دوست مجھ سے ملنے آیا اور مجھ سے سوال کیا ''خالد تو نے اپنا نصیب کتنے میں بیچا ہے؟'' یہ سن کر میں حیران ہوا اور ان کا چہرہ دیکھنے لگا اور کہا کہ ''میں آپ کا مطلب نہیں سمجھا، آپ کیا کہہ رہے ہیں'' وہ کہنے لگے ''آپ نے مالک کو دس ہزار کے عوض اپنا نصیب بیچ دیا ہے اور اب آپ کا مالک اس نصیب سے لاکھوں روپیہ کمائے گا، کیا کبھی اس کے بارے میں سوچا؟'' میرے دوست کا یہ کہنا تھا کہ میں نے دل میں تہیہ کر لیا کہ ان شاء اللہ مناسب وقت پر اپنا کاروبار شروع کروں گا۔ اگر آدمی اپنی آنکھیں اور کان کھلے رکھے اور اللہ تعالیٰ پر بھروسہ رکھے تو تبدیلی خود بخود آنا شروع ہو جاتی ہے۔

ہماری بدقسمتی یہ ہے کہ آج کسی بھی تعلیمی ادارے میں ایم بی اے کی کلاس میں چلے جائیں اور وہاں طالب علموں سے پوچھیں کہ ایم بی اے کرنے کے بعد آپ کیا کرنا چاہتے ہیں تو نوے فیصد سے زائد طالب علموں کا یہ جواب ہوگا کہ ہم نے جاب کرنی ہے۔ جب نیت ہی جاب والی ہوگی تو کاروبار کرنا کیسے ممکن ہوگا اور جو لوگ ملازمت کے پیشے سے وابستہ ہوتے ہیں، ان میں رسک لینے کا حوصلہ نہیں ہوتا جبکہ رسک کے بغیر کاروبار نہیں ہوتا۔

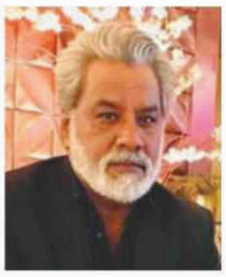
ہم نے خود سے ذہن میں بٹھا رکھا ہے کہ فلاں کاروبار اچھا ہے فلاں برا ہے، یہ کرنا چاہیے یہ نہیں کرنا چاہیے۔ کاروبار ایک ہوتا ہے لیکن اس میں ایک شخص بھوکا ہوتا ہے جبکہ دوسرا ارب پتی ہوتا ہے۔ اصل بات یہ ہوتی ہے کہ کام کرنے کا طریقہ کیا ہے۔

ہمارے ہاں کاروبار میں ناکامی کی ایک وجہ یہ ہے کہ جو کاروبار ایک خاندان میں نسل در نسل چلا آرہا ہوتا ہے، اس کو چھوڑ دیا جاتا ہے، اور اس کی جگہ نیا کاروبار شروع کر دیا جاتا ہے۔ جو خاندان ایک کاروبار کر رہا ہو، فرض کریں کہ اس خاندان کا ایک بچہ تعلیم حاصل کر رہا ہو تو نہ چاہتے ہوئے بھی اسے اپنے کاروبار کی پچاس فیصد سمجھ آجاتی ہے، اب جس کو پہلے ہی کاروبار کی پچاس فیصد سمجھ ہو، اسے اس کاروبار میں کامیاب ہونا آسان ہوتا ہے۔ آج ہمارے نوجوانوں میں جو مایوسی اور ڈپریشن ہے، اس کی دو وجوہات ہیں، پچاس فیصد نوجوانوں کے ذہنوں میں ذات پات کے مسائل چل رہے ہیں، ان کے دماغوں میں ایک ہی سوچ ہے کہ میں فلاں کا بیٹا ہوں، اس لیے ترقی نہیں کر سکتا، میرے والد کا فلاں پیشہ ہے، جو میری ترقی کی راہ میں رکاوٹ ہے، حالانکہ اللہ کے رسول ﷺ نے اپنے ہاتھ سے کام کرنے والے کو اللہ تعالیٰ کا حبیب کہا ہے۔ پچاس فیصد نوجوان ایسے ہیں جن کے ذہنوں میں امیر اور غریب کی تفریق پائی جاتی ہے، ان کے دماغوں میں بس یہی چل رہا ہوتا ہے کہ فلاں اس وجہ سے آگے چلا گیا کہ اس کا باپ امیر ہے، میں تو غریب کا بیٹا ہوں، اس لیے آگے نہیں جا سکا حالانکہ اگر دیکھا جائے تو اس وقت دنیا میں جتنے امیر لوگ ہیں، ان میں سے اسی فیصد کا تعلق متوسط یا غریب طبقے سے ہے۔ امیر لوگوں کی اولاد کمفرٹ زون میں رہتی ہے جس کی وجہ سے ان میں محنت کرنے کا جذبہ پیدا نہیں ہوتا جبکہ محرومی خواب بناتی ہے اور محنت کرنے پر مجبور کرتی ہے۔ اللہ تعالیٰ کے ہاں سب برابر ہیں، امیر کا بچہ بھی اسی پروسس سے پیدا ہوتا ہے، جس پروسس سے غریب کا بچہ پیدا ہوتا ہے، اللہ تعالیٰ سب کو یکساں مواقع فراہم کرتا ہے، جو امتحان ہوتے ہیں وہ تو درجات بڑھانے کیلئے ہوتے ہیں۔

> ہماری بدقسمتی یہ ہے کہ آج کسی بھی تعلیمی ادارے میں ایم بی اے کی کلاس میں چلے جائیں اور وہاں طالب علموں سے پوچھیں کہ ایم بی اے کرنے کے بعد آپ کیا کرنا چاہتے ہیں تو نوے فیصد سے زائد طالب علموں کا یہ جواب ہوگا کہ ہم نے جاب کرنی ہے۔ جب نیت ہی جاب والی ہوگی تو کاروبار کرنا کیسے ممکن ہوگا اور جو لوگ ملازمت کے پیشے سے وابستہ ہوتے ہیں، ان میں رسک لینے کا حوصلہ نہیں ہوتا جبکہ رسک کے بغیر کاروبار نہیں ہوتا

ناکامی تکرار کرنے سے بڑھتی ہے، خاموشی اختیار کرنے سے کم ہوتی ہے، صبر کرنے سے ختم ہوتی ہے، اور شکر کرنے سے کامیابی میں بدل جاتی ہے جس کسی کو اپنے کام میں کسی قسم کی مشکلات اور چیلنجز کا سامنا ہو تو اسے چاہیے کہ وہ اس حدیث قدسی کے مفہوم کو سامنے رکھے کہ ''ساری دنیا مل کر نفع پہنچانا چاہے لیکن رب نہ چاہے تو نفع نہیں ہوسکتا اور ساری دنیا مل کر نقصان پہنچانا چاہے لیکن رب نفع پہنچانا چاہے تو کوئی نقصان نہیں پہنچا سکتا۔'' کوئی بھی والدین اپنی اولاد کو ناکام نہیں دیکھنا چاہتے اور وہ ذاتِ باری تعالیٰ جو ستر ماؤں سے زیادہ پیار کرتا ہے، وہ کیسے چاہے گا کہ میرا بندہ ناکام ہو، اس لیے بندے کو ہمیشہ اللہ تعالیٰ سے اچھا گمان رکھنا چاہیے، اسے سوچنا چاہیے کہ اگر میرے حالات اچھے نہیں ہیں تو اس میں اللہ تعالیٰ کی حکمت ہوگی۔ اگر غور کیا جائے، کئی حالات و واقعات ایسے ہوتے ہیں کہ جب بندہ ان سے گزر رہا ہوتا ہے تو شدید کرب میں ہوتا ہے اور اس وقت اس کی ایک ہی خواہش ہوتی ہے کہ جتنی جلد ممکن ہو سکے، ان سے چھٹکارہ مل جائے لیکن وہی حالات اس کی کامیابی کیلئے سیڑھی کا کردار ادا کرتے ہیں، بعد میں بندہ جب ان کو دیکھتا ہے تو سوچتا ہے کہ اگر وہ حالات پیش نہ آتے تو آج میں اس مقام تک نہ پہنچ پاتا۔ جو بندہ پریشانیوں کو سر پر اٹھاتا ہے، وہ اس کے نیچے دب جاتا ہے اور جو پریشانیوں کو پاؤں کے نیچے رکھتا ہے، اس کا قد پہلے سے بھی بڑا ہوجاتا ہے۔ جو شخص اچھا بزنس مین، اچھا ٹیچر، اچھا مینجر یا اچھا والد بننا چاہتا ہے، اسے سب سے پہلے اچھا انسان بننا پڑے گا۔ کسی بھی شعبے میں کامیاب ہونے کیلئے سب سے پہلے اچھا انسان بننا بہت ضروری ہے، یہی کاروبار میں کامیابی کی پہلی سیڑھی ہے۔ آج ہم نے یقین بنالیا ہے کہ جھوٹ کے بغیر کاروبار نہیں ہو سکتا لیکن حقیقت میں ایسا نہیں ہے۔ اللہ تعالیٰ جس نے ہمیں پیدا کیا ہے، اس نے بتایا ہے کہ دنیا میں کیسے رہنا ہے اور صرف وہی کچھ کرنا ہے، جس سے دنیا اور آخرت دونوں میں کامیابی حاصل ہو۔ اللہ تعالیٰ نے ہم پر بڑا احسان یہ کیا کہ اس نے حضور اکرم ﷺ کو ہماری ہدایت کے لیے بھیجا، آج ہمارے پاس قرآنِ پاک ہے، آپ ﷺ کی سیرت طیبہ ہے جن سے استفادہ کیا جاسکتا ہے مگر بدقسمتی یہ ہے کہ ہماری اکثریت ایسے لوگوں پر مشتمل ہے جنہوں نے کبھی ترجمے کے ساتھ قرآنِ مجید نہیں پڑھا، سیرتِ طیبہ کا مطالعہ نہیں کیا۔ لوگوں کی بڑی تعداد ایسی ہے جو جذباتی حد تک تو آپ ﷺ سے عشق کرتی ہے لیکن انہیں آپ ﷺ کے شب و روز کا اندازہ ہی نہیں ہے۔ سب سے بہترین طریقہ حضور اکرم ﷺ کی اطاعت ہے، سو فیصد کامیابی کا راستہ حضور اکرم ﷺ کا بتایا ہوا راستہ ہے۔ قرآن پاک کو سمجھ کر پڑھنا چاہیے، یہ ہر انسان کے لیے کھلا خط ہے۔ دنیا و آخرت کی ترقی کے لیے اللہ، اس کی کتاب اور اس کے رسول ﷺ کے علاوہ اور کوئی راستہ نہیں ہے۔ کسی بھی فیلڈ میں کامیابی حاصل کرنا بہت آسان ہوتا ہے لیکن ہم خود ہی اس کو مشکل بناتے ہیں۔ بچپن میں جب بندہ سائیکل چلانا سیکھتا ہے تو کئی دفعہ گرتا ہے لیکن اس کے باوجود سائیکل چلانا سیکھ جاتا ہے، اگر اس وقت اسے پوچھا جائے کہ کیا سائیکل چلانا آسان ہے یا مشکل ہے تو وہ جواب دیگا کہ بہت آسان ہے، بالکل ایسے ہی کوئی بھی کاروبار جب شروع کیا جاتا ہے تو اس میں مشکلات کا سامنا کرنا پڑتا ہے لیکن پھر آسانی پیدا ہوجاتی ہے۔ جن لوگوں کو اللہ تعالیٰ پر اور اپنے آپ پر یقین ہوتا ہے، وہ سو فیصد کامیاب ہو جاتے ہیں، جن لوگوں کو اللہ تعالیٰ سے اور اپنے سے امید ہوتی ہے، وہ پچاس فیصد کامیاب ہوتے ہیں اور پچاس فیصد ناکام ہوتے ہیں جبکہ جو مایوس ہوتے ہیں اور انھی اپنی کامیابی کا یقین نہیں ہوتا، وہ سو فیصد ناکام ہوجاتے ہیں۔ نپولین ہل بھی اپنی کتاب Think and Grow Rich کے پہلے باب میں یقین کا ذکر کرتا ہے۔ جو لوگ کامیاب ہوتے ہیں، ان کا پیشہ اور مشغلہ ایک ہوتا ہے، اگر کام اور مشغلہ ایک نہ ہو تو پھر محنت مشقت بن جاتی ہے اور بندہ انتظار کرتا رہتا ہے کہ کب وقت ختم ہو اور میری جان چھوٹے جب مشغلہ اور کام ایک ہوتا ہے تو وقت گزرنے کا احساس ہی نہیں ہوتا۔ کام اور مشغلے کے ایک ہونے کے علاوہ کاروبار میں تعلیم کا بھی اہم کردار ہوتا ہے۔ تعلیم کے بغیر انسان نابینا ہوتا ہے، تعلیم کے بغیر بندہ نہ تو دین کو سمجھ سکتا ہے اور نہ ہی دنیا کو، جس کے پاس تعلیم بھی ہو اور عمل بھی ہو تو وہ دو دھاری تلوار بن جاتا ہے اور جو شخص محنت کے ساتھ اللہ تعالیٰ پر توکل کرتا ہے، کامیابی اس کے پیچھے بھاگتی ہے۔

> جو شخص اچھا بزنس مین، اچھا ٹیچر، اچھا مینجر یا اچھا والد بننا چاہتا ہے، اسے سب سے پہلے اچھا انسان بننا پڑے گا۔ کسی بھی شعبے میں کامیاب ہونے کیلئے سب سے پہلے اچھا انسان بننا بہت ضروری ہے، یہی کاروبار میں کامیابی کی پہلی سیڑھی ہے۔ آج ہم نے یقین بنالیا ہے کہ جھوٹ کے بغیر کاروبار نہیں ہوسکتا لیکن حقیقت میں ایسا نہیں ہے



اسٹیٹ ایجنٹ کی روانگی کا نوٹس

یہ باضابطہ طور پر اعلان کرنا ہے کہ جناب احسن سعید اب 1 جولائی 2024 سے جوہر اسٹیٹ سے وابستہ ایجنٹ نہیں ہیں۔

اب سے، کوئی بھی کاروباری لین دین، جائیداد کے سودے، یا مسٹر احسن سعید کی پیشہ ورانہ مصروفیات مکمل طور پر آزاد ہیں اور اس کا جوہر اسٹیٹ سے کوئی تعلق نہیں ہے۔ جوہر اسٹیٹ جناب احسن سعید کی جانب سے کی گئی آئندہ کی کارروائیوں، سودے یا نمائندگی کے لیے ذمہ دار نہیں ہوگا۔

ہم جناب سعید کو ان کی مستقبل کی کوششوں میں نیک خواہشات کا اظہار کرتے ہیں۔

Johar Iqbal
CEO
Johar Estate

Siddiq Estate Enterprises

DHA City Plot For Sale

1. Sec-3A/3B 500 Yds, Demand 120/103 lac
2. Sec-10A/11B 500 Yds, Demand 66/69 lac
3. Sec-17 500 Yds Demand 53 lac
4. Sec-2A 300 Yds, Demand 62/68 lac
5. Sec-9C, Corner, 300 Yds Demand 52 lac
6. Sec-6D, 300 Yds, Demand 623 lac
7. Sec-9C, 200 Yds Demand 39 lac
8. Sec-4E/14A/14B/14D, 125 Yds Demand, 22/28 lac

DHA Plot For Sale

1. Ayyubi lane-5, VII Ext, 100 Yds
2. Kh. Saqib/Shajar, VIII, 600 Yds
3. Kh. Saqib, corner, VIII, 2000 Yds

M. Siddiq Qureshi
0300-8279791, 0335-8279791

QURESHI ESTATE

Plot For Sale

1. 2000 Yds, Kh. Bukhari, VI
2. 1000 Yds, 15th street, VIII-B
3. 500 Yds, "Q" street, VII-B
4. 1000 Yds, 17th street, VIII-B
5. 2000 Yds, 16th street, VIII-B
6. 2000 Yds, Kh. Amir Khusro VI
7. 2000 Yds Kh. Ittehad, VI
8. 1000 Yds, 30th street, VIII-B

Shoaib Qureshi
0344-2002825

CLIFTON TIMES
Your Weekly Real Estate Guide

اطلاع عام

تمام مشتہرین حضرات سے گزارش ہے کہ اگر آپ کے اشتہار میں کسی بھی قسم کی غلطی ہے تو آپ بروز پیر ''کلفٹن ٹائمز'' کے دفتر میں فون کر کے نوٹ کرا دیں بصورت دیگر آپ کو اشتہار کا بل ادا کرنا پڑے گا۔ ہفت روزہ ''کلفٹن ٹائمز'' میں کلر اشتہارات دینے کے لئے جمعہ کو شام 6:00 بجے تک اور بلیک اینڈ وائٹ اشتہارات کے لئے ہفتہ کو شام 6:00 بجے تک رابطہ کریں۔ آپ اپنے اشتہارات جتنی جلدی لکھوائیں گے ان میں غلطی کا کم سے کم امکان ہوگا۔ پی ٹی سی ایل اور موبائل نمبر میں اگر کوئی ایک نمبر غلط ہے تو غلطی تصور نہیں کی جائے گی۔ شکریہ

ادارہ کلفٹن ٹائمز

Zainab Khan: 0302-2454985
35388151-35388152
cliftontimes2008@gmail.com

Best Bargain Deals

Residential Plots For Sale

1. Kh. Rizwan 500 YARDS
2. Kh. Saadi 500-500 YDS (JORI)
3. Kh. Shujaat 500+500 YARDS (JORI)
4. Kh. Qasim/37TH Street, 2600 YARDS westopen, corner, Phase-VIII

Commercial Plot For Sale

5. 100-200 & 400 YARDS, Phase-VIII

Required Commercial Plot

Required 100 yards corner plot in Peninsula Commercial

PRIME ESTATE ENTERPRISES

111-111-800
RAZI AHMED
0300-2014786

Public Notices Residential Plots

S.#	Date	Plot#	Khyaban/Street	Phase	Size	Agency	Phone
1	15-Jul-24	47/A	Zulfiqar street-3	VIII	500	Mehanti Estate	0300-2638925
2	19-Jul-24	154-A	25th street	VIII	1000	Abdul Sattar Chotawala	0300-2900800
3	19-Jul-24	244/II	20th street	VIII	690.66	Karar Esatate	0333-3573400
4	19-Jul-24	252	26th street	VIII	996	Investors World	0321-8213358
5	20-Jul-24	271/II	34th street	VIII	498	Estate Advisor	35849170

Public Notices Bungalows

S.#	Date	Bungalow #	Khyaban/Street	Phase	Size	Agency	Phone
1	19-Jul-24	S-236-N	5th-A, Street	VII Ext.	100	Zee Property	03321-9222884
2	20-Jul-24	73/II	24th street	VI	500	Imran Mengrani Advocate	
3	20-Jul-24	80/I	Kh. Hafiz	VI	1000	Imran Mengrani Advocate	

Public Notices Apartment Defence

S.#	Date	Plot #	Apt #	Floor	Khayaban/Street/Lane	Phase	Size	Agency	Phone
1	15-Jul-24	24-C	5-D	5th	Ittehad lane-9	VI	1450	Sadaf Estate	0324-0298345

PUBLIC NOTICE APARTMENT CLIFTON

S.#	Date	Plot #	Apt #	Floor	Project	Block	Size	Agency	Phone
1	15-Jul-24	114/I-CF-1-5	207	2nd	Seven Tower,Clifton Quarters		1730	Real Estate B.N.K	35245743
2	19-Jul-24	BC-4	15-II-F	2nd	Ali Co-Operative Housing Society,Clif			Junaid Ameen	0300-9213373
3	20-Jul-24	FL-12	A-501	5th	Shamdman Residency	Blk-2	1806	H & S Real Estate	0333-3966659

Public Notice DHA CITY

S.No	Date	Plot #	Sec	Size	Agency	Phone
1	20-Jul-24	753	Sec-7D	500	Sadaf Estate	0321-2200511

CLIFTONTIMES

RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise

CLIFTONTIMES

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
1			with corner	IV	300/300		Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
2		27th street off Kh. Shamsheer		V	980		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
3		8th street off Kh. Momin	90X100	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
4		18th street	Kh. Badban, 90X100	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
5	F34	Kh. Jabal	w/o	V	1826		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
6		Kh. Ghazi	w/o	VI	500	10	Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
7		CBC Location	CORNER W/O	VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
8	18-B	Creek Lane-1	Near Bukhari Park	VI	600		Estate Counsel	Farooq Suleman	111-111-037	0322-8227666	C
9		23rd street off Kh. Rahat		VI	666		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032	C
10		7th street off Kh. Rahat	90X100	VI	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	C
11		Main Kh. Shahbaz	w/o	VI	1870	reaso nable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	C
12		Kh. Sehar	corner, divided into-3	VI	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
13		25th Street		VI	2000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
14		30th street	B/W Rahat & Muhafiz	VI	3000		Estate Counsel	Farooq Suleman	111-111-037	0322-8227666	C
15		22nd Lane		VII	500/1000		Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
16		Ayyubi street street-6		VII Ext.	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
17		Ayyubi staff lane-5		VII Ext.	100		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
18		4th Street	-	VII Ext.	120		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
19		Iqbal lane-13		VIII	120		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
20		Main Kh. Shujaat	w/o	VIII	120		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
21		Beach street-4	Off Arafat	VIII	400		Estate Counsel	Farooq Suleman	111-111-037	0322-8227666	C
22		Beach street-15	Zone-C	VIII	500		A. B. Associates	Tehseen Abni		0321-8228032	C
23		Saba Avenue off Kh. Qasim	Zone-A	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
24		18th/19th street	D-Cutting, 4th Belt	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
25		Coastal Street-1		VIII	500		Eagle Star	M. Ashraf		0300-3612984	
26		Beach street-14		VIII	500		Eagle Star	M. Ashraf		0300-3612984	
27		Beach street-2A	off Saqib	VIII	500		Estate Net	Badar/Umair/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
28		23rd street off Kh. Arafaat		VIII	500		Haroon Enterprises	Shahzad Haroon/ Moin Haroon		0300-8297722, 0300-1922571	C
29		34th street off Kh. Tipu		VIII	500		Haroon Enterprises	Shahzad Haroon/ Moin Haroon		0300-8297722, 0300-1922571	C
30		18th street	D-Cutting, 2nd Belt	VIII	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
31		23rd Street	Zone-E	VIII	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
32		D- Cutting	2nd/3rd/4th/5th Belt	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
33			Zone-C	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
34		D-Cutting, 3rd/4th/5th Belt	w/o, e/o	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
35		Kh. Shajjar		VIII	500	4.85	Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
36		Beach Street-5	Zone-D	VIII	500		Property News	Altaf / Imtiaz		0345-8229882, 0321-8247353	C
37		18th street	D-Cutting	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
38		Coastal Street-1		VIII	500		Sadaf Estate	Jibran Jameel		0321-2200511	C
39		Zulfiqar Street-1	Zone-A	VIII	500		Sadaf Estate	Jibran Jameel		0321-2200511	C
40		Kh. Shujaat	3rd belt	VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
41		35th street	off Khyber	VIII	500		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C

RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise

CLIFTONTIMES

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
42		Kh. Shajar		VIII	600		Eagle Star	M. Ashraf		0300-3612984	
43		Kh. Saqib	corner	VIII	600		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
44		29th street	3rd belt	VIII	600		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
45		Off Kh. Faisal	Zone-D, w/o, jori	VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
46		24th street Kh.Ghalib/Babar		VIII	666		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
47		28th street	4th belt	VIII	666		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
48		Kh. Shaheen		VIII	1000		Estate Net	Badar/Umair/Uzair	0300-9296593	0300-2761900, 0322-2685225	C
49		Beach street	Zone-C, w/o	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
50			Zone-E, Gola Plot	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
51		Before Faisal	Zone-E, 75 Front, w/o	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
52		Kh. Babar/21st street	Semi Gola	VIII	1000		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	C
53		Kh. Muhafiz Near 12th street	corner Near CBC Saheem Masjid	VIII	1000		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
54		Beach Street 75 /120	Off Kh. Arafat, w/o	VIII	1000		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
55		26th Stret off Kh. Faisal		VIII	1000	10.7	Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
56		Zulfiqar Street-2	75 Front, Zone-A	VIII	1000	14.5	Sadaf Estate	Jibran Jameel/ Zaheer Jameel		0321-2200511, 0300-2589221	C
57		36th street	4th belt	VIII	1000		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
58		Beach street-3 off Kh. Arafaat	Zone-D, W/O	VIII	1000		Trust Estate	Asim Hasnain		0300-8249111	C
59		Before Babar/27th street	divided into-3	VIII	2000		G. N. Estate	Syed Naseem		0300-8236647	C
60		Zone-A, corner	1000 yds each, 75 front	VIII	2000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
61		37th street near Faisal	Zone-D	VIII	2000		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
62		Beach street-3		VIII	2000		Property News	Altaf / Imtiaz		0345-8229882, 0321-8247353	C
63		Beach street-1	Zone-D,4th Belt	VIII	2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
64		Kh. Saqib	corner, w/o	VIII	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
65		Beach street-5		VIII	6000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
66		24th street Kh.Ghalib/Babar		VIII	2000/3000		Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
67		24th street Iqbal/Khalid		VIII	2000/4000		Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
68		Kh. Roomi 26th Street		VIII	2000/6000		Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
69		Faisal street-23	Jori	VIII	500/500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
70		Sahil street-24		VIII Ext.	300		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
71		Sahil Street	Corner, non Corner	VIII Ext.	300/500		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
72		Sahil Street		VIII Ext.	300/500		Sadaf Estate	Naseer Ahmed/ Karam Bhutto		0300-7066630, 0300-3661891	C

CLIFTONTIMES

COMMERCIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise

CLIFTONTIMES

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
73		Saba Commercial		V Ext.	100		Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
74		Bukhari Commercial Next to cor	Near To Muslim	VI	200		Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985	C
75	34-C	12th Lane	Clear Location	VI	200		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
76		Lane-6	Next to Corner	VI	200		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
77		Kh. Ittehad/Bukhari commercial		VI	200		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C

COMMERCIAL PLOTS FOR SALE - Phasewise

CLIFTONTIMES

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Main Features / Zone	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	
78		1st street		VII Ext.	100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
79		Kh. Umer/Kh. Usman		VIII	100		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
80		Peninsula/Main Faisal	corner	VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
81		Kh.Shaheen		VIII	100		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	C
82		Peninsula comemrcial lane-16		VIII	200		Bukhari Properties	Naveed		0300-8289996	C
83		Peninsula commercial	Big Road	VIII	200		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
84		Peninsula Com Lane-10/11	Also Availble	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	35876042	3002638925	C
85		Al-Murtaza com lane-3	Khari Patti, 50ft wide rd	VIII	200		Mahenti Estate	Faizan	021-35876042-3	0300-8279791	C
86		Saba Avenue/Peninsula com	commercial lane-9	VIII	200		Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C
87		Al-Murtaza commercial lane-4	Bungalow Facing	VIII	200		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	C
88		Beach Avenue	single and jori	VIII	300		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	C
89		Beach Avenue/Sahil Com Street-1	Corner, Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
90		Kh. Faisal close to Sahil Avenue	Jori	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C

DHA CITY

S. #	Plot #	Street/Location	Main Feature	Sector	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
91		Sec-13B			200		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
92		Sec-6D/9C	corner		300	46	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
93		Sec-2A			300	2.94	Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
94		Sec-6A			500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C
95		Sec-10A/11B			500	66/69	Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
96		Sec-10D/15A			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
97		Sec-7B/7D			500		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi	35885533-88	0300-8279791, 0335-8279791	C
98	47	Sec-16A			1000		SHELTER GROUP	YOUNUS RIZVI		0300-2012464, 0323-2012464	C
99		Sec-15D			1000		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
100		Sec-5D, corner	Construction Allowed		1000		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
101		Sec-16D	Jori, corner		1000		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
102		Farm House			2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	C

BUNGALOWS FOR SALE

S. #	Beds	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
103	1+3	Clifton Rear Side, With Parking	Safe Family Enviroment		250		Crescent Estate	Ihsan		0300-2656421	C
104		Near PNS Shifa Hospital	G+1, w/o	II	325		Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
105		East street	Demolish Condition	I			Tabani Real Estate	Salman Shoaib		0302-8203117	C
106	6	Near DHA Club		II	2000		Premier Estate	Amin Uddin	35888555	0300-8208204	C

BUNGALOWS FOR RENT

S. #	Beds	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
107				IV	300		Eagle Star	M. Ashraf		0300-3612984	

SHOPS FOR SALE

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Sq Ft	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
108		Main Road, Opposite Tooba	Gole Masjid	I	125/135 Sqft		Premier Estate	Saif		0302-4015878	C

SHOPS FOR RENT

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Sq Ft	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
109		Muslim com	2 Shops	VI			I. Trust Real Estate	Syed Sanaullah		0300-8276070	C
110		Rented Shop	with Basement Hospital	I / II	1725		I. Trust Real Estate	Syed Sanaullah		0300-8276070	C

SHOPS / BASEMENT FOR RENT

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Sq Ft	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
111		Main Kh. Nishat/Bukhari com	with Basement	VI	1700		I. Trust Real Estate	Syed Sanaullah		0300-8276070	C

OFFICE BUILDINGS FOR SALE

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
112		Al-Murtaza com lane-4, 3rd Floor residential facing	B/N, front enterence, A One construction	VIII	1020/1020	U Sale	Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985	

MEZZANINES FOR SALE

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Sq Ft	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
113		Main 24th com street		II Ext.	1800		Siddiq Estate Enterprises	Nasir	35885533-88	0302-2918881	C

OFFICES FOR RENT

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Sq Ft	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
114		Al-Murtaza com		VIII	1050		I. Trust Real Estate	Syed Sanaullah		0300-8276070	C

GROUNDS / BASEMENTS FOR RENT

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
115		Defence "A" Market	900+900	I	1800		Siddiq Estate Enterprises	Nasir	35885533-88	0302-2918881	C

WANTED

S. #	Plot #	Khayaban/Street	Main Feature	Phase	Size	Demand	Agency Name	Contact Person	Phones	Mobile	
116		Bungalow with basement	Iqbal lane	VIII	120/150		Eagle Star	Zainab Khan		0302-2454985	
117		Plot		VIII	2000		I. Trust Real Estate	Syed Sanaullah		0300-8276070	C

RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise

CLIFTONTIMES

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Mobile	Remarks	
1		23rd street off Kh. Rahat	VI	666		A. B. Associates	Tehseen Abni	0321-8228032		
2		Beach street-15	VIII	500		A. B. Associates	Tehseen Abni	0321-8228032		
3		Iqbal lane-13	VIII	120		Bukhari Properties	Naveed	0300-8289996		
4		Saba Avenue off Kh. Qasim	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed	0300-8289996		
5		18th/19th street	VIII	500		Bukhari Properties	Naveed	0300-8289996		
6		Coastal Street-1	VIII	500		Eagle Star	M. Ashraf	0300-3612984		
7		Beach street-14	VIII	500		Eagle Star	M. Ashraf	0300-3612984		
8		Kh. Shajar	VIII	600		Eagle Star	M. Ashraf	0300-3612984		
9	18-B	Creek Lane-1	VI	600		Estate Counsel	Farooq Suleman	0322-8227666		
10		30th street	VI	3000		Estate Counsel	Farooq Suleman	0322-8227666		
11		Beach street-4	VIII	400		Estate Counsel	Farooq Suleman	0322-8227666		

RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise

CLIFTONTIMES

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Telephones	Mobile	Remarks
12		Beach street-2A	VIII	500		Estate Net	Badar/Umair/Uzair		0300-2761900, 0322-2685225	
13		Kh. Shaheen	VIII	1000		Estate Net	Badar/Umair/Uzair		0300-2761900, 0322-2685225	
14		Before Babar/27th street	VIII	2000		G. N. Estate	Syed Naseem		0300-8236647	
15		23rd street off Kh. Arafaat	VIII	500		Haroon Enterprises	Shahzad Haroon/ Moin Haroon		0300-8297722, 0300-1922571	
16		34th street off Kh. Tipu	VIII	500		Haroon Enterprises	Shahzad Haroon/ Moin Haroon		0300-8297722, 0300-1922571	
17		Kh. Ghazi	VI	500	10	Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
18		CBC Location	VI	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
19		18th street	VIII	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
20		23rd Street	VIII	500		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
21		Off Kh. Faisal	VIII	666		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
22		Beach street	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
23			VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
24		Before Faisal	VIII	1000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
25		Zone-A, corner	VIII	2000		Khanani Estate	Salman Memon		0321-2737475	
26		27th street off Kh. Shamsheer	V	980		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	
27		8th street off Kh. Momin	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	
28		18th street	V	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	
29	F34	Kh. Jabal	V	1826		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	
30		7th street off Kh. Rahat	VI	1000		Khurram Enterprises	Khurram Ali		0300/0321-8255004	
31		Ayyubi street street-6	VII Ext.	100		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	
32		24th street Kh.Ghalib/Babar	VIII	666		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	
33		Kh. Babar/21st street	VIII	1000		M. I. Associates	M. Irfan		Whatsapp: 0321-8298515	
34		4th Street	VII Ext.	120		Mahenti Estate	Iftikhar		3002638925	
35		Main Kh. Shujaat	VIII	120		Mahenti Estate	Faizan		0300-8279791	
36		D- Cutting	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar		3002638925	
37			VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar		3002638925	
38		D-Cutting, 3rd/4th/5th Belt	VIII	500		Mahenti Estate	Iftikhar		3002638925	
39		Kh. Muhafiz Near 12th street	VIII	1000		Mahenti Estate	Iftikhar		3002638925	
40		Beach Street 75 /120	VIII	1000		Mahenti Estate	Iftikhar		3002638925	
41		37th street near Faisal	VIII	2000		Mahenti Estate	Faizan		0300-8279791	
42		Sahil Street	VIII Ext.	300/500		Mahenti Estate	Iftikhar		3002638925	
43		22nd Lane	VII	500/1000		Premier Estate	Amin Uddin		0300-8208204	
44		Kh. Shajjar	VIII	500	4.85	Premier Estate	Amin Uddin		0300-8208204	
45		26th Stret off Kh. Faisal	VIII	1000	10.7	Premier Estate	Amin Uddin		0300-8208204	
46		24th street Kh.Ghalib/Babar	VIII	2000/3000		Premier Estate	Amin Uddin		0300-8208204	
47		24th street Iqbal/Khalid	VIII	2000/4000		Premier Estate	Amin Uddin		0300-8208204	
48		Kh. Roomi 26th Street	VIII	2000/6000		Premier Estate	Amin Uddin		0300-8208204	
49		Beach Street-5	VIII	500		Property News	Altaf / Imtiaz		0345-8229882, 0321-8247353	
50		Beach street-3	VIII	2000		Property News	Altaf / Imtiaz		0345-8229882, 0321-8247353	
51		18th street	VIII	500		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	

RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person		Mobile	Remarks
52		Beach street-1	VIII	2000		Real Estate Mart	Syed M. Asif		0300-2266674	
53		Coastal Street-1	VIII	500		Sadaf Estate	Jibran Jameel		0321-2200511	
54		Zulfiqar Street-1	VIII	500		Sadaf Estate	Jibran Jameel		0321-2200511	
55		Zulfiqar Street-2	VIII	1000	14.5	Sadaf Estate	Jibran Jameel/ Zaheer Jameel		0321-2200511, 0300-2589221	
56		Sahil Street	VIII Ext.	300/500		Sadaf Estate	Naseer Ahmed/ Karam Bhutto		0300-7066630, 0300-3661891	
57		Kh. Sehar	VI	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi		0300-8279791, 0335-8279791	
58		Ayyubi staff lane-5	VII Ext.	100		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi		0300-8279791, 0335-8279791	
59		Kh. Saqib	VIII	600		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi		0300-8279791, 0335-8279791	
60		Kh. Saqib	VIII	2000		Siddiq Estate Enterprises	M. Siddiq Qureshi		0300-8279791, 0335-8279791	
61		25th Street	VI	2000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	
62		Kh. Shujaat	VIII	500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	
63		Beach street-5	VIII	6000		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	
64		Faisal street-23	VIII	500/500		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	
65		Sahil street-24	VIII Ext.	300		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil		0321-9222282, 0321-8244858	
66			IV	300/300		Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	
67		Main Kh. Shahbaz	VI	1870	reaso nable	Tabani Real Estate	Hammad		0300-2117764	
68		35th street	VIII	500		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	
69		29th street	VIII	600		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	
70		28th street	VIII	666		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	
71		36th street	VIII	1000		Taj Enterprises	Karim / Amir		0321-8204371, 0321-2429589	
72		Beach street-3 off Kh. Arafaat	VIII	1000		Trust Estate	Asim Hasnain		0300-8249111	

CLIFTONTIMES

RESIDENTIAL PLOTS FOR SALE - Agencywise

S. No.	Plot #	Khayaban / Street	Phase	Size of Plot	Demand	Agency	Contact Person	Mobile	Remarks
73		Peninsula comemrcial lane-16	VIII	200		Bukhari Properties	Naveed	0300-8289996	
74		Bukhari Commercial Next to cor	VI	200		Eagle Star	Zainab Khan	0302-2454985	
75		Kh. Umer/Kh. Usman	VIII	100		Khanani Estate	Salman Memon	0321-2737475	
76		Peninsula commercial	VIII	200		Khanani Estate	Salman Memon	0321-2737475	
77		Beach Avenue	VIII	300		Khanani Estate	Salman Memon	0321-2737475	
78		Peninsula Com Lane-10/11	VIII	200		Mahenti Estate	Iftikhar	3002638925	
79		Al-Murtaza com lane-3	VIII	200		Mahenti Estate	Faizan	0300-8279791	
80		Saba Commercial	V Ext.	100		Premier Estate	Amin Uddin	0300-8208204	
81		Saba Avenue/Peninsula com	VIII	200		Premier Estate	Amin Uddin	0300-8208204	
82		1st street	VII Ext.	100		Real Estate Mart	Syed M. Asif	0300-2266674	
83		Beach Avenue/Sahil Com Street-1	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif	0300-2266674	
84		Kh. Faisal close to Sahil Avenue	VIII Ext.	100/100		Real Estate Mart	Syed M. Asif	0300-2266674	
85		Peninsula/Main Faisal	VIII	100		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil	0321-9222282, 0321-8244858	
86		Al-Murtaza commercial lane-4	VIII	200		Sunshine Estate	Saqib / Khalid Gil	0321-9222282, 0321-8244858	
87	34-C	12th Lane	VI	200		Tabani Real Estate	Salman Shoaib	0302-8203117	
88		Lane-6	VI	200		Tabani Real Estate	Salman Shoaib	0302-8203117	
89		Kh. Ittehad/Bukhari commercial	VI	200		Taj Enterprises	Karim / Amir	0321-8204371, 0321-2429589	
90		Kh.Shaheen	VIII	100		Taj Enterprises	Karim / Amir	0321-8204371, 0321-2429589	

IMAGE BUILDING BUILT TO PERFECTION

فرمانِ قائدؒ

قرآن مجید مسلمانوں کا ہمہ گیر ضابطہ حیات ہے۔ مذہبی، سماجی، شہری، کاروباری، فوجی، عدالتی، تعزیری اور قانونی ضابطہ حیات جو مذہبی تقریبات سے لے کر روزمرہ زندگی کے معاملات تک، روح کی نجات سے لے کر جسم کی صحت تک، تمام افراد سے لے کر ایک فرد کے حقوق تک، اخلاق سے لے کر جرم تک، اس دنیا میں جزا اور سزا سے لے کر اگلے جہاں کی جزا و سزا تک کی حد بندی کرتا ہے۔

فکرِ اقبالؒ

جانتا ہوں میں یہ امت حاملِ قرآں نہیں
ہے وہی سرمایہ داری بندۂ مومن کا دیں
جانتا ہوں میں کہ مشرق کی اندھیری رات میں
بے ید بیضا ہے پیرانِ حرم کی آستیں

ایک آدمی سبزی لینے گیا، سبزی والا بار بار سبزی پر پانی مار رہا تھا۔
آدمی انتظار کرتا رہا جب کافی وقت گزر گیا تو آدمی غصے سے بولا۔ ”بھائی اگر سبزی کو ہوش آ گیا ہو تو تول بھی دو“۔

☆☆☆......☆☆☆

ساس بہو سے: اُٹھ جا کم بخت، دیکھ سورج کب کا نکل آیا ہے۔
بہو: ریلیکس مام، وہ سوتا بھی تو مجھ سے پہلے ہے۔

☆☆☆......☆☆☆

بیوی نے نماز پڑھ کر ہاتھ اُٹھائے لیکن دعا مانگے بغیر ہی نیچے کر لئے۔
شوہر نے پوچھا دعا کیوں نہیں مانگی؟
بیوی نے کہا کہ مانگنے لگی تھی کہ اللہ تمہاری ساری پریشانیاں ختم کر دے لیکن پھر خیال آیا کہ کہیں میں ہی نہ مر جاؤں۔

☆☆☆......☆☆☆

کسی نے ایک شادی شدہ شخص سے پوچھا: آپ شادی سے پہلے کیا کرتے تھے؟
اس کی آنکھوں میں آنسو آ گئے اور بولا، جو میرا دل کرتا تھا۔

☆☆☆......☆☆☆

چڑیا گھر میں ایک خاتون نے دیکھا کہ وہاں کھڑا ایک شخص زار و قطار رو رہا ہے۔
خاتون نے پوچھا: بھائی کیا بات ہے کیوں رو رہے ہو؟
باجی چڑیا گھر کا ہاتھی مر گیا ہے۔
اوہ! مجھے افسوس ہوا یقیناً تمہیں اس سے محبت ہوگی۔
جی نہیں، میں تو اس لئے رو رہا ہوں کہ اسے دفنانے کے لئے مجھے قبر کھودنے کا حکم دیا گیا ہے۔

☆☆☆......☆☆☆

سائنس کا استاد: اگر سونا کھلی ہوا میں رکھا جائے تو کیا ہوتا ہے؟
شاگرد: چوری۔
گاہک گوالے سے: تمہاری گائے کتنا دودھ دیتی ہے؟
گوالا: پانچ کلو۔
گاہک: اس میں سے کتنا بیچ لیتے ہو؟
گوالا: آٹھ کلو

☆☆☆......☆☆☆

بیوی: غصہ سے تم سگریٹ پیتے ہو تم نے شادی سے پہلے کیوں نہیں بتایا؟
شوہر: تم خون پیتی ہو تم نے بتایا تھا۔!

☆☆☆......☆☆☆

باتوں سے خوشبو آئے

☆...... دعا دل سے مانگی جاتی ہے زبان سے نہیں کیونکہ دعا تو ان کی بھی قبول ہوتی ہے جن کی زبان نہیں ہوتی۔

☆...... جب انسان اندر سے صحرا میں بھٹک رہا ہو تو شہروں کا ہجوم بھی اسکی تنہائی دور نہیں کر سکتا۔

☆...... اچھا انسان وہ ہے جو کسی کا دیا ہوا دکھ تو بھلا دے مگر کسی کی دی ہوئی محبت کبھی نہ بھلائے۔

☆...... سارے ملک کا بگاڑ تین گروہوں کے بگڑنے پر ہوتا ہے۔ حکمران جب بے علم ہوں، علماء جب بے عمل ہوں اور فقراء جب بے توکل ہوں۔

☆...... جو قوم دو سو کی کتاب نہیں خریدتی مگر ہزار روپے کا جوتا خرید لیتی ہے اس سے ظاہر ہوتا ہے کہ اُس قوم کی کتابوں کی نہیں جوتوں کی ضرورت ہے۔

کنجوس کا مال

بیان کیا جاتا ہے کہ ایک مال دار سوداگر اس قدر کنجوس تھا کہ مہمانوں کے لیے اس کا دروازہ ہمیشہ بند اور دستر خوان لپٹا ہوا رہتا تھا۔ ایک بار اس نے سامانِ تجارت جہاز پر لادا اور ملک مصر کی طرف روانہ ہوا۔ غرور سے اس کی گردن یوں اکڑی ہوئی تھی کہ گویا اس زمانے کا فرعون ہو۔ اسے یقین تھا یہ تجارتی سفر اس کے لیے بہت زیادہ نفع رساں ثابت ہوگا لیکن ہوا یہ کہ جب وہ آدھا راستہ طے کر چکا تو سمندر میں طوفان آ گیا اور اس بخیل کا جہاز غرق ہو گیا۔ طوفان کے آثار دیکھ کر اس بخیل نے بہت دعائیں مانگیں لیکن دعاؤں سے اسے کچھ فائدہ نہ پہنچا۔ ایسے شخص کی دعا شاید مشکل سے قبول ہوتی ہے جس کے ہاتھ مانگنے کے لیے تو خدا کے سامنے پھیل جائیں لیکن کسی کو کچھ دینا پڑے تو بغلوں میں چھپا لے۔ اس بخیل کا چھوڑا ہوا مال اور جائیداد اس کے ان غریب رشتے داروں کے ہاتھ آئی جنہیں اس نے زندگی میں کبھی نہ پوچھا تھا اور وہ خوب شان و شوکت سے زندگی گزارنے لگے۔ گر خدا نے مال بخشا ہے تو اس کو خرچ کر خود بھی راحت اس کی پا اوروں کو بھی آرام دے یاد رکھ اک روز یہ گھر چھوڑنا ہوگا تجھے جمع جس میں کر رہا ہے سونے چاندی کے ڈلے۔ بلاشبہ یہ ہے کہ ایک دن موت اچانک انہیں آ لیتی ہے اور وہ مال جسے انہوں نے بصد دشواری حاصل کیا تھا، دوسروں کو مل جاتا ہے جو خوب عیش کرتے ہیں۔ حکایات سعدی

غزل

کوئی امید بر نہیں آتی
کوئی صورت نظر نہیں آتی

موت کا ایک دن معین ہے
نیند کیوں رات بھر نہیں آتی

آگے آتی تھی حالِ دل پہ ہنسی
اب کسی بات پر نہیں آتی

جانتا ہوں ثواب طاعت و زہد
پر طبیعت ادھر نہیں آتی

ہے کچھ ایسی ہی بات جو چپ ہوں
ورنہ کیا بات کر نہیں آتی

کیوں نہ چیخوں کہ یاد کرتے ہیں
میری آواز گر نہیں آتی

داغ دل گر نظر نہیں آتا
بو بے اے چارہ گر نہیں آتی

ہم وہاں ہیں جہاں سے ہم کو بھی
کچھ ہماری خبر نہیں آتی

مرتے ہیں آرزو میں مرنے کی
موت آتی ہے پر نہیں آتی

کعبے کس منہ سے جاؤ گے غالب
شرم تم کو مگر نہیں آتی

مرزا غالب

کس وقت آپ کو دل کا دورہ پڑنے کا امکان سب سے زیادہ ہوتا ہے

امریکا کی ہارورڈ یونیورسٹی کی ایک تحقیق میں معلوم ہوا ہے کہ رات کے آخری پہر شدید ذہنی ہلچل پیدا کرنے والے خواب زیادہ آتے ہیں اور ان کی وجہ سے دل کے دورے کا خطرہ بھی بڑھ جاتا ہے۔ یہ عنصر اتنا اہم ہے کہ اس کا بالواسطہ نتیجہ یہ ہے کہ دل کا دورہ پڑنے کی سب سے زیادہ شرح رات کے آخری پہر اور خصوصاً صبح کے وقت ہے۔
تحقیق کے اعداد و شمار کے مطابق صبح 6 بجکر 53 منٹ وہ وقت ہے کہ جب انسان کو دل کا دورہ پڑنے کا خطرہ سب سے زیادہ ہے۔ شدید کیفیات پیدا کرنے والے خوابوں کی وجہ سے دل کی دھڑکن بہت تیز ہو جاتی ہے اور آکسیجن کا استعمال بھی بڑھ جاتا ہے۔ ایڈرینل گلینڈ سے ایڈرینالین ہارمون کا اخراج بڑھ جاتا ہے اور یوں نیند سے اچانک ہڑبڑا کر اٹھنے اور نتیجتاً دل کی شریانوں کے پھٹنے سے دل کا دورہ پڑ جاتا ہے۔

تنگی

تنگی کا رونا بہت سے لوگ روتے رہتے ہیں جبکہ قرآن کہتا ہے کہ بے شک تنگی کے ساتھ آسانی ہے۔ کیا آپ نے اس تنگی کے ساتھ چھپی ہوئی آسانی کو ڈھونڈنے کی کوشش کی ہے؟
جب اک در بند ہو تو سو در کھل جاتے ہیں - اللہ اس وقت تک کوئی چیز نہیں لیتا جب تک بہترین نعم البدل عطا نہ کرے۔

انجکشن کے ڈر کو بائے بائے

انجکشن سے خوف کھانے والے بچوں اور بڑوں کے لیے خوشخبری آ گئی۔ اب سوئی کی تکلیف برداشت کرنے کے

بجائے جسم پر چپکنے والا پلاسٹر آ گیا جو بغیر کسی تکلیف کے دوا کو جسم میں پہنچا دیتا ہے۔
جلد پر چپکنے والا یہ پلاسٹر ایموری یونیورسٹی اور جارجیا انسٹیٹیوٹ آف ٹیکنالوجی نے تیار کیا ہے جن کا کہنا ہے کہ یہ ویکسین انجکشن کی طرح ہی موثر ہے اور اس میں کوئی تکلیف بھی برداشت نہیں کرنی پڑتی۔ پلاسٹر کا یہ خصوصی پیچ دوا چھوڑنے کے لیے جلد کی اوپری سطح میں سوراخ کرتا ہے جبکہ عام انجیکشن جسم کے پٹھوں کے اندر تک جاتا ہے جس سے مریض کو ٹھیک ٹھاک تکلیف محسوس ہوتی ہے۔

”بلیوٹوتھ“ کس بادشاہ کے نام پر اور کیوں رکھا گیا؟

بلوٹوتھ ایک وائرلیس ٹیکنالوجی سٹینڈرڈ ہے جسے ٹیلی کام کمپنی اریکسن نے 1994 میں بنایا تھا۔ موبائل فون کے کمپیوٹر سے کمیونی کیشن کا سسٹم بنانے والے انٹیل انجینئر جم کارداچ نے 1997 میں اس ٹیکنالوجی کیلئے بلوٹوتھ کا نام تجویز کیا۔ جم فرانس جی بینگٹسون کی کتاب دی لانگ شپس کا مطالعہ کر رہے تھے۔ دی لانگ شپس شاہ ہیرالڈ بلوٹوتھ اور وائی کنگز کے بارے میں ایک تاریخی کہانی ہے جس میں شاہ بھی وہی کرتا ہے جو بلوٹوتھ ٹیکنالوجی کرتی ہے۔ کتاب کے مطابق ہیرالڈ بلوٹوتھ نے ڈنمارک کے بکھرے ہوئے قبائل کو ایک سلطنت میں جوڑ دیا تھا۔ بلوٹوتھ ٹیکنالوجی بھی کمیونی کیشن پروٹوکولز کو ایک یونیورسل سٹینڈر میں یکجا کرتی ہے۔ بلوٹوتھ کا لوگو بھی نورڈک رونی (حروف) کو ملا کر بنایا گیا ہے۔ یہ ہیرالڈ کے نام کے ابتدائی الفاظ ہیں۔

اینٹی بایوٹیکس کا زیادہ استعمال کینسر کا خطرہ بڑھائے

پندرہ دن یا اس سے زائد لگاتار اینٹی بایوٹکس ادویات کا استعمال آنتوں کے کینسر کا خطرہ بہت زیادہ بڑھا دیتا ہے۔ یہ انتباہ امریکا میں ہونے والی ایک طبی تحقیق میں سامنے آیا۔ تحقیق میں بتایا گیا کہ طویل عرصے تک اینٹی بایوٹکس ادویات کا استعمال آنتوں میں رسولی کا خطرہ 73 فیصد تک بڑھا دیتا ہے۔ تحقیق میں مزید بتایا کہ یہ ڈنڈی دار رسولی بہت جلد کینسر کا روپ اختیار کر لیتی ہے۔
محض دو ماہ تک ان ادویات کا استعمال بیس سے 39 سال کے افراد میں اس کینسر کا خطرہ 36 فیصد تک بڑھا دیتا ہے، جبکہ اس سے زائد عمر کے افراد میں یہ امکان 69 فیصد تک بڑھ جاتا ہے۔
محققین نے مشورہ دیا کہ اینٹی بایوٹکس ادویات کا استعمال محدود کیا جانا چاہئے اور وہ بھی ڈاکٹر کے مشورے کے بغیر بالکل بھی استعمال نہیں کرنی چاہئے۔

آنکھ سے جھوٹ کا پتا لگایا جا سکے گا

اب کمپیوٹر پروگرام آنکھوں کو دیکھ کر یہ بتا سکے گا کہ آیا انسان جھوٹ بول رہا ہے یا نہیں۔ آئی ڈیٹیکٹ پروگرام کنویرس نامی کمپنی نے بنایا ہے جو آنکھ کے رویئے کا تجزیہ کرتا ہے اور بتاتا ہے کہ انسان جھوٹ بول رہا ہے کہ نہیں۔ کمپنی کا دعویٰ ہے کہ انکے اس پروگرام کو استعمال کرنا ماضی کے پولی گرافس کے مقابلے میں زیادہ آسان ہے اور یہ کم مہارت مانگتا ہے۔ گزشتہ روز آئی ڈیٹیکٹ کے مظاہرے کے دوران پروگرام نے امیدواروں کا صحیح تعین کیا۔ امیدواروں کے جوابات کا حساب، آنکھوں کی حرکت اور پُتلیوں کی تبدیلیوں کیساتھ لگایا گیا۔ اس ٹیسٹ کا دورانیہ 30 منٹ کا ہے اور کمپنی کا دعویٰ ہے کہ یہ 85 فیصد تک عین مطابق ہے۔

موبائل فون اعتدال سے استعمال کیجیے

نیویارک اسپائن سرجری اینڈری ہیبلیٹیشن میڈیسین کی ایک تحقیق کے مطابق جب لوگ اسکرین کو دیکھنے کے لیے سر آگے جھکائیں، چاہے وہ معمولی ہی سا ہو، تو اس سے ہماری گردن اور ریڑھ کی ہڈی پر 60 پونڈز کا دباؤ بڑھ جاتا ہے۔
کیا آپ اپنی گردن پر اتنا وزن اٹھا سکتے ہیں جو ایک آٹھ سالہ بچے جتنا ہو؟ اور کیا آپ یہ کام روزانہ دو گھنٹے سے زائد کر سکتے ہیں؟ پاکستان میں موبائل فون کے استعمال کا دورانیہ واضح نہیں مگر امریکا میں اوسطاً ہر شخص روزانہ دو گھنٹے بیالیس منٹ اپنے موبائل فون کو استعمال کرتے ہوئے گزارتا ہے۔
تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ قدرتی پوزیشن پر کسی بالغ شخص کے سر کا وزن 10 سے 12 پونڈ ہوتا ہے۔ تاہم جب اسے آگے جھکایا جائے تو اضافہ ہوتا چلا جاتا ہے۔ نتیجے میں گردن کے ساتھ ریڑھ کی ہڈی پر بھی دباؤ بڑھتا ہے اور کمر و گردن میں درد کا مسئلہ پیدا ہوتا ہے۔ چناں چہ امریکا میں ریڑھ کی ہڈی سے متعلق امراض کی شرح میں گزشتہ دہائی کے دوران دوگنا اضافہ ہو چکا۔
واضح رہے، ایک دوسری تحقیق میں انتباہ کیا گیا تھا کہ موبائل ڈیوائس پر بہت زیادہ وقت گزارنا درمیانی عمر میں بینائی کے مسائل کا باعث بنتا ہے۔ تحقیق کے مطابق موبائل کی اسکرین کمپیوٹر کے مقابلے میں چھوٹی ہوتی ہے۔ اس وجہ سے آنکھوں کو سکیڑنا پڑتا ہے جس سے بینائی پر دباؤ بڑھ جاتا ہے۔

ناشتے میں ایک گلاس دودھ سے دن بھر توانائی بحال

طبی ماہرین کا کہنا ہے کہ اگر ناشتے میں ایک گلاس دودھ پی لیا جائے تو پورا دن جسم میں توانائی کا رہتی ہے۔

ماہرین کے مطابق ناشتے میں دودھ لینے کے بعد دوپہر کے کھانے کی بھی ضرورت نہیں رہتی، ناشتے میں پھلوں کے جوس پینے سے بھی بہتر ہے کہ ایک گلاس دودھ پی لیا جائے کیونکہ اس سے حاصل ہونے والی پروٹین جسم کو زیادہ توانائی بخشتی ہے۔

سیاہ قہوہ شوگر کا خطرہ کم کرنے میں مددگار

امریکی اور جاپانی ماہرین کا کہنا ہے کہ روزانہ تین کپ سیاہ قہوہ کا استعمال ذیابیطس کے خطرے کو کم کرنے میں

مفید ہے، تحقیق میں ثابت ہوا ہے کہ سیاہ قہوہ کا استعمال جسم میں گلوکوز کی مقدار کم کرنے کا کام کرتا ہے، جس سے ٹائپ ٹو ذیابیطس کی روک تھام میں مدد ملتی ہے۔
امریکا کی رائنگھم یونیورسٹی کے مطابق چائے میں شامل اینٹی آکسائیڈنٹس جسم میں کاربوہائیڈریٹس کے ذریعہ بلڈ شوگر بڑھنے سے روکتے ہیں۔

دہی کا استعمال بلڈ پریشر سے بچاؤ میں مددگار

آسٹریلیا میں ہونے والی ایک طبی تحقیق کے مطابق دہی کا روزانہ استعمال ہائی بلڈ پریشر کو شکست دینے میں مددگار ثابت ہو سکتا ہے۔ گیرفتھ ہیلتھ انسٹی ٹیوٹ کی تحقیق میں بتایا گیا ہے کہ دہی میں شامل صحت بخش بیکٹیریا معدے میں جا کر صحت مند بلڈ پریشر کو مستحکم رکھنے یا بلند فشارِ خون کو معمول پر لانے میں مددگار ثابت ہوتا ہے۔ تحقیق میں

مزید بتایا گیا ہے کہ دہی میں پائے جانے والے بیکٹیریا پروبائیوٹیک کے استعمال کو معمول بنا لیتے ہیں جس سے ہائی بلڈ پریشر کی شرح کم کرنے میں مدد ملتی ہے۔ تحقیقی ٹیم کا کہنا ہے کہ پروبائیوٹیک کے استعمال سے دیگر مثبت اثرات جیسے کولیسٹرول لیول میں بہتری، بلڈ گلوکوز میں کمی اور انسولین وغیرہ میں بہتری بھی ہوتی ہے۔

سونف خوشبو بھی شفا بھی

سونف گھر میں استعمال ہونے والی کارآمد عام سی جڑی بوٹی ہے جو ہر گھر کے باورچی خانے میں موجود رہتی

ہے۔ ہرے رنگ کی تازہ خوشبودار اور میٹھی سونف میں بے شمار فائدے چھپے ہیں۔ کئی گھروں میں کھانے کے بعد بھنی ہوئی سونف کھانے کا رواج بھی عام ہے۔ اس سے کھانا جلد ہضم ہوتا ہے۔ ٹھنڈی میٹھی اور خوشبودار سونف کھانا ہضم کرتی ہے بھوک بڑھاتی ہے معدے کی جلن کم کرتی ہے۔ پیاس بجھاتی ہے اور بینائی کی طاقت میں اضافہ کرتی ہے۔ یہ سر درد، چکر سینے اور معدے کی جلن پیٹ کی بیماریوں اور موٹاپے میں مفید ہے۔

”کھیرا رب کی نعمت“

اگر آپ اپنے کھانے میں صحت مند چیزوں کا زیادہ سے زیادہ استعمال کرنا چاہتے ہیں تو کھیرے کے استعمال کو یقینی

بنائیں۔ ہم آپ کو کھیرے کے فوائد بتا رہے ہیں۔
نمی برقرار رکھے: کھیرے میں پانی 95 فیصد سے زائد پانی کے ساتھ فائبر بھی موجود ہوتا ہے جو قبض سے بچاتا ہے کیونکہ قبض کی ایک وجہ پانی کی کمی بھی ہے اور کھیرا جسم میں نمی برقرار رکھتا ہے۔ اس کے علاوہ یہ **بلڈ پریشر اور شوگر** کو کنٹرول کرتا ہے۔ **جلد کے لیے بہتر:** کھیرے میں ایسکوربک ایسڈ اور کیفک ایسڈ بھی پایا جاتا ہے اور یہ دونوں ہی جلد کی جلن اور سوجن کو کم کرنے میں مددگار ثابت ہوتے ہیں۔ اس لیے کہا جاتا ہے کہ کھیرا آنکھوں کی سوجن، جلے ہوئے زخموں اور جلد کی سوزش کے لیے بہت مفید ہے۔ **وزن کم کرنے میں مددگار:** کھیرے میں بہت کم کیلوریز پائی جاتی ہیں یہی وجہ ہے کہ اس کا استعمال آپ کے وزن کو بڑھنے نہیں دیتا۔ **کینسر اور امراض قلب سے بچائے:** کھیرے میں پینورسینول، لاریسریسول اور سیکوئسولسر یسینول پائے جاتے ہیں اور یہ تینوں لیگنان کی قسمیں ہیں جو دل کے امراض اور کینسر سے بچاتے ہیں۔

تازہ خوراک ڈپریشن میں مفید

ایک حالیہ طبی تحقیق کے مطابق مختلف سبزیاں، پھل اور مچھلی کھانے والے افراد کو ذہنی دباؤ یا ڈپریشن کا مرض لاحق

ہونے کا خطرہ کم ہوتا ہے۔ اس کے برعکس وہ افراد جو پہلے سے تیار شدہ اشیا کھانے کو ترجیح دیتے ہیں۔ ان میں یہ امکانات زیادہ ہوتے ہیں۔ برطانیہ میں خوراک اور ذہنی دباؤ کے حوالے سے تحقیق کی گئی جس میں شامل 3500 افراد کو دو گروپوں میں تقسیم کیا۔
ان میں سے ایک گروپ کو ایسی خوراک مہیا کی گئی جو سبزیوں، پھلوں پر مشتمل تھی، جب کہ دوسرے گروپ کو مٹھائیاں، تلا ہوا کھانا اور تیار گوشت جیسی خوراک دی گئی بعد ازاں دونوں گروپوں میں شامل افراد کا طبی ریکارڈ، عمر، تعلیم، جسمانی سرگرمیاں اور تمباکو نوشی کی عادات کے مطابق مشاہدہ کیا گیا۔ مشاہدہ میں دونوں گروپوں میں شامل افراد میں ذہنی دباؤ کے حوالے سے نتائج بہت مختلف تھے۔ ایسے افراد جن کو سبزیاں وغیرہ دی گئی تھیں، ان میں دوسرے افراد کے مقابلے میں ڈپریشن کے پچیس فیصد کم امکانات تھے، جب کہ ایسے افراد جو پہلے سے تیار شدہ اشیا کھاتے تھے، ان کو ڈپریشن کا مرض لاحق ہونے کا 75 فی صد زیادہ خطرہ تھا۔

سیب کے بیج میں سائنائڈ زہر

برطانوی اخبار کی رپورٹ کے مطابق ماہرین کا کہنا ہے کہ سیب کے بیج میں بھی کڑوے بادام کی طرح سائنائیڈ زہر

ہوتا ہے لیکن یہ زہر انتہائی معمولی مقدار میں ہوتا ہے۔ سیب کے بیج پر سخت چھلکا موجود ہوتا ہے جو انسانی جسم کو زہر سے بچاتا ہے، اگر آپ سیب کے بیج ثابت نگل لیں تو یہ جسم کو نقصان پہنچائے بغیر جسم سے خارج ہو جاتے ہیں لیکن اگر بیجوں کو چبا لیا جائے تو زہر جسم میں داخل ہو جاتا ہے، اگر بہت زیادہ بیج کھا لئے جائیں تو یہ انتہائی مہلک ہو سکتا ہے لیکن کم بیجوں کی صورت میں سائنائڈ کی مقدار اتنی معمولی ہوتی ہے کہ جسم اس زہر کے اثر کو زائل کر دیتا ہے۔

MAHENTI ESTATE
M. Zikar Mahenti
0300-8290757
Bilal Mahenti
0321-8299830
Mahentiestate | Mahentiestate.pk | Mahentiestate
Chaudhary Kh-uz-Zaman Road Clifton Karachi.

28 YEARS In Publication
ہفت روزہ
کلفٹن ٹائمز
پراپرٹی بزنس میں آپ کا معاون و مددگار
ایڈیٹر: زینب خان

THE ESTATES
REALTOR | ADVISER | INVESTOR
We Deals In
Karachi
Yasir Yousuf Mendha
0303 3111 787
Shop-F, Plot BC-3 Falcon Arcade, Block 7
Clifton Karachi, 75600

35884301-2 | 35388151 | قیمت -/125 | ریئل اسٹیٹ پر ملک کا پہلا اور مستند جریدہ | 21 جولائی سے 27 جولائی 2024 | شمارہ نمبر 29 | جلد نمبر 28

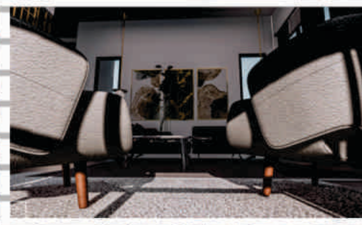
Cubic Feet Design

About Us

Cubic feet design specializes in all aspects of the planning and design process. Our team has immense knowledge and is committed to provide exellence in every phase of a project. Our aim is to offer a design that is cost effective along with achieving the desires of the client.

Our Services

- Architecture Design
- Interior Design
- Landscape Design
- Product Design
- 3D Visualization



Cubic Feet

www.thecubicfeetdesign.com | Contact us: info@thecubicfeetdesign.com, 0324-2470525 - 0304-2893096

AL - HARAM ENTERPRISES

Comparative to High Rise Apartments

FEATURES

- Gym
- Car Parking
- High Speed Elevator
- Stand By Generator
- 40 ft Wide Road Entrance
- Lobby Area
- Pray Area
- Reception Area
- CCTV Camera
- Intercom System
- Adjoining The Waiting Area
- In Additional With The Servant Quarter Facilities

The Project accomodates luxurious facilities. Choosing the right architect to design the perfection to a luxury lifestyle Inclusive of

NISHAT RESIDENCY

The 1st 400 Yards Ground+5 Project Introduced in DHA Peacefull location of DHA Phase-6, Nishat Commercial

3 BED APARTMENTS DRAWING WITH POWDER 1300 & 1500 SQFT

Fresh Booking Open

2 Years Payment Plan, | Posession Time 2 Years | Advance 20%
Diging 10% Balance 20 Monthly Installments

100 SQ Yds Ready to Move

ZULFIQAR COMMERCIAL
Plot # 16-C, Zulfiqar Street-2, Phase-VIII, DHA, Karachi.

- Modern Glass Elevation
- Automatic Lift
- West Open Next to Corner
- Next to Parking
- Reasonable Rates

Size

- Office Floor: 528+528 SQFT Each Floor
- Ground Floor: 378 SQFT
- Loft Area: 155 SQFT
- Lower Ground: 400 SQFT

Building # 76-C, Office # 402, Al-Murtaza Commercial Lane-2, Phase-VIII, DHA, Karachi.

Zohaib Ali: 0321-3048065, 0333-3048065
https://www.facebook.com/AlharamEnterprises?mibextid=b06tZ0